



I ENCUENTRO NACIONAL

CaRe-Lipid-diObeMIR



 care**MIR**  lipid**mir**  diob**emir**

17 de enero 2025

Impact Hub Madrid - Gobernador

Dirigido a:

Médicos internos residentes de cardiología, endocrinología, medicina de familia, medicina interna y nefrología.

Objetivos:

- 1. Actualizar conocimientos sobre el síndrome cardio-reno-metabólico**
- 2. Actualizar conocimientos sobre insuficiencia cardiaca**
- 3. Actualizar conocimientos sobre el manejo del paciente en prevención secundaria**
- 4. Profundizar los conocimientos sobre sarcopenia y su tratamiento**
- 5. Actualizar conocimientos sobre lípidos y objetivos de control**
- 6. Compartir experiencias de personas que trabajan en diferentes hospitales**

Programa

12:30–13:00 horas

Recogida de documentación

13:00–14:15 horas

Bloque común:

1. Grasa visceral, epicárdica. Estenosis sistémica.

Guillermo De La Osa Hernández. Tutora: Almudena Castro Conde.

2. Dislipemia aterogénica.

Iván García Díaz. Tutor: Koldo Ugedo Alzaga

3. Sarcopenia. ¿Es el ejercicio de fuerza la solución?

Natalia Navarro Pelegrini. Tutor: Javier Borrego Rodríguez

4. Prevención secundaria: los pilares y las herramientas. Dibujando un modelo de gestión en 2025.

Lucía Canales Muñoz. Tutora: Cristina Contreras Lorenzo

14:15– 15:45:

Comida de trabajo



Vamos con los bloques específicos

15:45-17:00

Care MIR

1. **Síndrome cardiorenometabólico-síndrome cardiorenal: bases fisiopatológicas y aplicación clínica.**
María Isabel Galán Fernández. Tutora: María Marqués Vidas Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid
2. **Tratamiento depletivo en el síndrome cardiorenal.**
Carmen Ramos Alejos-Pita. Tutor: Juan Górriz Magaña.
3. **Comorbilidades complejas del síndrome cardiorenal: Anemia, Hiperparatiroidismo, hiperpotasemia.**
Irene García García. Tutor: Jose Portolés Pérez
4. **Actualización en herramientas terapéuticas en el síndrome cardiorenal:**
Ainhoa Aguinaga Mendibil. Tutora: Marta Cobo Marcos



17:00–18:15

1. La ley del LDL.

María García de Pedro. Tutor: Armando Oterino Manzananas

2. Triglicéridos y remanentes en la enfermedad vascular.

Rocío Sánchez Vaca. Tutora: Miriam Martin Toro

3. Lo que sabemos de Lp (a)

Antonio Reyes García. Tutora: M.ª Rosa Fernández Olmo

4. Como hacer una adecuada medición del riesgo lipídico

Javier Herrera Flores. Tutor: Mario Baquero Alonso

5. Presente y futuro en el control lipidico

Alberto Cordero Fort y M.ª. Rosa Fernández Olmo

**Lipid
MIR**

18:15–18:45



18:45–19:15

Corazón, ciencia y futuro: legados que inspiran

Steven Gatwick

19:15:–20:00

diObe

Mir

1. Protección cardiorenal DM2.

Pedro Urbiola Sáez. Tutor: David González Calle

2. Etiopatogenia resistencia a la insulina.

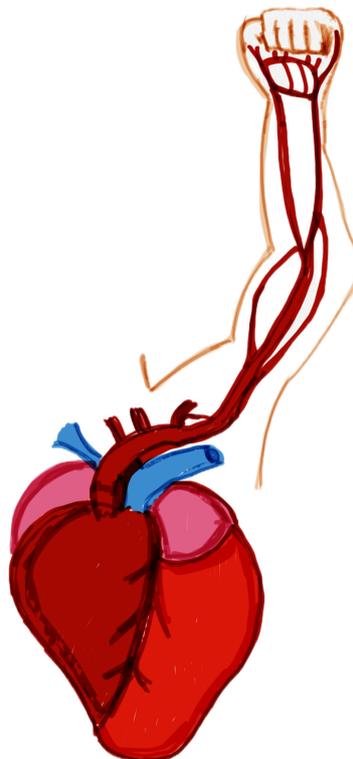
Alba Bermúdez Jiménez. Tutora: Lucía Matute Blanco

