CURSO DE FORMACIÓN SOPORTE VITAL AVANZADO

INTRODUCCIÓN

La atención a la parada cardíaca supone una de las emergencias médicas para la que los profesionales sanitarios han de estar preparados y formados, con el fin de reducir los tiempos de atención y realizar una reanimación de calidad con el fin de poder mejorar el pronóstico de las mismas. En las paradas cardíacas que acontecen en el ámbito extrahospitalario la aplicación de medidas de soporte vital avanzado depende de forma importante de un inicio precoz del soporte vital básico (SVB) en el lugar, motivo por el que cada vez se insiste y promueve una mayor concienciación y formación por parte de la población general en técnicas de SVB.
La baja supervivencia de la parada cardíaca arroja datos escalofriantes, sólo 4 de cada 10 personas ingresan vivos en el hospital tras una reanimación y solamente uno de cada 10 sobrevive y puede ser dado de alta a su domicilio. Por ello debe ser prioritario por los profesionales sanitarios una formación continuada y de calidad, acompañado de una mejora de los dispositivos de emergencia para una adecuada optimización de la "cadena de supervivencia".
El conocimiento y dominio de las técnicas de soporte vital avanzado por diversos colectivos médicos y de enfermería genera un beneficio indiscutible al mejorar el tiempo y la calidad en la atención, influyendo en el pronóstico de supervivencia de las paradas cardiacas. El conocimiento teórico debe ir acompañado de un entrenamiento práctico y unos hábitos que garanticen su correcta aplicación. Este entrenamiento, es prácticamente imposible de conseguir con el ejercicio profesional, ya que el propio dramatismo de la parada cardiaca y la necesidad de una actuación rápida y eficaz, impiden que la realidad sirva como base de la enseñanza.
La Sociedad Española de Cardiología, como entidad miembro del Consejo Español de RCP ha establecido un Plan de formación en SVA con el fin de mejorar y profundizar en la enseñanza y aplicación del SVA. Para ello se ha desarrollado una metodología propia y un material específico, que será impartido por profesionales formados como instructores en SVA, según las recomendaciones de la *European Resuscitation Council* (ERC) y completado con temario relacionado con el paciente cardiológico crítico y los cuidados postresuscitación.

1. OBJETIVOS

1.1 Generales

- Formar a los profesionales en SVA con el fin de disminuir la mortalidad y las secuelas que ocasionan las paradas Cardiacas

- Difundir las técnicas de Soporte Vital Avanzado de acuerdo con las Recomendaciones del ERC.

- Disminuir la variabilidad clínica en la respuesta a la parada cardiaca.

- Contribuir a impulsar estrategias dirigidas a la desfibrilación precoz y la mejora en la calidad de las compresiones torácicas.

- Facilitar la integración de los diferentes agentes implicados en la cadena de supervivencia

1.2 Específicos

- Identificar causas potenciales de parada cardiorrespiratoria
- Conocer los eslabones de cadena de supervivencia, su aplicación e integración.
- Conocer los fundamentos éticos de la RCP
- Adquirir destreza en el manejo de la vía aérea con mascarilla y bolsa-reservorio
- Realizar la intubación endotraqueal
- Identificar y manejar las arritmias graves de la parada.
- Aprender a trabajar en equipo. Liderazgo y roles.
- Identificar el infarto agudo de miocardio complicado.
- Conocer y aplicar cuidados postresucitación.

2. CARACTERÍSTICAS DE LOS CURSOS

El curso está constituido por una fase no presencial y una fase presencial de 12 horas.

2.1 Fase No presencial.

El alumno tendrá acceso a la plataforma del curso en Campus SEC con al menos 15 días de antelación a la fase presencial. El alumno contará con un manual actualizado de las recomendaciones en SVA del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar y un material didáctico resumido elaborado por instructores de la SEC.

Material didáctico:

- Introducción e importancia del SVA
- Reconocimiento del paciente crítico y signos de alarma
- Vía aérea y ventilación
- Algoritmos Soporte Vital Avanzado
- Arritmias
- Cuidados Post-resucitación
- Shock

3. PROFESORADO

- El director del curso será Instructor en SVA de la Sociedad Española de Cardiología.
- Los profesores estarán en vigor del título de instructor en SVA, avalado por el CERCP y según las recomendaciones de la ERC.

