



**BEGUR** 21 | 23 Abril 2022

**PROGRAMA**

**VIII**

**Encuentro Nacional  
de Unidades de  
Rehabilitación Cardíaca**

**“Liderando la estrategia de prevención secundaria en España”**

patrocinado por:



organizado por:



Asociación de  
Riesgo Vascular y  
Rehabilitación Cardíaca

Grupo  
de Diabetes  
y Obesidad



Actividad pendiente de acreditar

## PROGRAMA

---

### JUEVES TARDE

- 16:15-16:30** Inauguración.  
Almudena Castro Conde
- 16:30-17:00** Situación actual de las Unidades de Rehabilitación Cardíaca en España.  
Carmen de Pablo Zarzosa
1. Cuántas somos
  2. Tipos de unidades
  3. Tipos de programas
  4. ¿Cómo hemos cambiado desde nuestro último encuentro?
- 17:00-17:45** Actualización en lípidos: desde la fisiopatología a los nuevos tratamientos.  
Teresa Arrobas Velilla, Almudena Castro Conde y M<sup>a</sup> Rosa Fernández Olmo
- 17:45-18:00** Registro vivo de rehabilitación cardíaca: AulaRC.  
Raquel Campuzano Ruiz
- 18:00-19:30** Entrevista motivacional: de la teoría a la práctica.  
Helena García Llana
1. Las claves de la entrevista motivacional
  2. Roleplay: diferentes situaciones

### VIERNES

- 9:00-10:00** Estrategia de prevención secundaria en el paciente con síndrome coronario crónico, pongamos las cartas sobre la mesa.  
Moderación: Almudena Castro Conde  
M<sup>a</sup> Dolores Hernández Muñoz  
Ángeles Beatriz Álvarez Hermida  
Filiberto Chuliá Fernández  
Miguel González López  
Juan Carlos Obaya Rebollar
1. Aspectos legales de una estrategia de "retención de pacientes"
  2. Momentos ideales y personas idóneas para reforzar los mensajes de prevención secundaria
  3. Barreras y oportunidades
- 10:00-11:00** Ergoespirometría en 2022.  
Raquel Campuzano Ruiz y Alejandro Berenguel Senen
- 11:00-11:30** Antiagregación tras SCA, *state of the art*.  
Xavier García-Moll Marimón
- 11:30-12:00** **Break.**

## PROGRAMA

- 12:00-14:00** Rehabilitación Cardíaca en IC. Mesa de Expertos.  
Moderación: Julio Núñez Villota  
Óscar González Fernández, Patricia Palau Sampío, Henar Arranz Rodríguez, y David González Calle
1. Optimización tratamiento IC en nuestras unidades: ¿Es el momento óptimo?
  2. Descompensaciones: ¿Cómo evitar el ingreso?
  3. Programa de ejercicio físico: ¿mismo traje, misma talla para todos?
  4. Beneficios del entrenamiento de la musculatura inspiratoria
  5. ¿Hay cabida en nuestras unidades para la ICFEp?
  6. ¿Con qué parámetro de la ergoespirometría te quedarías para evaluar la CF y el pronóstico de nuestros pacientes antes y después del programa de rehabilitación?
  7. Biomarcadores pronósticos para el seguimiento de los pacientes.
  8. Momento de la terapia resincronización cardíaca
  9. ¿Y qué hacemos con las asistencias de larga duración?
- 14:00-16:00** **Comida de trabajo.**
- 16:00-16:30** Dieta y ejercicio físico.  
Pablo Toledo Frías
- 16:30-17:00** Abordaje integral de la DM2. Posicionamiento SEC 2022.  
María del Pilar Mazón Ramos, Almudena Castro Conde y Domingo Marzal Martín
- 17:00-20:00** Nuevos tiempos, nuevas formas para plantear la estrategia del control lipídico en España, ¿lo pensamos juntos?  
Moderación: Domingo Marzal Martín
- 17:00-17:15** Introducción.  
Domingo Marzal Martín
- 17:15-18:15** Dinámica de grupos.  
Dinamizadores de cada grupo:
1. Raquel Campuzano Ruiz
  2. Almudena Castro Conde
  3. M<sup>a</sup> Rosa Fernández Olmo
  4. Eva M<sup>a</sup> Pereira López
  5. Xavier García-Moll Marimón
  6. Patricia Palau Sampío
- 18:15-19:30** Presentación de las propuestas de cada grupo.
- 19:30-20:00** Conclusiones.  
Domingo Marzal Martín
- SÁBADO MAÑANA**
- 10:00-10:30** Transformación de la prevención secundaria, nuevas tecnologías.  
M<sup>a</sup> Rosa Fernández Olmo
- 10:30-11:00** Desvelando los mecanismos de eficiencia energética miocárdica.  
Rafael de la Espriella Juan

