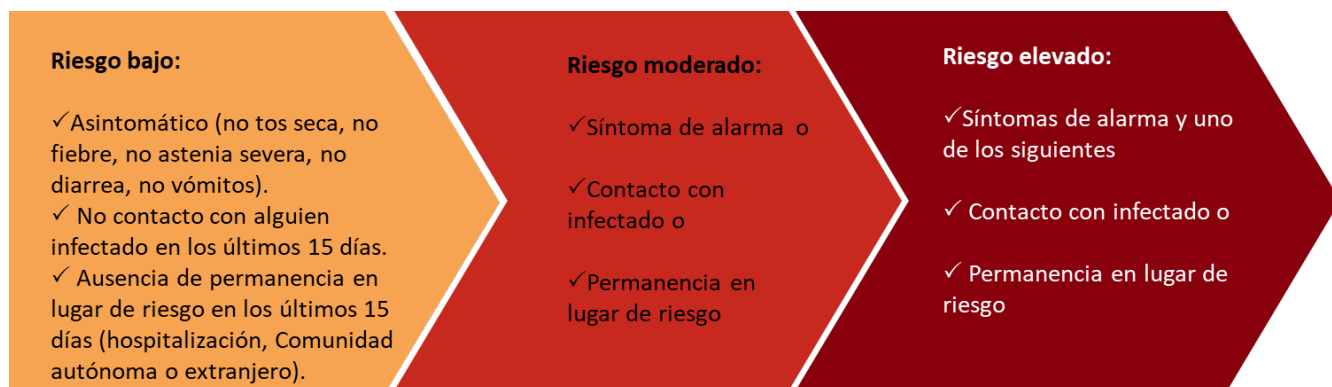


Con el objetivo de evitar la propagación nosocomial y proteger a los profesionales sanitarios frente a la pandemia de COVID-19 la Sociedad Española de Cardiología (SEC) realiza las siguientes recomendaciones de carácter general:

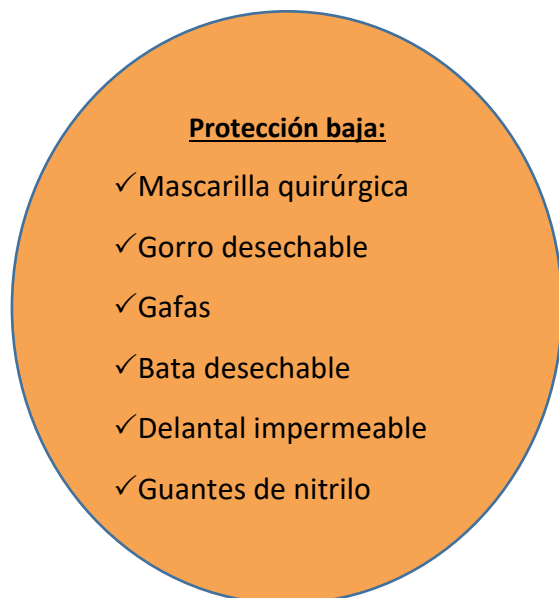
- Suspender y/o aplazar aquellas pruebas diagnósticas o terapéuticas que tienen carácter electivo, es decir mantener solo los procedimientos urgentes y emergentes.
 - Evitar las consultas presenciales. En las circunstancias que sea posible, se realizarán vía telefónica/telemática.
 - Llevar el fonendoscopio a ser posible en el bolsillo de la bata, y limpiarlo tras auscultar a un paciente y antes de auscultar a otro.
 - Asegurar una correcta limpieza y desinfección de superficies de trabajo constante de médicos (teclados de ordenadores, mesas de trabajo...). A ser posible, minimizar compartir estos espacios con otros compañeros y si no fuera posible, limitar el uso de cada zona de trabajo al mínimo de trabajadores.
 - No compartir habitación de guardia entre varios compañeros de trabajo.
 - De momento, evitar sesiones clínicas que impliquen un número mayor a 4 profesionales sanitarios.
 - Recomendar a los pacientes hospitalizados evitar espacios comunes y limitar las visitas de sus allegados al mínimo imprescindible.
 - Evitar recoger los papeles/documentos y manipular las prendas que el paciente que dejará a sus acompañantes.
 - Siempre que el personal sanitario vaya a tocar un paciente, deberá extremar al máximo las medidas de higiene de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica antes y después del contacto.
 - Poner mascarilla quirúrgica a los pacientes con clínica respiratoria.
 - Antes de realizar un procedimiento diagnóstico/terapéutico, realizar un triaje de valoración de riesgo de infección por COVID-19 de acuerdo con la siguiente clasificación:
-



