



**Recicar**  
REHABILITACIÓN CARDIACA  
EN INSUFICIENCIA CARDIACA

## Programa de formación en **rehabilitación cardiaca** en pacientes con insuficiencia cardiaca crónica

Coordinadoras: Dra. Almudena Castro y Dra. Regina Dalmau



**Recicar**  
REHABILITACIÓN CARDIACA  
EN INSUFICIENCIA CARDIACA

### REFERENCIAS:

1. McMurray John J.V et al. ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure 2012. European Heart Journal 2012;10.1093.
2. ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure 2012. The Task Force for the Diagnosis and Treatment of Acute and Chronic Heart Failure 2012 of the European Society of Cardiology.
3. Flynn KE, Piña IL, Whellan DJ, et al. Effects of exercise training on health status in patients with chronic heart failure: HF-ACTION randomized controlled trial. JAMA 2009;301:1451.





## PRESENTACIÓN

La insuficiencia cardiaca (IC) es una de las principales patologías cardiacas, conduce al paciente a una inhabilitación tanto física como emocional, y tiene un pronóstico desfavorable<sup>1</sup>. Actualmente, es además una de las principales causas de ingreso en nuestro país.

Los **Programas de Rehabilitación Cardíaca** constituyen una herramienta de especial importancia para los pacientes con insuficiencia cardiaca crónica<sup>2</sup>. Estos programas han demostrado ser de gran utilidad en el logro del control de los objetivos básicos del tratamiento, que se traducen en una disminución de la mortalidad, de los ingresos hospitalarios y una mejora en la calidad de vida del paciente, consiguiendo un importante avance en el tratamiento integral de esta patología<sup>3</sup>.

Es por ello que nace el programa de formación **RECICAR (REhabilitación Cardíaca en Insuficiencia CARDíaca)**, con el que las Secciones de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardíaca y la de Insuficiencia Cardíaca de la SEC pretenden impulsar un área todavía en desarrollo como es la rehabilitación cardiaca en la insuficiencia cardiaca.

Esperamos que estas sesiones sean de utilidad para los profesionales sanitarios que deseen actualizar su conocimiento en rehabilitación cardiaca y que aporte un beneficio a todos aquellos pacientes que conviven a diario con la insuficiencia cardiaca.

Finalmente, agradecer a los laboratorios Servier su inestimable apoyo en la realización de este proyecto.

**Dra. Almudena Castro**

Presidenta de la Sección de Riesgo Vascular  
y Rehabilitación Cardíaca SEC

**Dra. Regina Dalmau**

Cardióloga de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca  
Hospital Universitario La Paz



## METODOLOGÍA

Curso de formación de 2 semanas de duración en la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario La Paz (Madrid)

## CONTENIDOS

Módulo 1 → **Evaluación inicial del paciente con IC**

Módulo 2 → **Mejoría de la capacidad funcional a través de la potenciación del músculo periférico**

Módulo 3 → **Educación del paciente con IC**

Módulo 4 → **Optimización del tratamiento farmacológico**

Módulo 5 → **Otros aspectos de la IC**

## ACREDITACIÓN

Este programa tiene acreditación CASEC  
(Comité de Acreditación de la SEC)



## SOLICITUD

Nombre y Apellidos



Hospital de trabajo



Teléfono

e-mail

Fecha de rotación

(indicar mes en que se desea hacer la rotación,  
máximo 4 posibilidades,  
entre octubre 2015 y septiembre 2016)