

FIN DE CURSO EN “LES AVELLANES”

(VII EDICIÓN)

CURSO DE CARDIOLOGÍA CLÍNICA. INMERSIÓN Y PARTICIPACIÓN
CON EXPERTOS PARA RESIDENTES DE ÚLTIMOS AÑOS

Del 27 al 29 de junio 2019
Monestir de Les Avellanes
Os de Balaguer / LLEIDA





ORGANIZADOR DEL CURSO:

Sociedad Española de Cardiología.
Servei de Cardiologia. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida
Servei de Cardiologia. Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona

DIRECTORES DEL CURSO Y MODERADORES DE LAS SESIONES:

Dr. Fernando Wornor. Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida
Dr. Alfredo Bardají. Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona

DIRECTOR INVITADO:

Dr. José Ramón González-Juanatey. Jefe de Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

MOTIVACIÓN DEL CURSO:

La medicina actual y más concretamente la cardiología está sufriendo un excesivo culto por la tecnología. Por eso, nos hemos propuesto hacer un curso eminentemente clínico dirigido a cardiólogos en su último año de formación, en el que el paciente y la enfermedad sean el centro de atención.

Estamos convencidos de la necesidad de un curso como éste, dirigido a los cardiólogos más jóvenes, para repasar en profundidad las entidades clínicas más prevalentes y que mayor evolución han experimentado en los últimos años.

La experiencia de seis cursos similares previos nos ha permitido comprobar de primera mano que la reunión de un grupo relativamente reducido (45 personas entre ponentes y alumnos), extremadamente motivado, en régimen de inmersión durante tres días en un paraje natural incomparable y conviviendo dentro y fuera de las reuniones científicas, es una experiencia humana, cultural y profesional única para alumnos y profesores. El aprovechamiento científico de este tipo de reunión no tiene comparación con cualquier otra.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- 1.- Repasar en profundidad las principales áreas clínicas más prevalentes y/o que hayan experimentado mayores cambios en la Cardiología actual, justo en el momento de terminar la residencia.
- 2.- Estimular el interés por la Cardiología Clínica, con el enfermo como centro de todo proceso.
- 3.- Ver la tecnología como ayuda al diagnóstico y terapéutica del paciente y no al paciente como herramienta útil para usar tecnología.
- 4.- Promover una experiencia humana impactante en cardiólogos jóvenes favoreciendo la cercanía en las reuniones científicas y la convivencia fuera de ellas con cardiólogos de alto prestigio nacional.



LUGAR Y FECHA DEL CURSO:

Una de las claves del éxito de este curso radica en el entorno del mismo.

El curso tendrá lugar en el monasterio de Les Avellanes. Se trata de un monasterio de los Hermanos Maristas situado cerca de Os de Balaguer, en la Sierra del Montsec en el pre Pirineo leridano. La hostelería, la restauración y las salas de reuniones son sencillas pero cumplen con creces todos los requisitos para el desarrollo de este tipo de reunión. El monasterio está alejado de cualquier lugar que pueda inducir a la distracción. Además, sus alrededores y la temperatura del pre Pirineo son ideales para mantener la concentración, para practicar algo de deporte, el paseo o la contemplación del estrellado cielo nocturno del mes de junio después de las largas sesiones de trabajo.

La fecha invita a poner el broche final a la actividad asistencial y académica, antes de las vacaciones estivales. De ahí el nombre de “Fin de Curso en les Avellanes”.

DINÁMICA DEL CURSO:

Se busca el máximo grado de participación entre moderadores, ponentes y asistentes. Para conseguirlo, se exige tanto a ponentes como a asistentes el compromiso de asistir y participar en la totalidad del curso. Así se consigue tener el punto de vista interdisciplinar de todos y cada uno de los expertos, independientemente del tema que se esté tratando.

Este año, en las sesiones de mañana de jueves y viernes se tratarán en profundidad los puntos más relevantes en la actualidad relacionados con Cardiopatía Isquémica Aguda y Crónica, Prevención Secundaria y Rehabilitación Cardiovascular, Fibrilación Auricular e Insuficiencia Cardíaca. Cada bloque se desarrollará manteniendo un coloquio interactivo entre los asistentes y los expertos, intentando huir de las disertaciones magistrales. En las sesiones de tarde los residentes presentarán casos clínicos referentes a los temas tratados en los bloques de la mañana. Estos casos deben dar lugar a amplia discusión.

Cada una de estas jornadas se cerrará con sendas conferencias: una resaltando el papel del cardiólogo clínico en la Cardiopatía Isquémica y la otra sobre Cardiogestión en 2019.

