VIII REUNIÓN NACIONAL DE ERGOESPIROMETRÍA



GRANADA

26 Y 27 DE NOVIEMBRE

PROGRAMA CIENTÍFICO

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA | Asociación de Cardiología Preventiva | Área de Ergoespirometría

VIII REUNIÓN NACIONAL DE ERGOESPIROMETRÍA

Índice

INFORMACIÓN ..... p. 03

PROGRAMA CIENTÍFICO ..... p. 04

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE ..... p. 04

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE ..... p. 06

COLABORADORES ..... p. 08



LUGAR Y FECHA

Granada
26 y 27 de noviembre 2026

SEDE

Salón de Actos del Hospital Universitario Clínico San Cecilio
Av. del Conocimiento, s/n, 18007 Granada

ORGANIZADOR

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA | Asociación de Cardiología Preventiva | Área de Ergoespirometría

SECRETARÍA TÉCNICA

MTGlobal
Eventos y Congresos

CONSULTORÍA DE EVENTOS MTGLOBAL
C/ de Ríos Rosas, 26, 28003 Madrid
Tel.: +34 91 534 05 40
Email: cardiologia@mt-global.com

JUEVES, 26 NOVIEMBRE 2026

09.15 - 09.30 h Bienvenida y apertura

Coordinadores del grupo de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española de Cardiología:
Dr. Jose Antonio Alarcón, Dra.María Sanz de la Garza y Dr. Pablo Toledo Frías

09.30 - 11.30 h Taller ergomir

Modera: *Dr. José Antonio Alarcón Duque*

09.30 - 10.00 h La fisiología del ejercicio aplicada a la práctica clínica
Dr. Manuel Gallango Brejano

10.00 - 10.30 h Interpretación práctica de la ergoespirometría
Dr. Alejandro Berenguel Senen

10.30 - 11.30 h Discusión - Casos clínicos

11.30 - 12.00 h Café

12.00 - 12.15 h Inauguración oficial

Coordinadores del grupo de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española de Cardiología:
Dr. Jose Antonio Alarcón, Dra.María Sanz de la Garza y Dr. Pablo Toledo Frías

12:15 - 13:25 h Aporte de ergoespirometría (CPET) en diferentes escenarios

Modera: *Dr. Javier Mora Robles*

12:15 - 12:30 Metabolismo y capacidad funcional nuevas aplicaciones del CPET en cardiología preventiva
Dr. Ricardo Francisco Rivera López

12:30 - 12:45 h Reducción lipídica intensiva y capacidad funcional:
qué nos aporta la Ergoespirometría
Dr. Pablo Toledo Frías

12:45 - 13:00 h Diabetes y resistencia insulínica:
respuesta al ejercicio y valoración con ergoespirometría
Dra. Carmen Rus Mansilla

13:00 - 13:15 h Obesidad e intolerancia al esfuerzo:
interpretación práctica de la ergoespirometria
Dra. Almudena Castro Conde

Debate

13:25 - 14:15 h La fisiología de la cardiopatía isquémica: integrando CPET, imagen y ejercicio

Modera: *Dr. Pedro Antonio Chinchurreta Capote*

13.25 -13.45 h Isquemia y capacidad funcional:
integrando CPET, fisiología coronaria e imagen
Dr. Alejandro Gadella Fernández



13.45 -14.05 h Eco-CPET en cardiopatía isquémica:
de la detección de isquemia a la prescripción de ejercicio
Dr. José Antonio Alarcón Duque
Debate

14:15 - 15:45 h Almuerzo

15:45 - 16:30 h CPET en valvulopatías: del diagnóstico a la intervención estructural
Modera: *Dr. José Antonio Alarcón Duque*

15.45 -16.00 h ¿Es realmente asintomático?
El valor del CPET en la estenosis aórtica severa y la insuficiencia mitral. Seleccionando al paciente des una perspectiva funcional
Dr. Pablo Toledo Frías

16.00 - 16.15 h Cuando los síntomas no encajan:
Eco-CPET y hemodinámica de esfuerzo en la enfermedad valvular
Dr. Marco Guazzi

Debate

16:30 - 17:00 h Café

17:00 - 18:15 Mesa insuficiencia cardíaca – hipertensión pulmonar
Modera: *Dra. María Sanz de la Garza*

