

**II REUNIÓN DE INSUFICIENCIA CARDIACA
UNIDAD DE INSUFICIENCIA CARDIACA Y TRASPLANTE
ÁREA DEL CORAZÓN
HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS**

Directores/Coordinadores:

Dra. Beatriz Díaz Molina

Dr. José Luis Lambert Rodríguez

24 - 25 Abril 2019

(16:00 – 20:00)

Salón de Actos del HUCA

MIÉRCOLES 24 DE ABRIL

15.45h: INAUGURACIÓN

MESA 1: 16:00-17:20h. INSUFICIENCIA CARDIACA: NUEVAS FORMAS DE ORGANIZACIÓN Y ABORDAJE

Moderador: Salvador Tranche Iparraguirre. CS. El Cristo. Oviedo. María José Bernardo Rodríguez. HUCA.

16:00-16:20h Unidades de Insuficiencia Cardíaca, qué son y qué aportan al cuidado de los enfermos con insuficiencia cardíaca. Manuel Anguita Sánchez. Hospital Reina Sofía. Córdoba.

16:20-16:40h Papel de la enfermera en el cuidado de enfermos con Insuficiencia Cardíaca: Educación y titulación. Juana Oyanguren Artola. Hospital de Galdácano. Vizcaya.

16:40-17:00h Utilidad de las escalas de riesgo en Insuficiencia Cardíaca aguda y Crónica. Pablo Herrero Puente. HUCA. Oviedo

17:00-17:20h DISCUSIÓN

17:20-17:40h. PAUSA. CAFÉ

MESA 2: 17:40-20:00h. OTRAS FORMAS Y PUNTOS DE VISTA DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Moderador: Dr. Miguel Ángel Prieto Díaz. CS Vallobín-La Florida. Oviedo. Berta Vega Hernández. Hospital de Cabueñes. Gijón.

17:40-18:00h Tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca con FE preservada, ¿Hay algo que se pueda hacer? ¿Se esperan novedades? Álvaro González Franco. HUCA

18:00-18:20h Insuficiencia cardíaca con FE recuperada, ¿qué hacer? Alfredo Renilla González. Hospital Alvarez Buylla. Mieres.

18:20-18:40h Insuficiencia cardíaca refractaria: ¿qué más podemos hacer antes de pensar en trasplante o asistencia? Dra. Beatriz Díaz Molina. HUCA.

18:40-19:00h Déficit de hierro, algo más que anemia. Dra. Marta Cobo Marcos. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. Madrid.

19:00-19:20h Tratamiento antidiabético óptimo en el paciente con insuficiencia cardiaca. Jesús de la Hera Galarza. HUCA

19:20- 20:00h Discusión.

JUEVES 25 DE ABRIL

MESA 3: 16:00-17:45h VIEJOS PROBLEMAS. NUEVOS ENFOQUES

Moderador: Dra. Inés Möller Bustinza. Hospital San Agustín. Avilés. Elena Velasco Alonso. Hospital Valle del Nalón.

16:00-16:25h Novedades del tratamiento médico desde las guías de 2016: papel del Sacubitril/Valsartan a la luz de los últimos estudios y cómo llegar a la dosis recomendada en las guías. Juan Delgado Jiménez. Hospital 12 de Octubre. Madrid.

16:25-16:50h ¿Es importante el ventrículo derecho? Como se valora su función y cómo se trata la Insuficiencia Cardiaca Derecha? Violeta Sánchez Sánchez. Hospital 12 de Octubre. Madrid.

16:50-17:15h Abordaje actual del paciente con shock cardiogénico. Papel de la asistencia ventricular. ¿Es necesario un código shock? José Carlos Sánchez Salado. Hospital de Belvitge. Barcelona.

17:15-17:45h DISCUSIÓN

17:45-18:15h PAUSA. CAFE

Mesa 4: 18:15-19:15h TALLERES PRÁCTICOS: QUÉ NECESITO SABER SOBRE...

Moderadores: Dr. Eduardo Segovia Martínez de Salinas. Hospital de Cabueñes. Gijón. Dr. Isaac Pascual Calleja. HUCA.

18:20-18:40h: Insuficiencia cardiaca avanzada, diagnóstico y criterios de derivación a la unidad de insuficiencia cardiaca avanzada. José Luis Lambert Rodríguez. HUCA.

18:40-19:00H: Insuficiencia Mitral Secundaria. Cuándo y cómo abordarla. José Manuel García Pinilla. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

19:00-19:20h: ¿Cómo se debe enfrentar el no especialista a un paciente con trasplante cardiaco o asistencia ventricular HeartMate3? Eulalia Roig Minguell. Hospital Sant Pau. Barcelona.

19:20-20:00h: Conferencia Magistral

Luces y sombras en la utilización del tratamiento farmacológico de la IC en la mujer. Juan Tamargo Menéndez. Universidad Complutense de Madrid.

20:00h VALORACIÓN FINAL Y CIERRE DEL CURSO. Dra. Beatriz Díaz Molina y Dr. José Luis Lambert Rodríguez. HUCA.

TALLER DE ENFERMERÍA

Papel de la Enfermera en las Unidades de Insuficiencia Cardíaca

MIÉRCOLES 24 DE ABRIL/JUEVES 25 DE ABRIL

TALLER 1: EDUCACIÓN Y MEDIDAS GENERALES.

Juana Oyanguren Artola. María José Bernardo Rodríguez. Cristina Fidalgo Muñiz. Ana González Suárez. Eva María García Marina.

- Qué es la insuficiencia cardíaca.
- Qué síntomas me harán sospechar una descompensación.
- Qué puedo hacer antes de ir al médico.
- ¿Tengo que hacer una dieta especial? ¿Hay alimentos prohibidos?
- ¿Tengo que cambiar mucho mi forma de vida?
- ¿Puedo hacer deporte y tener relaciones sexuales?

TALLER 2. OPTIMIZACION DEL TRATAMIENTO MEDICO

Juana Oyanguren Artola. María José Bernardo Rodríguez. Cristina Fidalgo Muñiz. Ana González Suárez. Eva María García Marina.

- Qué fármacos se utilizan en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca.
- Estrategias para alcanzar las dosis recomendadas de betabloqueantes, IECAs/ARA2 e Inhibidores Mineral Corticoides.
- Cambio de IECA/ARA a Sacubitril/Valsartan
- Cómo actuar en descompensaciones: auto manejo del diurético.
- Seguimiento del paciente con trasplante cardíaco.
- Seguimiento del paciente con asistencia ventricular.