➤ En función del riesgo de infección por COVID-19 del paciente y de la prueba cardiológica a realizar se tomarán las siguientes medidas de protección:

		Tipo de procedimiento	
		Riesgo bajo/intermedio	Riesgo alto
Riesgo de Infección	Riesgo Bajo	Protección baja	Protección alta
	Riesgo Moderado	Protección baja	Protección alta
	Riesgo Elevado	Protección alta	Protección alta

Medidas de protección



Nota:

- 1) Todo el material se desechará después de su uso en contenedor específico, a excepción de gafas y pantalla facial que se deberán lavar.
- 2) Técnica de higiene de manos: Consultar [figuras 1 y 2 al final del presente documento](#). (fuente de procedencia: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social)



- 3) *Secuencia de colocación y retirada del equipo de protección individual: Consultar [figura 3 al final del presente documento](#). (fuente de procedencia: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social)*

Este documento pretende servir de ayuda para la práctica clínica en el ámbito de la cardiología y es complementario a las recomendaciones específicas de las asociaciones/secciones de la SEC para el manejo de los pacientes positivos para COVID-19. *Consultar los links adjuntos.*

Finalmente, queremos mandar un mensaje de apoyo y reconocimiento para todos los profesionales sanitarios que están ayudando a que el impacto de esta pandemia sea el menor posible.

Un fuerte abrazo.

Comité Ejecutivo de la SEC

Figura 1. Técnica de higiene de manos con agua y jabón y antiseptia con preparados de base alcohólica. Fuente de procedencia: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