4. ALUMNOS

- El curso está dirigido a Médicos Cardiólogos
- Máximo número de plazas: 20
- 1 instructor por cada 5 alumnos

Los criterios de selección serán por riguroso orden de inscripción

5. CONTENIDO

Los cursos tienen un carácter mixto con componente presencial y no presencial. La fase no presencial se iniciará al menos 15 días antes de la presencial.
La formación presencial se realizará en forma de talleres prácticos, donde se consolidarán los conocimientos adquiridos en el programa no presencial y se aprenderán las habilidades y destrezas necesarias para la realización de SVA de calidad y con el fin de adquirir destreza en las complicaciones del paciente grave.
El contenido del Curso presencial se divide en:

5.1. ÁREA TEÓRICA

Se impartirán 4 clases teóricas:

- Vía aérea y ventilación (20 min)
- SVA (Arritmias periparada) (20 min)
- Shock (20 min)
- Cuidados Post-resucitación (20 min)

5.2 ÁREA PRÁCTICA

Se realizará mediante clases prácticas y 1 evaluación final con una duración total de 9 horas. Las clases prácticas consistirán en la realización de las técnicas siguientes:

- SVB y DESA (1 horas)
- Vía aérea e intubación orotraqueal (1 horas)
- Simulación Soporte Vital Avanzado I (1 hora)
- Simulación Soporte Vital Avanzado II - Shock (1 horas)
- Cuidados postresucitación (1hora)
- Liderazgo y comunicación (1 hora)
- Escenarios integrados complejos (2 horas).

6. DURACIÓN

El curso presencial tiene una duración mínima de 12 horas lectivas.

7. MATERIAL

Material Inventariable:

-Para clases Teóricas se dispondrá de ordenador, cañón de proyección, y de un aula amplia y cómoda para la proyección de las clases.
-Para clases Prácticas:
Material mínimo necesario por módulo de 24 alumnos:
- 2 maniquíes de RCP básica adultos - 2 bustos para enseñanza de intubación endotraqueal - Dos monitores desfibriladores - Un simulador para la enseñanza de la desfibrilación semiautomática - Un simulador de arritmias - Material de intubación: dos bolsas autohinchables para respiración artificial en adultos. Dos mascarillas para ventilación con balón autohinchable. Dos laringoscopios con palas curvas.. Un fonendoscopio. Mascarillas laríngeas. Mascarilla Fastrach.

8. EVALUACIÓN FINAL DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS

a) Evaluación teórica:

Se realizará un examen tipo test, con 25 preguntas cada una de ellas con 4 contestaciones posibles, de las que sólo una será válida. Superarán esta prueba aquellos que contesten adecuadamente al menos al 70% de las preguntas.

b) Evaluación práctica:

Durante las clases prácticas se efectuará una evaluación de los conocimientos prácticos adquiridos de acuerdo con los estándares establecidos.

c) Evaluación final:

La nota final la evaluación practica tendrá un peso del 60% y la teórica de un 40%.

9. DIPLOMAS

Se enviará Diploma acreditativo de su formación a todos aquellos alumnos que superen satisfactoriamente las evaluaciones y que hayan participado en el 100% de las actividades programadas.

La actividad formativa contará con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias, así como del Comité de Acreditación de la Sociedad Española de Cardiología.

10. PROGRAMA DE MEJORA DE CALIDAD

Se realizará mediante:

o Evaluación cruzada entre los instructores
o Encuesta de Satisfacción de los alumnos

11. CRONOGRAMA CURSO SOPORTE VITAL AVANZADO SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA

21 Mayo - 1ª Jornada: 17 a 20 horas

17.00	**Presentación del Curso e Introducción.**	
17.15-18:30	- Vía aérea y ventilación - SVA (Arritmias periparada) - Shock - Cuidados Post-resucitación	
18:30	**Práctica**	
18.30-20.30	**Grupo**	**Grupo**
	SVB – DESA	Vía aérea
	Vía aérea	SVB – DESA

22 Mayo - Jornada 2 – 8:45 a 18 horas

8:45	**Briefing**			
9:00 11:00	**Grupo A**	**Grupo B**	**Grupo C**	**Grupo D**
	SVA (algoritmo)	Liderazgo y Comunicación	Cuidados Postresucitación	SVA (shock)
	SVA (shock)	SVA (algoritmo)	Liderazgo y Comunicación	Cuidados Postresucitación
	Cuidados Postresucitación	SVA (shock)	SVA (algoritmo)	Liderazgo y Comunicación
	Liderazgo y Comunicación	Cuidados Postresucitación	SVA (shock)	SVA (algoritmo)
11:00	**Descanso (cambio de grupos)**			

11:20 13:30	SVA (algoritmo)	Liderazgo y Comunicación	Cuidados Postresucitación	SVA (shock)
	SVA (shock)	SVA (algoritmo)	Liderazgo y Comunicación	Cuidados Postresucitación
	Cuidados Postresucitación	SVA (shock)	SVA (algoritmo)	Liderazgo y Comunicación
	Liderazgo y Comunicación	Cuidados Postresucitación	SVA (shock)	SVA (algoritmo)
13:30-14:30	**Almuerzo**			
14:30-16:30	Escenarios integrados complejos			
16:30-17:00	**Evaluación**			