



CARDIOVANGUARDIA **VALENCIA 2026**

VIERNES, 25 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Colegio de Médicos de Valencia - Sala Chulia Campos

PROGRAMA



LISTADO DE **PONENTES**



PONENTES

Dr. Antonio Hernández

Medicina integrativa. Clínica Keval y fundador de Be Levels.

Dra. Ariana Álvarez

Cardióloga. Hospital Universitario de Donostia.

Dr. Didac Navarro

Universidad Católica de Valencia y UAE Team Emirates XRG.

Dra. Edurne López

Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, Madrid.

Dr. Enrique Santas

Cardiólogo. Hospital Universitario Clínico de Valencia.

Dra. Silvia Ventura

Cardióloga. Hospital General Universitario de Castellón

Dr. Fernando de la Guía

Cardiólogo. Policlínica Glorieta Denia y Hospital HCB Benidorm. SEC

Dr. Iñigo San Millán

Univ. of Colorado Anschutz Medical Campus y director rendimiento del Athletic Club de Bilbao.

Sr. Iván de Amo

Investigador del Instituto de Investigación Sanitaria (INCLIVA).

Dr. José Ramón González Juanatey

Cardiólogo. Catedrático de Medicina de la Univ. de Santiago (USC).

Dr. Leonel Díaz

Cardiólogo. Consejo Superior de Deportes (CSD) y SEC.

Dr. Lorenzo Fácil

Cardiólogo. Hospital General Universitario de Valencia.

Dra. María de Fátima Gonçalves

Hospital Central de la Defensa, Madrid.

Dr. Juan Quiles

Hospital General Universitario de Alicante

Dra. Mariado Masiá

Hospital General Universitario de Alicante.

Dr. Vicente Bertomeu González

Cardiólogo. Hospital HCB Benidorm. Universidad Miguel Hernández (Alicante)

Dra. Virginia Santesteban

Performance-Nutricionista del equipo ciclista Lidl-Trek.



MODERADORES

Dr. Alfonso Valle

Cardiólogo. Hospital de Denia y Hospital Vithas-Turia (VLC). Presidente Sdad. Valenciana de Cardiología.

Dra. Araceli Boraita

Cardióloga. Presidenta de Fundación QUAES y Prof. de la Univ. Europea.

Dr. Óscar Fabregat

Cardiólogo. Hospital IMED-UCV Alto rendimiento deportivo, Valencia.

Dra. Martina Amiguet

Hospital General Universitario Castellón (Unidad Insuficiencia Cardíaca). D Cardio – Policlínica Prades (Onda. Castellón)

Dra. Silvia Ventura

Cardióloga. Hospital General Universitario de Castellón.



PROGRAMA VIERNES 25 SEPTIEMBRE

10:30–11:20 CAFÉ DE BIENVENIDA, RECOGIDA DOCUMENTACIÓN

11:20–11:30 Apertura del curso: Inauguración y objetivos del monográfico

11:30–12:15 MESA 1: Mujer y deporte: derribando mitos, ganando salud.

Moderadora: Dra. Araceli Boraita

11:30–11:45 Presentación del Documento de Consenso de la Sociedad Española de Cardiología sobre ejercicio y salud cardiovascular en la mujer: claves prácticas.

Ponente: Dra. Mariado Masía

11:45–12:00 Ciclo menstrual, El síndrome RED-S (Relative Energy Deficiency in Sport), ferropenia y rendimiento: algoritmo rápido para la consulta.

Ponente: Dra. Ariana Álvarez

12:00–12:15 Preguntas y comentarios I Debate con la audiencia.

12:15–13:00 MESA 2: Zona roja: decisiones difíciles sobre aptitud cardiológica en militares y profesiones de alto riesgo.

Moderador: Dr. Óscar Fabregat

12:15–12:30 Aptitud en puestos operativos militares: “riesgo tolerable”.

