



VI REUNIÓN NACIONAL DE Ergoespirometría

#ErgoDonostia2024



07  08 NOV 2024

DONOSTIA

PROGRAMA



ORGANIZADOR

Grupo de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española
de Cardiología

COLABORADORES

Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Deusto
Hospital Universitario de Donostia. Osakidetza

SEDE

Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Deusto
Dirección: Mundaitz Kalea, 50, 20012 Donostia, Gipuzkoa

SECRETARÍA TÉCNICA

Viajes El Corte Inglés
Email: ergoespiro@viajeseci.es
Tlf: (+34) 91 330 07 55



Jueves, 7 de Noviembre

9:15h BIENVENIDA Y APERTURA

José Antonio Alarcón, Patricia Palau y Alejandro Berenguel

9:30h TALLER “ERGO MIR”

Presenta y modera: Alejandro Berenguel

- 9:30h **Fisiología del ejercicio.** Manuel Gallango
- 10:00h **Análisis sistemático de las gráficas.** Elvira Barrios
- 10:30h **Concurso de casos clínicos en formato Kahoot.**
Javier Borrego

11:30h Café

- 12:00h **Presentación oficial del software SMART CPET.**
Alejandro Berenguel
- 12:15h **Casos en vivo.** Patricia Palau, José Antonio Alarcón,
Alejandro Berenguel

13:30h Comida

15:30h INAUGURACIÓN OFICIAL

José Antonio Alarcón (*Presidente Comité Local*)
Patricia Palau (*Coordinadora GT Ergoespirometría*)
Alejandro Berenguel (*Coordinador GT Ergoespirometría*)
Luis Rodríguez Padial (*Presidente SEC*)
Sara Arévalo Lobera (*Dirección Médica Hospital Donostia*)
Ane Arbillaga (*Universidad Deusto*)



16:00h MESA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA Y REHABILITACIÓN CARDÍACA

Presenta y modera: Juan Castillo

- 16:00h **Rehabilitación cardíaca: ¿ergometría o ergoespirometría?** Alejandro Berenguel
- 16:15h **Ergoespirometría e inducción de isquemia: ¿debemos cambiar las guías?** José Antonio Alarcón
- 16:30h **Un paso más allá en la detección de isquemia: SPECT CPET.** Alejandro Gadella
- 16:45h **Debate**

17:00h MESA OBESIDAD

Presenta y modera: M^a. Rosa Fernández Olmo

- 17:00h **El reto de determinar la etiología del deterioro funcional en el paciente obeso.** Pablo Toledo
- 17:15h **Qué me aporta la ergoespirometría para entrenar al paciente obeso.** Javier Butragueño
- 17:30h **Ergoespirometría y prehabilitación en la cirugía bariátrica.** Graciela Martínez
- 17:45h **Debate**

18:00h Café

18:30h MESA DISNEA CON Y SIN PATOLOGÍA RESPIRATORIA

Presenta y modera: Teresa Segura

- 18:30h **La disnea de origen desconocido...ese gran ¿conocido?**
Beñat Labeguerie
- 18:45h **Cuando el paciente no camina: disnea en el paciente con lesión medular.** Guillermo Miranda
- 19:00h **Qué me aporta la ergoespirometría para entrenar al paciente respiratorio.** Paz Sanz
- 19:15h **Debate**

19:30h CONFERENCIA MAGISTRAL

Presentan: Luis Rodríguez Padial e Iñigo San Millán

Un paseo por la historia. George Brooks



Viernes, 8 de Noviembre

8:30h REUNIÓN ADMINISTRATIVA DEL GRUPO DE TRABAJO DE ERGOESPIROMETRÍA

9:00h MESA INSUFICIENCIA CARDÍACA E HIPERTENSIÓN PULMONAR

Presenta y modera: María Lázaro

- 09:00h **Ergoespirometría en IC: ¿Cuándo marca la diferencia en el manejo clínico?**
Patricia Palau
- 09:15h **IC e HP: ¿Dos caras de una misma moneda?**
Rafael de la Espriella
- 09:30h **Ergoespirometría en sujetos con asistencia ventricular.**
Elisa Velasco
- 09:45h **Debate**

10:00h MESA NUEVOS HORIZONTES

Presenta y modera: Julio Núñez

- 10:00h **Rehabilitación metabólica: ¿un cambio de paradigma?**
Iñigo San Millán
- 10:30h **Eco-ergoespirometría: presente y futuro de una técnica emergente.** Marco Guazzi
- 11:00h **Debate**

11:15h Café

11:45h ERGO ALIANZAS: LA EXPERIENCIA LATINOAMERICANA

Presenta y modera: Guillermo Mazzuco

- 11:45h **La ergoespirometría en Argentina.** Hugo Luquez
- 12:00h **La ergoespirometría en Costa Rica.** Max Moreira
- 12:15h **Debate**



12:30h ERGOESPIROMETRIA Y EJERCICIO EN DISTINTAS POBLACIONES Y ETAPAS DE LA VIDA

Presenta y modera: María Sanz

- 12:30h **Ergoespirometría en la prescripción de ejercicio en niños con cardiopatía.** Erika Rezola
- 12:55h **Ergoespirometría en la prescripción de ejercicio en adultos con cardiopatía.** Koldo Villelabeitia
- 13:10h **Ergoespirometría en el deportista sano amateur.** Fernando de la Guía.
- 13:25h **Ergoespirometría en el deportista de alto rendimiento.** José Naranjo
- 13:45h **Debate**

