



Sociedad Española  
de Geriatría y Gerontología

## Curso de Cuidados Paliativos en Geriatría. IV Edición.

*“Abordaje de la complejidad al final de la vida: a propósito del  
paciente geriátrico con insuficiencia cardíaca avanzada”*

### *Coordinación:*

Lourdes Rexach Cano  
Benito Fontecha  
Joan Espauella  
Jordi Amblàs

23 de febrero de 2018

Horario: 08,30 – 19:30

Salón de Actos del Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

**Avalado por:**



## Información general:

- **Fecha:** viernes, 23 de febrero de 2018.
- **Horario:** 08,30 – 19:30
- **Lugar:** Salón de Actos del Hospital Ramón y Cajal.
- **Promotor:** Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG) y la Sección de Cardiología Geriátrica de la SEC.
- **Coordinación:** Lourdes Rexach, Benito Fontecha, Joan Espauella, Jordi Amblàs.
- **Dirigido a:** Médicos (especialistas y residentes) y otros profesionales sanitarios con interés en compartir y actualizar sus conocimientos sobre la asistencia al paciente que se encuentra al final de la vida.
- **Horas lectivas:** 9
- **Plazas:** Hasta completar aforo.

## Objetivos:

### Objetivo general

Profundizar en el conocimiento en la atención a pacientes geriátricos con insuficiencia cardíaca avanzada en situación de complejidad.

### Objetivos de aprendizaje:

- Facilitar a los profesionales un marco conceptual concreto y pragmático para la toma de decisiones complejas en las últimas etapas de la vida con los pacientes geriátricos con insuficiencia cardíaca avanzada, basado en 2 etapas:
  - Primera etapa: Diagnóstico situacional: valoración clínica y de necesidades de los pacientes geriátricos con insuficiencia cardíaca avanzada.
  - Segunda etapa: Toma de decisiones.
- Analizar, a partir de situaciones concretas, como acercar este conocimiento a la práctica real.
- Crear un entorno de revisión, reflexión y debate. Actualizar y aclarar confusiones conceptuales.

## Metodología y contenido del programa:

### Metodología:

- El curso estará organizado en 11 sesiones, repartidas entre la mañana y la tarde.
- Caso clínico común para que cada uno de los ponentes lo analice desde el aspecto que abordan en su sesión y otro caso clínico para trabajar en la sesión compartida por Geriatria y Cardiología.

## Inscripción:

- **Gratuita.**
- **Plazas:** Hasta completar aforo (Tendrán preferencia las/os socias/os de la SEGG).
- **La inscripción puede realizarse en:** [http://formacion.segg.es/intro\\_cursos.asp?codcurso=64](http://formacion.segg.es/intro_cursos.asp?codcurso=64)

## Acreditación:

Solicitada acreditación del Sistema Nacional de Salud.

## Certificado de asistencia:

Se requiere la asistencia a las sesiones de mañana y tarde y completar el test de conocimientos.

## Contenido del programa:

Horario	Sesión	Objetivos	Ponente
08:30-09:00	<b>Presentación del Curso</b>		Lourdes Rexach & autoridades
09:00-09:15	<b>Presentación del caso clínico</b>		Lourdes Rexach
9:15-10:00	<b>Complejidad clínica y toma de decisiones al final de la vida en el paciente geriátrico con IC avanzada: de la teoría a la práctica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisar el origen de la complejidad en el paciente crónico avanzado</li> <li>Explicar el modelo para afrontarla: Diagnóstico situacional + Toma de decisiones compartida</li> </ul>	Jordi Amblàs
<b>Eta 1 Diagnóstico situacional</b>			
10:00-10:30	<b>Abordaje diagnóstico al paciente con IC avanzada: Criterios de enfermedad avanzada y aproximación pronóstica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Criterios de gravedad y progresión de IC</li> <li>El papel de las exploraciones complementarias</li> </ul>	Susana del Prado
10:30-11:00	<b>Valoración de síntomas, experiencia y necesidades en el paciente geriátrico con IC avanzada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Necesidades esenciales y básicas</li> <li>Valoración de los síntomas</li> <li>Valoración de la experiencia del paciente</li> <li>Mostrar el punto de vista del paciente</li> </ul>	Eva Sanz
11:00-11:30	<b>Las "otras complejidades" en el paciente geriátrico con IC avanzada: complejidad social y de sistema asistencial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Criterios de complejidad social</li> <li>Origen y abordaje de la complejidad de sistema: programas de integración en IC</li> </ul>	Carme Guinovart
11:30-12:00	<b>Cardiogeriatría: la insuficiencia cardíaca avanzada más allá del corazón</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fisiopatología</li> <li>Valoración multidimensional y diagnóstico situacional en el paciente geriátrico</li> <li>Fragilidad</li> <li>Aplicación del diagnóstico situacional al caso clínico</li> </ul>	Benito Fonteccha
12:00-12:30	<b>Descanso</b>		
12:30-14:00	<b>Cara a cara (Cardiólogo frente a Geriatra) en la aproximación diagnóstica/pronóstica del paciente geriátrico con IC avanzada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A propósito de un caso</li> <li>Diagnóstico de la situación</li> <li>Toma de decisiones</li> <li>Adecuación del tratamiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cardiólogo: Alberto Esteban</li> <li>Geriatra: Maite Vidán</li> </ul>
14:00-16:00	<b>Tiempo para comida (no incluida en la inscripción) *</b>		

## Etapa 2 Toma de decisiones y tratamiento

16:00-17:00	<b>Atención Centrada en la Persona, toma de decisiones compartidas y resultados que importan al paciente: ¿qué es lo esencial?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explicar las bases de la Atención Centrada en el Paciente y de la toma de decisiones compartida</li> <li>Resultados que importan al paciente</li> </ul>	Joan Espauella
17:00-17:30	<b>Nuevos horizontes en el tratamiento de la IC avanzada: ¿hacia dónde vamos?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explicar el cambio de paradigma que han supuesto las “nuevas” técnicas (TAVI, perfusiones domiciliarias de fármacos, VMNI, resincronizadores...)</li> </ul>	Pablo Diez

17:30-18:00

### Descanso

18:00-18:30	<b>Manejo de los síntomas y necesidades más frecuentes.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aprender a manejar cada una de las reagudizaciones</li> <li>Conocer el tratamiento de los síntomas más frecuentes</li> <li>Explicar cómo afrontar la falta de reconocimiento del diagnóstico situacional por parte del paciente</li> </ul>	Miguel Ángel Sancho
18:30-19:00	<b>El “ABC” de la elaboración de un Plan de decisiones anticipadas en pacientes con insuficiencia de órgano: ¿cómo hacerlo?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explicar cómo es la elaboración de un Plan de decisiones anticipadas</li> </ul>	Cristina Lasmarías
19:00-19:30	<b>Cierre de la sesión de la tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Debate en el que apliquemos al caso clínico la toma de decisiones compartida y la planificación</li> </ul>	Joan Espauella y Lourdes Rexach