En la mañana del sábado tendrá lugar el clásico “examen-concurso Avellanas 2019”. Se trata de un examen tipo test en el que todas las preguntas son relativas a cada uno de los temas que se han tratado durante el curso. Cada asistente dispondrá de un sistema de respuesta electrónica anónimo. Una vez terminadas todas las preguntas se responderán y discutirán en grupo. La experiencia ha demostrado que éste es un entretenido y distendido método de volver a repasar y fijar en la mente los principales mensajes para llevarse a casa.

JUEVES, 27 DE JUNIO

Sesión de mañana

BLOQUE CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Moderador: Dr. A. Bardají

Expertos: Dr. A. Sionis. *Hospital San Pau. Barcelona*

Dr. J.L. Ferreiro. *Hospital de Bellvitge. L'H. de Llobregat. Barcelona*

08:30 - 10:30 Puntos clave planteados a la audiencia y comentados con los expertos, relacionados con Cardiopatía Isquémica Aguda y Crónica.

10:30 - 11:00 DESCANSO

BLOQUE PREVENCIÓN SECUNDARIA Y REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR

Moderador: Dr. F. Worner

Experta: Dra. Raquel Campuzano. *Hospital Fundación de Alcorcón. Madrid*

11:00 - 13:00 Puntos clave planteados a la audiencia y comentados con la experta, relacionados con Prevención Secundaria y Prevención Cardiovascular.

13:30 - 15:30 COMIDA

Sesión de tarde

PRIMERA PARTE

15:30 - 16:00 **Caso clínico I:** Caso relacionado con Cardiopatía Isquémica Crónica. *Residente del Hospital de San Pau de Barcelona.*

16:00 - 16:30 **Caso clínico II:** Caso relacionado con Cardiopatía Isquémica Aguda. *Residente del hospital de Bellvitge de l'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).*

16:30 - 17:30 **Caso clínico III:** Caso relacionado con Prevención Secundaria. *Residente del Hospital Fundación de Alcorcón (Madrid)*

17:00 - 17:30 DESCANSO

SEGUNDA PARTE

17:30 - 18:00 **Caso clínico IV:** Caso relacionado con Rehabilitación Cardíaca. *Residente del Hospital Fundación de Alcorcón (Madrid)*

18:00 - 18:45 **Conferencia:** "Cardiopatía Isquémica: reivindicando al clínico". *Dr. Fernando Worner. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida*

VIERNES, 28 DE JUNIO

BLOQUE FIBRILACION AURICULAR

Moderador: Dr. A. Bardají

Expertos: Dra. Pilar Mazón. *Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.*
Dr. Ignacio García Bolao. *Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona*

08:30 - 10:30 Puntos clave planteados a la audiencia y comentados con los expertos, relacionados con Fibrilación Auricular.

10:30 - 11:00 **DESCANSO**

BLOQUE INSUFICIENCIA CARDÍACA

Moderador: Dr. F. Worner

Expertos: Dr. Juan Delgado. *Hospital Universitario 12 de octubre. Madrid*
Dr. Ignacio García Bolao. *Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona*

11:00 - 13:00 Puntos clave planteados a la audiencia y comentados con los expertos, relacionados con Insuficiencia Cardíaca.

13:30 - 15:30 **COMIDA**

Sesión de tarde

PRIMERA PARTE

15:30 - 16:00 **Caso clínico V:** Caso relacionado con Anticoagulación en FA. *Residente del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela*

16:00 - 16:30 **Caso clínico VI:** Caso relacionado con Manejo del ritmo y/o Frecuencia en FA. *Residente de la Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona*

16:30 - 17:00 **Caso clínico VII:** Caso relacionado con Diagnóstico y Tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca. *Residente del hospital Universitario 12 de octubre. Madrid*

17:00 - 17:30 **DESCANSO**

SEGUNDA PARTE

17:30 - 18:00 **Caso clínico VIII:** Caso relacionado con con Dispositivos en Insuficiencia Cardíaca. *Residente de la Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona*

18:00 - 18:45 **Conferencia:** “Cardiogestión 2019”. Dr. José Ramón González Juanatey. *Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela*

SÁBADO, 29 DE JUNIO

Sesión de mañana

- 09:00 - 11:45** **“Avella-Test 2019”. Examen-concurso con sistema de respuesta anónimo.** Discusión y corrección colectiva de las preguntas del examen.
- 11:45 - 12:00** *Entrega de premios y clausura del Curso.*

Con la colaboración de:

AstraZeneca 

AMGEN



Boehringer
Ingelheim

Lilly



Bristol-Myers Squibb



Medtronic



NOVARTIS
PHARMACEUTICALS

Organizado por:



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

Acreditación:



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE CARDIOLOGÍA

Actividad acreditada
pendiente

Inscripciones:

<https://bit.ly/2HWT0IQ>

Secretaría técnica y de organización:

GRUPO PACIFICO

Marià Cubí, 4 ppal. 1

T. 93 238 87 77

08006 Barcelona

www.pacifico-meetings.com