17:00 - 17:15 IC o hipertensión pulmonar:
claves diagnósticas del CPET en la disnea inexplicada
Dra. Teresa Segura de Cal

17:15 - 17:30 El sindrome cardiorrenal bajo la lupa del CPET:
¿mejora la estratificación pronóstica?
Dra. María Ronquillo Japón

17:30 - 17:45 Eco-CPET y valoración hemodinámica:
desvelando la insuficiencia cardiaca con FE preservada
Dr. Jan Verwertt

17:45 - 18:00 CPET en insuficiencia cardiaca avanzada:
cuándo cambia realmente nuestra decisión clínica
Dra. Patricia Palau Sampío

Debate

18.15 - 18.45 h Conferencia magistral
Modera: *Dr. Alejandro Berenguel Senen*

Lo que la cardiología puede aprender del deporte de élite: el papel de la ergoespirometría en la optimización del rendimiento.
Sr. Iñigo San Millán

Ponencia vía streaming

VIERNES, 27 NOVIEMBRE 2026

09.00 - 09.50 h **Miocardiopatías:**
más allá de la imagen, la evaluación funcional con CPET
Modera: *Dra. María Sanz de la Garza*

09.00 - 09.20 h Miocardiopatía hipertrófica:
¿qué añade el CPET a la estratificación del riesgo?
Dr. Flavio D'Ascenzi

09.20 - 09.40 h Amiloidosis cardiaca:
el CPET como herramienta de valoración funcional y pronóstica
Dra. María del Mar Martínez Quesada

Debate

09.50 - 10.40 h **El reto funcional de las cardiopatías congénitas: que nos aporta la ergoespirometria**
Modera: *Dr. Eduardo Moreno Escobar*

09.50 - 10.10 h ¿Cuánto ejercicio es seguro?
Prescripción de ejercicio en niños con cardiopatía congénita
Dra. Begoña Manso García

10.10 -10.30 h Patrones ergoespirométricos en cardiopatías congénitas:
de la fisiología a la práctica clínica
Dr. Guido Pieles

Debate

10.40 - 11:10 h **El CPET más allá del laboratorio convencional**
Modera: *Dr. Pablo Toledo Frías*

10.40 -10.55 h VO_2 portátil, wearables y lactato:
llevando el CPET al mundo real
Dr. Max Moreira

10.55 - 11.10 h El deportista amateur:
el papel del CPET en el diagnóstico y la estratificación de riesgo
Dr. Fernando de la Guía Galipienso

Debate

Ponencia vía streaming



11:10 - 11:30 h Café

11:30 - 13:00 h Más allá del corazón:
aplicaciones del CPET en otras especialidades

Modera: *Dr. Pablo Toledo Frías*

11:30 - 11:50 h Más allá del VO_2:
claves para interpretar el CPET en la enfermedad respiratoria
Dra. María Paz Sanz Ayan

11:50 - 12:10 h ¿Está preparado para operarse?
El papel del CPET en la prehabilitación quirúrgica
Dr. Guillermo Miranda Calderín

12:10 - 12:30 h Oncología y ejercicio:
nuevas aplicaciones del CPET en el paciente con cáncer
Dr. Koldo Villalabeitia Jaureguizar

12:30 - 12:50 h De la prueba al programa de ejercicio:
traduciendo el CPET a la vida real
Dr. Raúl Fabero Garrido

Debate

13:00 - 13:10 h Cierre y clausura

VIII REUNIÓN NACIONAL DE ERGOESPIROMETRÍA

COLABORADORES

ADAMED

ALTER MÉDICA

Boehringer Ingelheim

CORTEX

Hospital Hispania
Medicina & Técnica

novo

sanofi

sanro
electromedicina



NOTAS:

NOTAS:



reunionergoespiro.es

VIII REUNIÓN NACIONAL DE ERGOESPIROMETRÍA

MTGlóbal
Eventos y Congresos

CONSULTORÍA DE EVENTOS MTGLOBAL
C/ de Ríos Rosas, 26, 28003 Madrid
Tel.: +34 91 534 05 40
Email: cariologia@mt-global.com

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA | Asociación de Cardiología Preventiva | Área de Ergoespirometría