

VIII REUNIÓN NACIONAL DE ERGOESPIROMETRÍA



GRANADA
26 Y 27 DE NOVIEMBRE

PREPROGRAMA



Grupo de
Ergoespirometría

Índice

INFORMACIÓN	p. 03
PROGRAMA PRELIMINAR	p. 04
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE	p. 04
VIERNES 27 DE NOVIEMBRE	p. 06



LUGAR Y FECHA

Granada

26 y 27 de noviembre 2026

SEDE

Salón de Actos del Hospital Universitario Clínico San Cecilio

Av. del Conocimiento, s/n, 18007 Granada

ORGANIZADOR



Asociación de
Cardiología
Preventiva

Grupo de
Ergoespirometría

SECRETARÍA TÉCNICA

MTGlobal
Eventos y Congresos

CONSULTORÍA DE EVENTOS MTGLOBAL

C/ de Ríos Rosas, 26, 28003 Madrid

Tel.: +34 91 534 05 40

Email: cardiologia@mt-global.com



JUEVES, 26 NOVIEMBRE 2026

09.15 - 09.30 h Bienvenida y apertura

Coordinadores del grupo de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española de Cardiología:

Jose Antonio Alarcón, María Sanz de la Garza y Pablo Toledo

09.30 - 11.30 h Taller ergomir

09.30 - 10.00 h La fisiología del ejercicio aplicada a la práctica clínica

10.00 - 10.30 h Interpretación práctica de la ergoespirometría

10.30 - 11.30 h CPET Challenge: Casos clínicos interactivos

11.30 - 12.00 h Café



12.00 - 12.15 h Inauguración oficial

Coordinadores del grupo de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española de Cardiología:

Jose Antonio Alarcón, María Sanz de la Garza y Pablo Toledo

12.15 - 13.40 h Metabolismo y capacidad funcional nuevas aplicaciones del CPET en cardiología preventiva

12.15 - 12.30 h Reducción lipídica intensiva y capacidad funcional:
qué nos aporta la Ergoespirometría

12.30 - 12.45 h Diabetes y resistencia insulínica:
respuesta al ejercicio y valoración con ergoespirometría

12.45 - 13.00 h Obesidad e intolerancia al esfuerzo:
interpretación práctica de la ergoespirometría

13.00 - 13.50 h La fisiología de la cardiopatía isquémica:
integrando CPET, imagen y ejercicio

13.00 - 13.20 h Isquemia y capacidad funcional:
integrando CPET, fisiología coronaria e imagen

13.20 - 13.40 h Eco-CPET en cardiopatía isquémica:
de la detección de isquemia a la prescripción de ejercicio

Debate



13.40 - 13.55 h Almuerzo



**15:45 - 17.05 h Mesa insuficiencia cardíaca - hipertensión pulmonar
CPET en insuficiencia cardiaca avanzada: de la fisiopatología a las
terapias avanzadas**

15.45 -16.00 h IC o hipertensión pulmonar:
claves diagnósticas del CPET en la disnea inexplicada

16.00 - 16.15 h CPET en insuficiencia cardiaca avanzada:
cuándo cambia realmente nuestra decisión clínica

16.15 - 16.30 h Valoración funcional en pacientes con asistencia ventricular:
más allá del VO₂ pico

16.30 - 16.45 h El síndrome cardiorrenal bajo la lupa del CPET:
¿mejora la estratificación pronóstica?

16.45 - 17.05 h Eco-CPET y valoración hemodinámica:
desvelando la insuficiencia cardiaca con FE preservada

17.05 - 17.30 h Café



17:30 - 18.30 h CPET en valvulopatías: del diagnóstico a la intervención estructural

17.30 -17.45 h ¿Es realmente asintomático?
El valor del CPET en la estenosis aórtica severa

17.45 - 18:00 h Insuficiencia mitral y MitraClip:
seleccionando al paciente desde una perspectiva funcional

18.00 - 18.15 h Cuando los síntomas no encajan:
Eco-CPET y hemodinámica de esfuerzo en la enfermedad valvular

Debate

18.25 - 18.55 h Conferencia magistral

**Lo que la cardiología puede aprender del deporte de élite:
el papel de la ergoespirometría en la optimización del rendimiento**



VIERNES, 27 NOVIEMBRE 2026

09.00 - 09.40 h Miocardiopatías: más allá de la imagen, la evaluación funcional con CPET

09.00 - 09.20 h Miocardiopatía hipertrófica:
¿qué añade el CPET a la estratificación del riesgo?

09.20 - 09.40 h Amiloidosis cardiaca:
el CPET como herramienta de valoración funcional y pronóstica

Debate

09.50 - 10.40 h El reto funcional de las cardiopatías congénitas: que nos aporta la ergoespirometría

09.50 - 10.10 h ¿Cuánto ejercicio es seguro?
Prescripción de ejercicio en niños con cardiopatía congénita

10.10 - 10.30 h Patrones ergoespirométricos en cardiopatías congénitas:
de la fisiología a la práctica clínica

Debate

10.40 - 11:35 h El CPET más allá del laboratorio convencional

10.40 - 10.55 h VO₂ portátil, wearables y lactato:
llevando el CPET al mundo real

10.55 - 11.10 h El deportista amateur:
el papel del CPET en el diagnóstico y la estratificación de riesgo

Debate



11.30 - 12.00 h Café



**11.30 - 13.25 h Más allá del corazón:
aplicaciones del CPET en otras especialidades**

11.30 - 13.00 h Más allá del VO₂:

claves para interpretar el CPET en la enfermedad respiratoria

11.30 - 11.50 h Miopatías mitocondriales:

cuando el músculo limita el ejercicio

11.50 - 12.10h ¿Está preparado para operarse?

El papel del CPET en la prehabilitación quirúrgica

12.10 - 12.30 h Oncología y ejercicio:

nuevas aplicaciones del CPET en el paciente con cáncer

12.30 - 12.50 h De la prueba al programa de ejercicio:

traduciendo el CPET a la vida real

12.50 - 13.10 h Pendiente:

Pendiente

Debate

13.25 - 13.30 h Cierre y clausura

VIII REUNIÓN NACIONAL DE ERGOESPIROMETRÍA

MTGlóbal

Eventos y Congresos

CONSULTORÍA DE EVENTOS MTGLOBAL

C/ de Ríos Rosas, 26, 28003 Madrid

Tel.: +34 91 534 05 40

Email: cariologia@mt-global.com



Asociación de
Cardiología
Preventiva

Grupo de
Ergoespirometría