



COMPROMETIDOS
por el
corazón

Declaración de Compromiso: Comprometidos por el corazón

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en el mundo y en Europa y representan una carga significativa entre las Enfermedades No Transmisibles (ENT).

En todo el mundo ocasionan 17,9 millones de muertes al año. En la Unión Europea, causan más de cuatro millones de muertes anuales, afectan a casi 60 millones de pacientes y provocan 1,24 millones de episodios coronarios agudos, representando casi un tercio de todas las muertes prematuras (definida como la muerte por debajo de los 70 años). Además, son responsables del 23% de todos los años de vida ajustados por discapacidad medidos en toda Europa, superando la carga causada por todas las demás enfermedades no transmisibles (ENT).

Según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística, las muertes por enfermedad cardiovascular en España representaron el 26,5% de los fallecimientos totales en 2023, con más de 115.000 fallecimientos, lo que supone una muerte por enfermedad cardiovascular cada cuatro minutos. Cabe destacar que, sin embargo, una gran proporción de estas muertes son prevenibles ya que entre el 40 y el 72% son atribuibles a factores de riesgo modificables como el tabaquismo, la presión arterial alta y los niveles de colesterol.

En este contexto, conforme a las Conclusiones sobre la mejora de la salud cardiovascular en Europa, que el Consejo de la UE aprobó en noviembre de 2024, los Estados miembros deben adoptar o actualizar, según sea necesario, medidas de salud cardiovascular involucrando a las partes interesadas. Estas medidas deben fortalecer las políticas de promoción de la salud y prevención primaria a lo largo de la vida para reducir la mortalidad y morbilidad prematuras a nivel poblacional. Además, deben ampliar la prevención secundaria mediante chequeos de salud cardiovascular basados en evidencia, que incluyan detección temprana y diagnósticos de precisión adaptados a las necesidades de diversas poblaciones, evaluando la función renal, signos de obesidad, diabetes y ECV, y basándose en factores de riesgo comunes como el IMC alto, la composición corporal, la presión arterial alta, el consumo de tabaco y alcohol, la glucosa alta en sangre, la Lipoproteína a, y el colesterol LDL alto.

En España, en 2022, el Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas aprobaron la Estrategia de Salud Cardiovascular del Sistema Nacional de Salud (ESCAV), que fue pionera en la Unión Europea y que se está implementando con el desarrollo de iniciativas que tienen en todas las perspectivas para un abordaje integral de la salud cardiovascular.

Por todo lo anterior, y con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Corazón, las Comisiones de Sanidad del Congreso de los Diputados y de las Cámaras Legislativas de las comunidades autónomas, suscribimos esta Declaración de Compromiso para impulsar las medidas necesarias para seguir trabajando en el marco de la Estrategia en Salud Cardiovascular del Sistema Nacional de Salud, por el desarrollo de intervenciones de promoción de la salud cardiovascular, prevención, y rehabilitación con impacto positivo en la esperanza y calidad de vida de los individuos, así como por el desarrollo de acciones para la mejora de la atención cardiovascular, que estén centradas en los procesos, la persona, y que sean equitativas, integradas, participativas, continuadas, que garanticen una mejor continuidad asistencial, coordinación sociosanitaria y que disminuyan las desigualdades causadas por el género, el nivel socioeconómico y otros determinantes de la salud.

De igual forma, los abajo firmantes nos comprometemos a impulsar, en el ámbito de nuestras competencias, que nuestra comunidad siga trabajando en reducir el impacto de las enfermedades cardiovasculares en la salud en toda la región, para así cumplir los compromisos internacionales. Con un enfoque integral, que reduzca las desigualdades sociales, que promueva la salud, se base en la prevención de la enfermedad y que plantee un abordaje tanto de prevención primordial, primaria y secundaria en este tipo de patologías. Todo ello contando con la mejor evidencia científica disponible, la participación de todos los actores interesados y con el paciente en el centro de todas las políticas.

Y para que conste, se firma esta Declaración de Compromiso: Comprometidos por el Corazón, en la Casa del Corazón en Madrid, el día 29 de septiembre de 2025.

Luis Rodríguez Padial
Presidente Sociedad Española del Corazón

Andrés Iñiguez
Presidente Fundación Española del Corazón

María Sainz Martín
Secretaria primera Comisión de Sanidad del
Congreso de los Diputados

Carles Campuzano i Canadés

Carles Campuzano i Canadés
Presidente Comisión de Sanidad del Parlament
de Catalunya

Noelia Pérez López
Presidenta Comisión de Sanidad, Política Social
y Empleo del Parlamento de Galicia

Manuel Santiago Bonilla Hidalgo

Manuel Santiago Bonilla Hidalgo
Presidente Comisión de Sanidad del Parlamento
de Andalucía

Ricardo Fernández Rodríguez

Ricardo Fernández Rodríguez
Presidente Comisión de Sanidad del Principado
de Asturias

Alberto Olarte Arce

Alberto Olarte Arce
Presidente Comisión de Sanidad del Parlamento
de La Rioja

Antonio Martínez Pastor
Presidente Comisión de Sanidad de la Asamblea
Regional de Murcia

María Isabel Babiano Serrano
Presidenta Comisión de Salud y Servicios
Sociales de la Asamblea de Extremadura

María José Verdú Torres

María José Verdú Torres
Presidenta Comisión de Sanidad del Parlament
de les Illes Balears

José Antonio Contreras Nieves
Presidente Comisión de Sanidad de
Castilla-La Mancha

María del Ángeles Prieto Sánchez

María de los Ángeles Prieto Sánchez
Presidenta Comisión de Sanidad de las Cortes de
Castilla y León