3. Adiposidad vs obesidad.

Luis Carlos Maestre Luque. Tutor: Rafael González Manzanares

4. Nuevos fármacos obesidad.

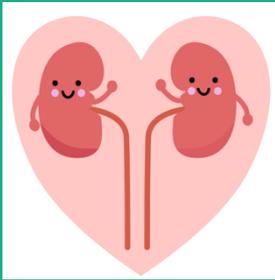
Ana Díaz Rojo. Tutor: Alejandro Gadella Fernández



20:00-20:30

Reflexiones finales sobre:

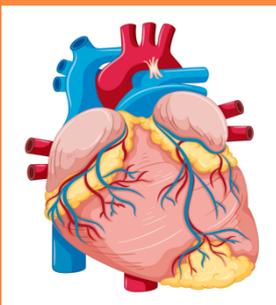
Dinamizador: Alejandro Lara García



CareMIR



LipidMIR



diObeMIR

Cierre de la reunión

21:30



Dirección Científica

Almudena Castro Conde.

Cardióloga. Hospital Universitario La Paz

Marta Cobo Marcos

Cardióloga. Hospital Universitario Puerta de Hierro

Alberto Cordero Fort

Cardiólogo. Hospital IMED Elche

M.ª. Rosa Fernández Olmo

Cardióloga. Hospital Universitario de Jaén

María Marqués Vidas

Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro

Ponentes

1. Ainhoa Aguinaga Mendibil. MIR Cardiología. Hospital Universitario de Toledo.
2. Mario Baquero Alonso. Cardiólogo. Hospital Universitario de Toledo.
3. Alba Bermúdez Jiménez. MIR Cardiología. Hospital Universitari Arnau De Vilanova de Lleida.
4. Javier Borrego Rodríguez. Cardiólogo. Hospital de Urduliz, Vizcaya.
5. Lucía Canales Muñoz. MIR Cardiología. Hospital Universitario La Paz, Madrid.
6. Cristina Contreras Lorenzo. Cardiólogo. Hospital Universitario La Paz, Madrid.
7. Guillermo De La Osa. MIR Cardiología. Hospital Universitario La Paz, Madrid.
8. Ana Díaz Rojo. MIR Cardiología. Hospital Universitario de Toledo.
9. Alejandro Gadella Fernández. Cardiólogo. Hospital Universitario de Toledo.
10. María Isabel Galán Fernández. MIR Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro.
11. Juan Górriz Magaña. Cardiólogo. Hospital Central de la Defensa Gómez-Ulla, Madrid
12. Irene García García. MIR Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid.
13. Iván García Díaz. MIR Cardiología. Hospital Universitario de Basurto, Vizcaya.
14. María García de Pedro. MIR Cardiología. Hospital Clínico Universitario de Salamanca.
15. David González Calle. Cardiólogo. Hospital Clínico Universitario de Salamanca.
16. Rafael González Manzanares. Cardiólogo. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
17. Javier Herrera Flores. MIR Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
18. Alejandro Lara García. MIR Cardiología. Hospital Universitario La Paz, Madrid
19. Luis Carlos Maestre Luque. MIR Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.
20. Miriam Martín Toro. Cardióloga. Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz.
21. Lucía Matute Blanco. Cardióloga. Hospital Universitari Arnau De Vilanova de Lleida.
22. Natalia Navarro Pelegrini. MIR Cardiología. Hospital Universitario de Toledo.
23. Armando Oterino Manzanas. Cardiólogo. Hospital Clínico Universitario de Salamanca.
24. José Portolés Pérez. Nefrólogo. Hospital Universitario Puerta de Hierro.
25. Carmen Ramos Alejos-Pita. MIR Cardiología. Hospital Central de la Defensa Gómez-Ulla
26. Antonio Reyes García. MIR Cardiología. Hospital Universitario de Jaen.
27. Rocío Sánchez Vaca. MIR Cardiología. Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz.
28. Pedro Urbiola Sáez. MIR Cardiología. Hospital Universitario Salamanca.
29. Koldo Ugedo Alzaga. Cardiólogo. Hospital Universitario de Basurto, Vizcaya.

Contacto

Inscripciones: cardiologia@mt-global.com



Acreditación CASEC, 6 créditos



Asociación de
Cardiología
Preventiva

Grupo
de Diabetes
y Obesidad



Grupo de Dislipemias
y Riesgo Residual



Asociación de
Insuficiencia
Cardíaca

Grupo de Síndrome Cardiorrenal
y Tratamiento de la Congestión
en la Insuficiencia Cardíaca

Colaboran:

