

CURSO ONLINE “ASPECTOS CLAVE EN EL MANEJO DEL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA PRÁCTICA CLÍNICA”

Período en el que el curso permanece abierto: del 23/05/2020 al 22/05/2021

Director de la actividad: Dr. Pedro Armario García

Autor: Dr. Pedro Armario García

Objetivo principal del curso:

Mejora en el diagnóstico de hipertensión y en las decisiones terapéuticas durante el seguimiento en la práctica clínica adecuada para lograr una prevención de las complicaciones cardiovasculares o renales asociadas a la elevación de la presión arterial, en base a una adecuada medida de la PA en consulta y en la medida de la PA ambulatoria: Monitorización de la PA-24h (MAPA) y automedida de la PA en domicilio (AMPA)

Objetivos secundarios del curso:

- Adecuar el tratamiento antihipertensivo al uso combinado de la medida adecuada de la PA en la clínica y a las medidas de PA ambulatorias (MAPA y AMPA), para evitar sobre-tratamientos (HTA de bata blanca) o infra-tratamientos en casos de HTA enmascarada.
- Mejorar la formación en el manejo en la práctica clínica de los ancianos con HTA, resaltando los beneficios del tratamiento antihipertensivo en este grupo de edad, con elevada prevalencia de HTA e incremento del riesgo absoluto asociado.
- Formación en la prevención de los posibles efectos adversos de la medicación antihipertensiva en el anciano, y en la mejora en el conocimiento de las principales interacciones o precauciones para su manejo en la clínica.

¿A quién está dirigido? Este curso online va dirigido a:

- Médicos/as (de cualquier especialidad)
- Enfermeros/ as de la especialidad familiar y comunitaria

MÓDULO 1. Importancia de la medida de la presión arterial (PA) y de la monitorización de la PA-24h (MAPA) en el diagnóstico y manejo del paciente hipertenso.

1.1 Clasificación según los valores de presión arterial

1.2 Medida correcta de la presión arterial.

1.2.1 Errores frecuentes en la medida de la PA en el paciente obeso

1.3 Medida bilateral simultánea de la presión arterial en los dos brazos

1.4 Medida de la PA en bipedestación: Hipotensión ortostática

1.5 Medida clínica automática de la PA (AOBP)

1.6 Automedida de la PA en domicilio (AMPA)

1.7 Monitorización de la PA ambulatoria durante 24 horas (MAPA).

1.8 Patrón circadiano de la presión arterial. Hipertensión arterial nocturna

1.9 Distintos fenotipos obtenidos según los valores de PA obtenidos en la clínica y durante la MAPA

1.9.1 HTA de bata blanca

1.9.2 HTA enmascarada

1.10 Variabilidad de la PA

1.10.1 Variabilidad de la PA a corto plazo

1.10.2 Variabilidad de la PA a mediano y largo plazo. Variabilidad de la PA entre visitas

1.10.3 Variabilidad de la PA al estrés. Reactividad cardiovascular

1.11 Mensajes importantes para tener en cuenta en la práctica clínica

Módulo 2. Hipertensión arterial en el anciano

2.1 Elevación de la PA y enfermedad cardiovascular en el anciano.

2.2 Cambios de la presión arterial durante el proceso de envejecimiento.

Rigidez arterial

2.3 Evaluación clínica de los sujetos ancianos con HTA.

2.4 Beneficios del tratamiento antihipertensivo en el anciano.

2.5 Objetivo terapéutico en el tratamiento de la HTA en el anciano.

2.6 Interacciones y efectos adversos de la medicación antihipertensiva en el anciano. Cómo evitarlo.

2.7 Hipertensión arterial y enfermedad cerebrovascular.

2.8 Hipertensión arterial y alteración cognitiva.

AUTOR DEL CURSO + CALIFICACIÓN PROFESIONAL

Pedro Armario García:

- Licenciatura Medicina y Cirugía: 1978 por la Universidad de Barcelona
- Título de especialista: Medicina interna : 1983
- Tesis Doctoral Mayo 1989. Universidad de Barcelona.
- Categoría actual: Jefe Servicio Área Atención Integrada Riesgo Vascular del Consorci Sanitari Integral (Hospital Moisès Broggi i Hospital General L'Hospitalet)
- Breve resumen profesional:
 - Profesor Agregado de Medicina de la Universidad de Barcelona
 - Director de Docencia del Consorci Sanitari Integral (Hospital Moisès Broggi, Hospital General L'Hospitalet i Hospital Dos de Maig i Primària del CSI)
 - Editor Jefe de la revista Hipertensión y Riesgo Vascular.
 - Miembro del comité de expertos y o revisor de varias revistas nacionales e Internacionales.
 - Miembro de la S.E. Arteriosclerosis desde su creación, de la Sociedad Española de Hipertensión (Seh-lelha), de la S.E. de Medicina Interna, S.E. de Cardiología, American Heart Association/American Stroke Association, European and International Society of Hypertension.
 - Miembro fundador del Grupo de Trabajo Hipertensión Arterial de la Sociedad Española de Neurología y de la SEH-LELHA desde el año 2013.

- Coordinador del Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Vascular (CEIPV), formado actualmente por 15 Sociedades Científicas, y el Instituto Carlos III, desde el año 2016
- Autor de 108 publicaciones en revistas indexadas

LOGÍSTICA

El curso dispone de un servicio de secretaría técnica para dar respuesta a las inquietudes, dudas o comentarios que puedan plantearse sobre los temas o los contenidos o el seguimiento del curso. Puede contactar con la secretaría técnica a través del correo electrónico info2@gan-bcn.com. O bien llamando al teléfono 934143555 en el en el horario siguiente: de lunes a jueves de 9:30-14.00 / 16-18.00 y viernes de 09.30 a 14.00 horas Cuenta además, en la propia plataforma del curso de formularios para ejercer la pregunta, duda o aclaración pertinente en el apartado “Contactos” o “Envía tu consulta al tutor”.

Para la resolución de dudas el curso cuenta con los siguientes tutores:

Pedro Armario García

María del Señor Cortés Fernández

- Licenciatura Medicina y Cirugía: 2010 per la Universidad de Barcelona
- Título de especialista: Medicina interna
- Categoría actual: Adjunta de Medicina Interna y del Área de Atención Integrada de Riesgo Vascular, en el Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi
- Autora y coautora de artículos científicos
- Asistencia y comunicaciones en congresos

Pere Castellanos Llauger

- Licenciatura Medicina y Cirugía
- Título de especialista: Medicina Interna
- Máster en Enfermedad Cardiovascular 2010 / 2011 Facultat de Medicina. Universitat de Barcelona
- Categoría actual: Facultativo Adjunto Servicio Medicina Interna de L´Hospital Moisès Broggi (Consorci Sanitari Integral).
Médico adjunto de la Unidad de HTA y Riesgo Cardiovascular desde 2008
Coordinador Unidad de Corta Estancia del Hospital Moisès Broggi / Hospital General de L´Hospitalet des de diciembre de 2009
- Experiencia relacionada: Participación en proyectos de investigación, publicaciones científicas, comunicaciones en congresos Internacionales y nacionales

Pedro Blanch Gracia

- Licenciatura Medicina y Cirugía
- Doctor en medicina
- Título de especialista: Cardiología
- Categoría actual: Médico adjunto de cardiología (Hospital Moises Broggi 1999-actualidad)
- Experiencia relacionada: Autor de varias publicaciones en revistas indexadas. Participación en proyectos de investigación.

Algunos detalles de interés del curso:

El curso cuenta con un examen tipo test con preguntas teóricas y relacionadas con casos clínicos. Para aprobar es necesario hacerlo con un 75% de las preguntas correctas.

El plazo del que se dispone para la realización del examen es de 3 meses a partir de la fecha de inscripción al curso. Una vez finalizado ese tiempo, la plataforma no le permitirá realizar el examen y debe ponerse en contacto con la secretaria técnica para que le vuelvan a abrir la inscripción.