Ponente: Dra. Edurne López

12:30–12:45 Circuito y pruebas: ECG, esfuerzo y criterios de derivación en el reconocimiento militar.

Ponente: Dra. María de Fátima Gonçalves

12:45–13:00 Preguntas y comentarios I Debate con la audiencia.



13:00–14:15 MESA 3: Del reconocimiento al algoritmo: inteligencia artificial y nueva tecnología para un deporte más seguro.

Moderadora: Dr. Fernando de la Guía

13:00–13:20 Más allá del ECG: nuevos sistemas de monitorización: Dispositivos, bandas, parches, ECG portátil, monitorización prolongada.

Ponente: Dra. Silvia Ventura

13:15–13:30 Más allá del ecocardiograma: nuevas herramientas de imagen: eco portátil/POCUS, MyoStrain, TAC coronario con conteo de fotones.

Ponente: Dr. Leonel Díaz

13:30–13:45 Inteligencia artificial aplicada al deportista, ¿va a revolucionar nuestra actitud?

Ponente: Dr. Lorenzo Fácila

13:45–14:00 Bioenergética Sistémica: La mitocondria como centro de mando metabólico en el deportista de alto rendimiento.

Ponente: Dr. Iñigo San Millán

14:00–14:15 Entrenamiento del corazón del deportista de élite y recreacional: ¿muy diferentes?

Ponente: Dr. Didac Navarro

14:15–14:30 Preguntas y comentarios I Debate con la audiencia.

14:30–15:45 . COMIDA

15:45–16:15 CONFERENCIA MAGISTRAL: “Ejercicio: la mejor medicina a cualquier edad, la vacuna universal frente a la enfermedad”.

Ponente: Dr. José Ramón González Juanatey



16:15–17:15. MESA 4: Del espresso al esteroide: cuándo el suplemento suma y cuándo destroza el corazón.

Moderador: Dr. Alfonso Valle

16:15–16:30 Suplementos en el deportista: ciencia frente a ficción, qué mejora el rendimiento y qué solo vacía el bolsillo. ¿Cuáles si y cuáles no?

Ponente: Dra. Virginia Santesteban

16:30–16:45 Huevos, café, chocolate: Proteína de alta calidad y Polifenoles al servicio del rendimiento y la salud cardiovascular.

Ponente: Dr. Fernando de la Guía

16:45–17:00 Culturismo: riesgos cardiovasculares y “red flags” que no deberíamos seguir ignorando.

Ponente: Dr. Antonio Hernández

17:00–17:15 Preguntas y comentarios | Debate con la audiencia.

17:15–18:15. MESA 5: revolución cardio-metabólica: cómo el ejercicio potencia el efecto de los nuevos fármacos en obesidad e insuficiencia cardíaca.

Moderadora: Dra. Martina Amiguet

17:15–17:30 Obesidad vs obesidad sarcopénica y ejercicio.

Ponente: Dr. Enrique Santas

17:30–17:45 Fármacos antiobesidad, el riesgo silente en la práctica deportiva.

Ponente: Dr. Vicente Bertomeu González

17:45–18:00 El deportista con riesgo cardiometabólico actual o pasado: HTA, dislipemia, diabetes. ¿Qué debemos aconsejarle?

Ponente: Dr. Juan Quiles

18:00–18:30 De la teoría a la receta: taller de casos clínicos en manos de un experto.

Ponente: Sr. Iván de Amo

18:45–19:00 CONCLUSIONES Y CIERRE

Dr. Fernando de la Guía y Dr. Leonel Díaz-González.

CARDIOVANGUARDIA VALENCIA 2026

VIERNES, 25 DE SEPTIEMBRE DE 2026



Avalado por:



SOCIEDAD
VALENCIANA DE
CARDIOLOGÍA



POLICLÍNICA
GLORIETA



CARDIOLOGÍA
DEPORTIVA
REMA



Secretaría Técnica: secretaria.tecnica@svcardio.org