

REGISTRO OBSERVACIONAL PROSPECTIVO DE PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA. REGISTRO ICC-SEC.

Los datos actuales se refieren a las características basales de los pacientes con insuficiencia cardiaca (IC) reclutados durante los meses de noviembre de 2019 y marzo-abril de 2020 en 20 hospitales nacionales cuyas unidades de IC obtuvieron la acreditación SEC-Excelente por la Sociedad Española de Cardiología.

Los datos se presentan en 5 apartados: datos demográficos/administrativos, antecedentes personales, comorbilidades, datos del ingreso/consulta y tratamiento.

En total se han incluido en este análisis a **657 pacientes**, de los cuales 548 (83,4%) fueron reclutados durante una hospitalización por IC y 109 (16,6%) durante una visita a la consulta de IC (pacientes ambulatorios).

Los datos que se presentan se refieren al total de pacientes (hospitalizados y ambulatorios) salvo cuando se indique lo contrario.

Las variables cualitativas se expresan en porcentajes y las variables cuantitativas como media±desviación típica y como mediana (rango intercuartílico -RIQ-).

Por centro, el número de pacientes reclutado es el siguiente:

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE BURGOS	41	6,2
	COMPLEJO HOSPITALARIO DE JAÉN	9	1,4
	COMPLEJO HOSPITALARIO REGIONAL DE MÁLAGA	19	2,9
	COMPLEJO HOSPITALARIO REGIONAL REINA SOFÍA	101	15,4
	COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO A CORUÑA	49	7,5
	COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE VIGO	28	4,3
	HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS	22	3,3
	HOSPITAL COMARCAL SAN JUAN DE LA CRUZ	37	5,6

HOSPITAL DE BASURTO	70	10,7
HOSPITAL DE DENIA	22	3,3
HOSPITAL GENERAL LA MANCHA CENTRO	14	2,1
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO J.M. MORALES MESEGUER	2	0,3
HOSPITAL SANTA BÁRBARA	20	3,0
HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE	22	3,3
HOSPITAL UNIVERSITARI GERMANS TRIAS I PUJOL DE BADALONA	20	3,0
HOSPITAL UNIVERSITARI I POLITÈCNIC LA FE	95	14,5
HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE	27	4,1
HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS	33	5,0
HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LAS NIEVES	18	2,7
HOSPITAL VIRGEN DE LOS LIRIOS	8	1,2
Total	657	100,0

1. DATOS DEMOGRÁFICOS/ADMINISTRATIVOS

Edad: 72,6±12,2 años. Mediana 75 (RIQ 65-82) años.

Sexo: 392 (59,7%) varones.

- Tipo de unidad de IC

Comunitaria 150 (22,8%) pacientes

Especializada 283 (43,1%) pacientes

Avanzada 224 (34,1%) pacientes

- Sólo para los pacientes hospitalizados:

IC crónica descompensada: 52%; IC de novo: 44,9%.

Días de ingreso: 8,1±7 días. Mediana 6 (RIQ 4-9) días.

- Tipo de alta

Domicilio	94,5%
A otro hospital	1,7%
Residencia	0,6%
Exitus	3,3% (mortalidad intrahospitalaria)

2. ANTECEDENTES

- IC previa:

No	37,5%
Con FEVI < 40%	32,7%
Con FEVI 40-49%	7,9%
Con FEVI ≥ 50%	21,8%

- Seguimiento previo en unidad de IC: 31,5%.

- Ingresos por IC en el último año: 36,4%

- Dispositivo (previo o en ingreso):

No	76,6%
TRC	1,3%
DAI	7,7%
TRC-DAI	5,8%
MCP convencional	8,5%

- Síndrome coronario agudo (en cualquier momento, incluido el ingreso actual): 30,9%.

- Revascularización coronaria (en cualquier momento, incluido el ingreso actual):

Percutánea	22,1%
Quirúrgica	6,3%
Ambas	2%

- Valvulopatía mitral/Ao mod-severa intervenida o no: 44,4%
- FA/flutter de cualquier tipo (en cualquier momento de la evolución, incluido el ingreso): 54,4%.