## PROGRAMA

---

### SÁBADO MAÑANA

- 11:00-11:30** Reincorporación laboral y otros aspectos legales en el contexto de la enfermedad coronaria o la insuficiencia cardíaca.  
Raquel Campuzano Ruiz
- 11:30-12:30** Conferencia de cierre: Journey del paciente en una nueva estrategia de prevención secundaria en España.  
Moderador: Juan José Gómez Doblaz  
Ponente: José Ramón González Juanatey
- 12:30-13:00** Cierre.  
Almudena Castro Conde



## FILIACIONES

### DIRECCIÓN CIENTÍFICA

Almudena Castro Conde. Cardióloga. Hospital Universitario de la Paz. Madrid.

Domingo Marzal Martín. Cardiólogo. Hospital Quirónsalud San José. Madrid.

### PONENTES por orden de intervención

Carmen de Pablo Zarzosa. Cardióloga. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

Teresa Arrobas Velilla. Bioquímica Clínica. Hospital Virgen de la Macarena. Sevilla.

M<sup>ª</sup> Rosa Fernández Olmo. Cardióloga. Complejo Hospitalario de Jaén.

Raquel Campuzano Ruiz. Cardióloga. Fundación Hospital Alcorcón. Madrid.

Helena García Llana. Psicóloga investigadora en el Hospital Universitario La Paz. Madrid.

M<sup>ª</sup> Dolores Hernández Muñoz. Enfermera. Hospital Universitario de la Paz. Madrid.

Ángeles Beatriz Álvarez Hermida. Enfermera. Centro de Salud Goya. Madrid.

Filiberto Chuliá Fernández. Jefe de Servicio Asesoría Jurídica Unidad Patrimonial. Hospital La Paz. Madrid.

Juan Carlos Obaya Rebollar. Médico de Familia. Centro de Salud La Chopera. Madrid.

Alejandro Berenguel Senen. Cardiólogo. Hospital Universitario Virgen de la Salud De Toledo. Toledo.

Xavier García-Moll Marimón. Cardiólogo. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Julio Núñez Villota. Cardiólogo. Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Óscar González Fernández. Cardiólogo. Hospital Universitario de la Paz. Madrid.

Patricia Palau Sampió. Cardióloga. Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Henar Arranz Rodríguez. Fisioterapeuta. Hospital Universitario de la Paz. Madrid.

David González Calle. Cardiólogo. Hospital Clínico Universitario de Salamanca.

Pablo Toledo Frías. Cardiólogo. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada.

María del Pilar Mazón Ramos. Cardiologa. Hospital Clínico Universitario. Santiago de Compostela.

Eva M<sup>ª</sup> Pereira López. Cardióloga. Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo.

Rafael de la Espriella Juan. Cardiólogo. Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Juan José Gómez Doblas. Cardiólogo. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga.

José Ramón González Juanatey. Cardiólogo. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

## SEDE

### Hotel Eetu

Dirección: Platja de Fornells, Aiguablava, s/n, 17255 Begur, Girona

patrocinado por:



Secretaría Técnica:

VIAJES El Corte Inglés  
CONGRESOS CIENTÍFICO-MÉDICOS

M.I.C.E. MADRID  
C. San Severo, 10 - planta baja • 28042 Madrid  
☎ +34 91 330 07 55 • ✉ recardio@viajeseci.es