14:00h CLAUSURA

José Antonio Alarcón
Patricia Palau
Alejandro Berenguel



COLABORADORES



PATROCINADORES



Avalado por:



VI Spanish Ergospyrometry Meeting

Donostia – San Sebastián, November 7th and 8th, 2024

#ErgoDonostia2024

PROGRAM



ORGANIZE

Ergospirometry Working Group. Spanish Society of Cardiology

COLLABORATORS

School of Health Sciences. University of Deusto
Donostia University Hospital. Osakidetza

VENUE

Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Deusto
Address: Mundaitz Kalea, 50, 20012 Donostia, Gipuzkoa

TECHNICAL SECRETARY

Viajes El Corte Inglés
Email: ergoespiro@viajeseci.es
Tlf: (+34) 91 330 07 55



Thursday, November 7th

9:15h WELCOME AND OPENING

José Antonio Alarcón, Patricia Palau y Alejandro Berenguel

9:30h TRAINING WORKSHOP “ERGO MIR”

Chair: Alejandro Berenguel

- 9:30h **Exercise physiology.** Manuel Gallango
- 10:00h **Systematic graph analysis.** Elvira Barrios
- 10:30h **Clinical case contest in Kahoot format.**
Javier Borrego

11:30h Coffee break

- 12:00h **Official presentation of SMART CPET software.**
Alejandro Berenguel
- 12:15h **Live cases.** Patricia Palau, José Antonio Alarcón,
Alejandro Berenguel

13:30h Lunch

15:30h OFFICIAL OPENING ACT

José Antonio Alarcón (*Presidente Comité Local*)
Patricia Palau (*Coordinadora GT Ergoespirometría*)
Alejandro Berenguel (*Coordinador GT Ergoespirometría*)
Luis Rodríguez Padial (*Presidente SEC*)
Sara Arévalo Lobera (*Dirección Médica Hospital Donostia*)
Ane Arbillaga (*Universidad Deusto*)



16:00h ISCHEMIC HEART DISEASE AND CARDIAC REHABILITATION

Chair: Juan Castillo

- 16:00h **Cardiac rehabilitation: ergometry or ergospirometry?**
Alejandro Berenguel
- 16:15h **Ergospirometry and ischemia: should we change the guidelines?** José Antonio Alarcón
- 16:30h **One step further in the detection of ischemia: SPECT CPET.** Alejandro Gadella
- 16:45h **Debate**

17:00h OBESITY

Chair: M^a. Rosa Fernández Olmo

- 17:00h **The challenge of determining the etiology of functional impairment in obese patients.** Pablo Toledo
- 17:15h **What does ergospirometry give me to train obese patients?** Javier Butragueño
- 17:30h **Ergospirometry and prehabilitation in bariatric surgery.**
Graciela Martínez
- 17:45h **Debate**

18:00h Coffee break

18:30h DYSPNEA WITH AND WITHOUT RESPIRATORY PATHOLOGY

Chair: Teresa Segura

- 18:30h **Dyspnea of unknown origin...that great known?**
Beñat Labeguerie
- 18:45h **When the patient does not walk: dyspnea in the patient with spinal cord injury.** William Miranda
- 19:00h **What does ergospirometry give me to train the respiratory patient.** Paz Sanz
- 19:15h **Debate**

19:30h MASTER CLASS

Chair: Luis Rodríguez Padial e Iñigo San Millán

A walk through history. George Brooks



Friday, November 8th

8:30h ADMINISTRATIVE MEETING OF THE ERGOSPIROMETRY WORKING GROUP

9:00h HEART FAILURE AND PULMONARY HYPERTENSION

Chair: María Lázaro

- 09:00h **Ergospirometry in HF: When does it make a difference in clinical management?**
Patricia Palau
- 09:15h **HF and PH: Two sides of the same coin?**
Rafael de la Espriella
- 09:30h **Ergospirometry in subjects with ventricular assistance.**
Elisa Velasco
- 09:45h **Debate**

10:00h NEW FRONTIERS

Chair: Julio Núñez

- 10:00h **Metabolic rehabilitation: a paradigm shift?**
Iñigo San Millán
- 10:30h **Combining cardiopulmonary exercise testing with echocardiography: present and future of an emerging technique.** Marco Guazzi
- 11:00h **Debate**

11:15h Coffee break

11:45h ERGO ALLIANCES: THE LATIN AMERICAN EXPERIENCE

Chair: Guillermo Mazzuco

- 11:45h **Ergospirometry in Argentina.** Hugo Luquez
- 12:00h **Ergospirometry in Costa Rica.** Max Moreira
- 12:15h **Debate**



12:30h ERGOSPIROMETRY AND EXERCISE IN DIFFERENT POPULATIONS AND STAGES OF LIFE

Chair: María Sanz

- 12:30h **Ergospirometry in exercise prescription in children with heart disease.** Erika Rezola
- 12:55h **Ergospirometry in exercise prescription in adults with heart disease.** Koldo Villelabeitia
- 13:10h **Ergospirometry in the healthy amateur athlete.** Fernando de la Guía.
- 13:25h **Ergospirometry in the high performance athlete.** José Naranjo
- 13:45h **Debate**

14:00h CLOSING CEREMONY

José Antonio Alarcón
Patricia Palau
Alejandro Berenguel



PARTNERS



SPONSORS



Endorsed by:





Grupo de
Ergoespiometría