Paroxística	12,9%
Persistente	9,7%
Permanente	31,8%

3. COMORBILIDADES

- Insuficiencia renal crónica 40,1%
- Ictus/AIT 10,7%
- Tabaquismo activo 11,8%, exfumadores 32,1%
- EPOC/asma 15,7%
- SAOS con CPAP 11,6%
- Demencia 4%
- Hemiplejía/incapacidad funcional 2,3%
- Cáncer/linfoma/leucemia 4,6%
- Traumatismo o caídas en año previo 3,8%
- HTA 77,1%

- Diabetes 42%
- Anemia 37,9%
- Ferropenia 25,3%
- Hiponatremia significativa (Na <130 mEq/l): 4,1%.
- Desnutrición 3,5%

4. DATOS INGRESO/CONSULTA

- Etiología de la IC:

Isquémica	30,7%
Hipertensiva	8,4%
Valvular	22%
MCD idiopática	12,7%
Alcohólica	1,3%
Arritmia	11,4%
Otras	13,6%
- Clase funcional en consulta (sólo ambulatorios): I 4,7%, II 67,9%, III 23,6%, IV 3,8%.
- NTproBNP para ambulatorios: 4169±4591 pg/ml. Mediana 2712 (RIQ 1044-5268) pg/ml.
- NTproBNP ingreso (hospitalizados): Media 9983±11579 pg/ml. Mediana 5472 (RIQ 2700-11376) pg/ml.
- NTproBNP al alta (hospitalizados): Media 5956±9126 pg/ml. Mediana 2766 (RIQ 1381-6001) pg/ml.
- Anchura QRS: 119±35 ms. Mediana 110 (RIQ 94-140) ms.
- BRI 20,4%
- FEVI (en ingreso o consulta): 41±17%. Mediana 39% (RIQ 28-55)%. El 51,1% de los pacientes presentaban FEVI<40% en el momento de la inclusión e inferior al

50% el 64%.

- FC (al alta o en consulta): 73 ± 19 lpm. Mediana 71 (RIQ 62-82) lpm
- PAS (al alta o en consulta) 118 ± 20 mmHg. Mediana 114 (RIQ 103-131) mmHg
- Hb (al alta o en consulta): $12,8 \pm 2$ g/dl. Mediana 12,8 (RIQ 11,3-14,2) g/dl.
- Na (al alta o en consulta): $139 \pm 3,7$ mEq/l. Mediana 140 (RIQ 137-142) mEq/l.
- K (al alta o en consulta): $4,2 \pm 0,6$ mEq/l. Mediana 4,1 (RIQ 3,9-4,5) mEq/l.
- FG al alta o en consulta: $58,6 \pm 24,1$ ml/min/1,73m². Mediana 57 (RIQ 40-78) ml/min/1,73m²
- Ritmo al alta o en consulta: sinusal 54,7%, FA/flutter 45,3%.

5. TRATAMIENTO (al alta o tras la consulta)

- IECA 23.4%

Entre los que no lo tomaban, la ausencia de prescripción se debió a:

Falta de indicación: 31,6%.

Intolerancia/contraindicación: 24,3%

Otros motivos: 44,1%

- ARAII 16%

Entre los que no lo tomaban, la ausencia de prescripción se debió a:

Falta de indicación: 38,4%.

Intolerancia/contraindicación: 20,4%

Otros motivos: 44,1%

- SACUBITRIL/VALSARTAN 31%

Entre los que no lo tomaban, la ausencia de prescripción se debió a:

Falta de indicación: 56,2%

Intolerancia/contraindicación: 16,9%

Otros motivos: 26,9%

- ARM 51,2%

Entre los que no lo tomaban, la ausencia de prescripción se debió a:

Falta de indicación: 63,2%

Intolerancia/contraindicación: 17,9%

Otros motivos: 18,9%

- Betabloqueantes 80,1%

Entre los que no lo tomaban, la ausencia de prescripción se debió a:

Falta de indicación: 55%

Intolerancia/contraindicación: 30,8%

Otros motivos: 14,2%

- Diuréticos: 93,9%
- Digoxina 11,1%
- Ivabradina 12,1%
- Antiagregantes 32,7%
- Anticoagulantes directos 33,4%, Anti VitK 27,2%
- Inhibidores SGLT2: 16,5%

- Quelantes K 0,9%
- Plan de seguimiento multidisciplinar, incluyendo enfermera y AP: 83,8%
- Seguimiento en Unidad de IC 66,2%
- Rehabilitación cardiaca 7,3%

Patrocinio no condicionado de Laboratorios Farmacéuticos Rovi:

