

I Reunión sobre Ejercicio Físico y Salud Cardiovascular

Universidad Alfonso X el Sabio (UAX) · Grupo de Trabajo Ejercicio Físico y Salud
Cardiovascular de la Sociedad Española de Cardiología (SEC)

Fecha: 28 de noviembre de 2025 Lugar: Campus UAX · Villanueva de la Cañada (Madrid)

Jornada de mañana

09:30–10:00

Presentación

Dra. Aida Suárez · Decana, Facultad de Ciencias Biomédicas y de la
Salud, UAX

10:00–11:15

Mesa 1 · Ejercicio físico en la mujer

Moderación: Dra. M.^a Dolores Masía

- **Documento de consenso de mujer y salud cardiovascular.** D^a Isabel López
- **Entrenamiento del suelo pélvico.** Dra. Olivia Rubio
- **Entrenamiento de fuerza en la mujer.** Dr. Juan Ramón Heredia Elvar.

11:15–12:30

Mesa 2 · Corazón del deportista, ejercicio físico y salud cardiovascular

Moderación: Dr. Javier Roibal

- **Corazón del deportista.** Dra. Araceli Boraita
- **Valoración del riesgo del deportista con patologías cardíacas.**
Muerte súbita. Dra. Mariado Masía
- **Prescripción de ejercicio físico en fase 3.** Miriam Salas

12:30

Pausa café

13:00–14:00

Mesa 3 · Mesa redonda: análisis de datos e inteligencia artificial en la prescripción de ejercicio

Moderación: Dr. Juan Quiles, Panelistas:

- Francisco Hermosilla
- Luisma Gallego

14:00–15:30

Comida

Jornada de tarde

16:00–17:00

Mesa 4 · Mesa redonda: ejercicio físico, obesidad y salud cardiovascular

Panelistas:

- D. Felipe Isidro Donate
- D. Isaac Rojas

17:00–18:00

Mesa 5 · Ejercicio físico en la salud metabólica

Moderación: Dr. Juan Ramón Heredia

- Dr. Iñigo San Millán
- Dr. José López Chicharro

18:15

Clausura

Ponentes:

Araceli Boraita: Cardióloga y especialista en medicina del deporte. Unidad de investigación de fisiología del ejercicio, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Europea de Madrid.

Felipe Isidro Donate: Catedrático de Educación Física. CEO de Physical Exercise & Health Consulting,

Juan Ramón Elvar Heredia: Director Área Facultad de Ciencias de la Salud en UAX; Doctor en Ciencias del Deporte y Salud (UMH); Responsable del Centro de Estudios e Investigación Olímpicas (UAX).

Luisma Gallego: Certificado Nivel III en Aplicativos Web e Inteligencia Artificial. Analista de Datos y Big Data – Barcelona Next Generation. Certificado Profesionalidad en Preparación Física y Fisiología del Ejercicio

Francisco Hermosilla: Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud, UAX.

Isabel López Ruíz: PhD. en Ejercicio Físico y Patología Cardiovascular (Oxígeno Sport).

José López Chicharro: Catedrático de Fisiología del Ejercicio por la Universidad Complutense de Madrid. CEO Plataforma de Formación www.fisiologiadelejercicio.com

M.^a Dolores Masiá: Cardióloga, Hospital Dr. Balmis (Alicante) y Unidad de Cardiología Deportiva, H. Vistahermosa.

Juan Quiles: Cardiólogo, Hospital Dr. Balmis (Alicante). Coordinador del Grupo de Trabajo de Ejercicio Físico y Salud Cardiovascular, SEC.

Javier Roibal Pravio: Doctor en Ciencias de la Salud, Licenciado en Educación Física. Coordinador del Grupo de Trabajo de Ejercicio Físico y Salud Cardiovascular, SEC.

Isaac Rojas: Licenciado en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Especialista en Ergonomía y Psicosociología aplicada. Universidad de La Laguna. CEO y Director Técnico de Health Space.

Olivia Rubio: Fundadora Clínica Nombre de Mujer. Coordinadora Comisión de Fisioterapia, ICOFV.

Miriam Salas Monedero: Coordinadora y profesora de Actividad Física y Salud, Facultad de Ciencias del Deporte UAX Madrid.

Iñigo San Millán: fisiólogo del ejercicio y experto en rendimiento reconocido por su trabajo con diversos deportistas, el UAE y actualmente *Responsable de Rendimiento*, Athletic Club.



Actividad acreditada con 3,7 créditos

Colaboradores

UAX Universidad
Alfonso X el Sabio



HSN® **ZOLL** LifeVest®

Inscripciones

Gratuita, previa reserva de plaza a través de la web:

<https://www.uax.com/eventos/congreso-ejercicio-fisico-salud-sec>