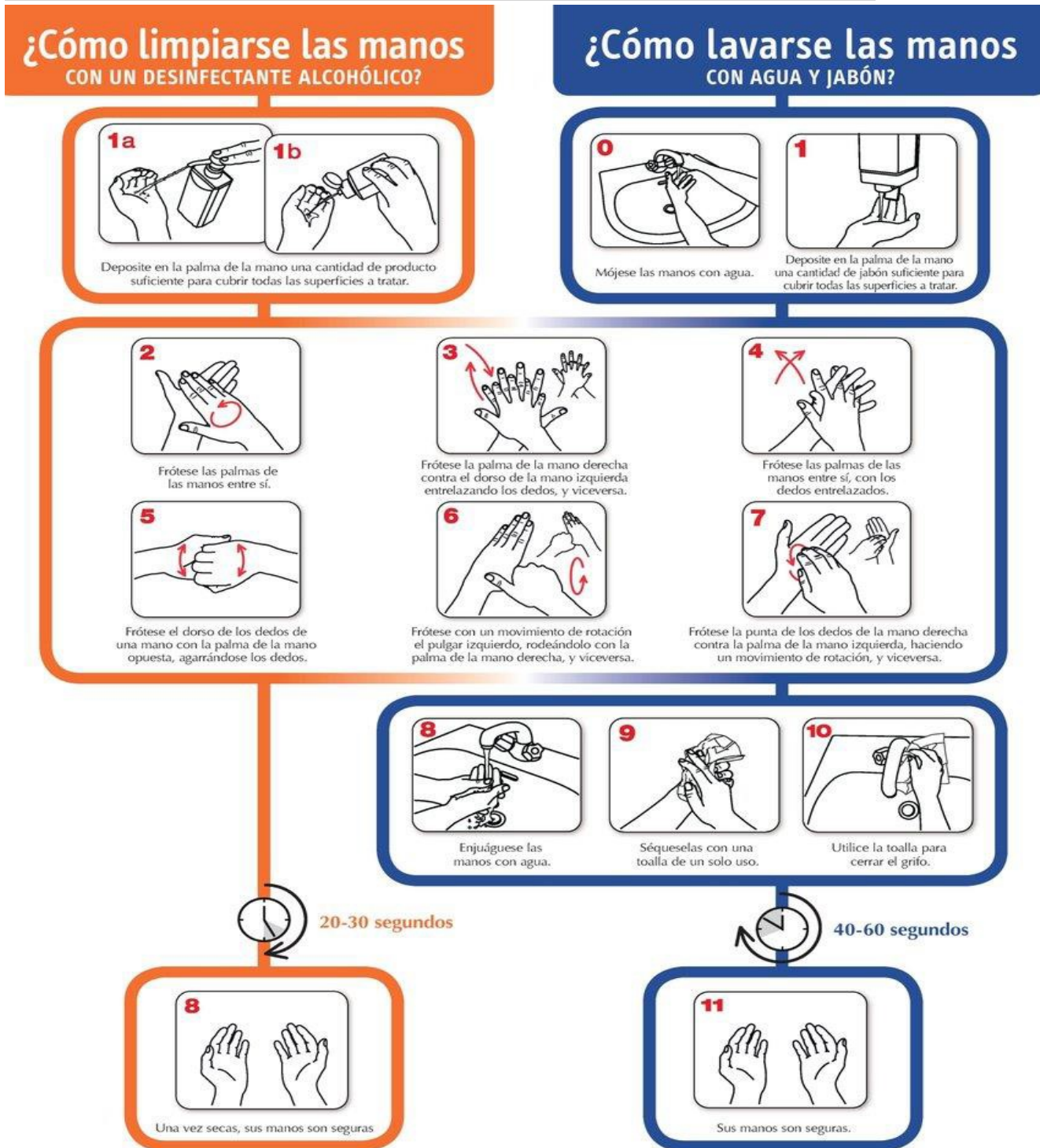
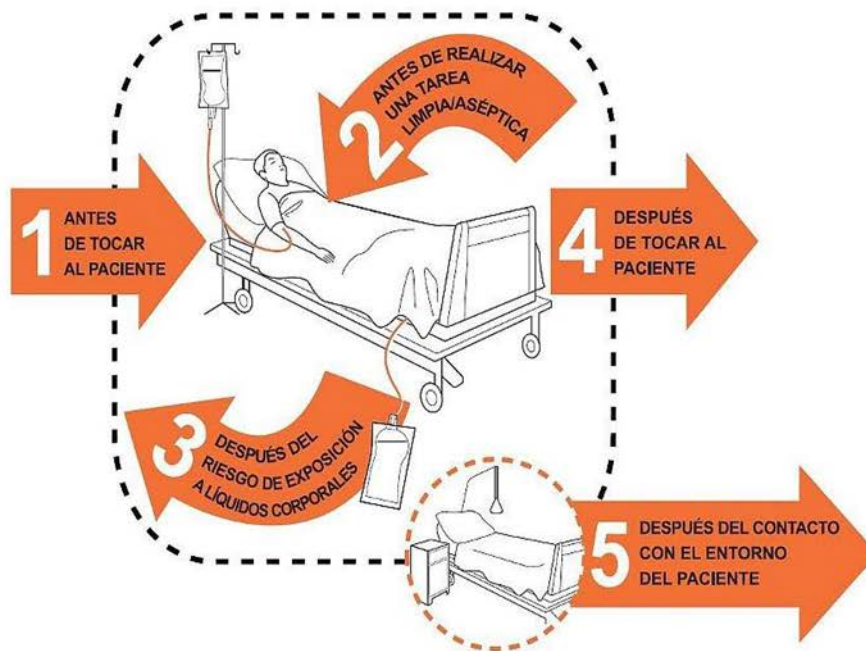


Figura 2. Los cinco momentos para la higiene de manos.

Fuente de procedencia: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.
		¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA	¿CUÁNDO?	Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
		¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3	DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO?	Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4	DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente.
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

Figura 3. Secuencia de colocación y retirada del equipo de protección individual.

Fuente de procedencia: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

SEQUENCE FOR DONNING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)	SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)
<p>The type of PPE used will vary based on the level of precautions required; e.g., Standard and Contact, Droplet or Airborne Infection Isolation.</p> <p>1. GOWN</p> <ul style="list-style-type: none"> Fully cover torso from neck to knees, arms to end of wrists, and wrap around the back Fasten in back of neck and waist <p>2. MASK OR RESPIRATOR</p> <ul style="list-style-type: none"> Secure ties or elastic bands at middle of head and neck Fit flexible band to nose bridge Fit snug to face and below chin Fit-check respirator <p>3. GOGGLES OR FACE SHIELD</p> <ul style="list-style-type: none"> Place over face and eyes and adjust to fit <p>4. GLOVES</p> <ul style="list-style-type: none"> Extend to cover wrist of isolation gown 	<p>El tipo de PPE que se debe utilizar depende del nivel de precaución que sea necesario; por ejemplo, equipo Estándar y de Contacto o de Aislamiento de infecciones transportadas por gotas o por aire.</p> <p>1. BATA</p> <ul style="list-style-type: none"> Cubra con la bata todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblela alrededor de la espalda Átesela por detrás a la altura del cuello y la cintura <p>2. MÁSCARA O RESPIRADOR</p> <ul style="list-style-type: none"> Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz Acomódesela en la cara y por debajo del mentón Verifique el ajuste del respirador <p>3. GAFAS PROTECTORAS O CARETAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Colóquesela sobre la cara y los ojos y ajústela <p>4. GUANTES</p> <ul style="list-style-type: none"> Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento
<p>USE SAFE WORK PRACTICES TO PROTECT YOURSELF AND LIMIT THE SPREAD OF CONTAMINATION</p> <ul style="list-style-type: none"> Keep hands away from face Limit surfaces touched Change gloves when torn or heavily contaminated Perform hand hygiene 	<p>UTILICE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS PARA PROTEGERSE USTED MISMO Y LIMITAR LA PROPAGACIÓN DE LA CONTAMINACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> Mantenga las manos alejadas de la cara Limite el contacto con superficies Cambie los guantes si se rompen o están demasiado contaminados Realice la higiene de las manos
<p>SEQUENCE FOR REMOVING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)</p> <p>Except for respirator, remove PPE at doorway or in anteroom. Remove respirator after leaving patient room and closing door.</p> <p>1. GLOVES</p> <ul style="list-style-type: none"> Outside of gloves is contaminated! Grasp outside of glove with opposite gloved hand; peel off Hold removed glove in gloved hand Slide fingers of ungloved hand under remaining glove at wrist Peel glove off over first glove Discard gloves in waste container <p>2. GOGGLES OR FACE SHIELD</p> <ul style="list-style-type: none"> Outside of goggles or face shield is contaminated! To remove, handle by head band or ear pieces Place in designated receptacle for reprocessing or in waste container <p>3. GOWN</p> <ul style="list-style-type: none"> Gown front and sleeves are contaminated! Unfasten ties Pull away from neck and shoulders, touching inside of gown only Turn gown inside out Fold or roll into a bundle and discard <p>4. MASK OR RESPIRATOR</p> <ul style="list-style-type: none"> Front of mask/respirator is contaminated — DO NOT TOUCH! Grasp bottom, then top ties or elastics and remove Discard in waste container 	<p>Con la excepción del respirador, quítese el PPE en la entrada de la puerta o en la antesala. Quítese el respirador después de salir de la habitación del paciente y de cerrar la puerta.</p> <p>1. GUANTES</p> <ul style="list-style-type: none"> ¡El exterior de los guantes está contaminado! Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante y quíteselo Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado todavía a la altura de la muñeca Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante Arroje los guantes en el recipiente de deshechos <p>2. GAFAS PROTECTORAS O CARETA</p> <ul style="list-style-type: none"> ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado! Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas Colóquelas en el recipiente designado para reprocessar materiales o de materiales de deshecho <p>3. BATA</p> <ul style="list-style-type: none"> ¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas! Desate los cordones Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros Voltee la bata al revés Dóblela o enróllela y deséchela <p>4. MÁSCARA O RESPIRADOR</p> <ul style="list-style-type: none"> La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada — ¡NO LA TOQUE! Primero agarre la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último quítese la máscara o respirador Arrójela en el recipiente de deshechos
<p>PERFORM HAND HYGIENE IMMEDIATELY AFTER REMOVING ALL PPE</p>	<p>EFFECTÚE LA HIGIENE DE LAS MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE CUALQUIER EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL</p>