

Presencial y Online

Jornada de REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024

Dirección:

Alba Gómez Garrido

Unidad de Rehabilitación médica compleja

Referente en Rehabilitación Cardiorrespiratoria. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación

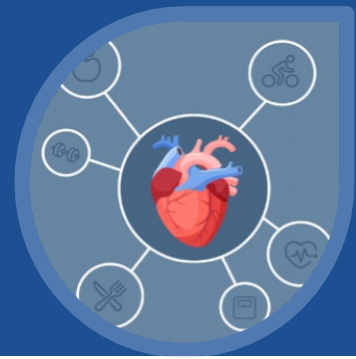
Coordinadores:

Jordi Lozano Torres, Servicio de Cardiología

Patricia Launois, Servicio de Medicina Física y Rehabilitación



Unidad Multidisciplinar de Rehabilitación Cardíaca



JORNADA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024

PRESENTACIÓN:

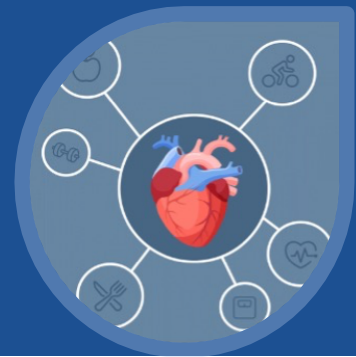
Desde la Unidad multidisciplinar de Rehabilitación Cardíaca queremos presentarles las primeras jornadas de Rehabilitación Cardíaca que se organizan desde que en el Pla Director de Rehabilitació de Catalunya se ha incluido la rehabilitación cardíaca en la cartera de servicios. Estas jornadas están enfocadas en el manejo multidisciplinar del paciente que debe realizar programa y donde cada profesional de la salud tiene un papel clave.

A lo largo de la jornada hablaremos de la situación de la rehabilitación cardíaca en Catalunya, de lo que dice la evidencia científica, seguiremos con una mesa de valoración del paciente candidato a programa, abordaremos los pilares terapéuticos (ejercicio físico, educación sanitaria y soporte psicológico) y finalmente nos centraremos en las particularidades de los programas de los pacientes con asistencia ventricular portátil y de los pacientes pediátricos. También, mediante casos clínicos, se explicarán ejemplos de programas de rehabilitación cardíaca de las patologías cardiológicas más frecuentes derivadas. Completaremos el programa teórico con dos coloquios muy interesantes donde se abordará el manejo médico de dos problemáticas muy prevalentes como son la dislipemia y la obesidad. Para concluir las jornadas se realizará un taller de ergoespirometría y otro de prescripción de ejercicio físico en la insuficiencia cardíaca.

Por otra parte, hemos querido que esta jornada pueda llegar al máximo de profesionales de la salud por lo que también se realizará en streaming. Deseamos que esta jornada sea muy enriquecedora para todos.

PONENTES:

Maria Boldó. Rehabilitador. Hospital Germans Trias i Pujol
Andrea Ciudin. Endocrinóloga. Hospital Vall d'Hebron
Vanessa Dávalos. Rehabilitadora. Hospital Vall d'Hebron
Ignacio Ferreira. Cardiólogo. Hospital Vall d'Hebron
Guila Fidel. Psicóloga. Hospital Vall d'Hebron
Felicitas García. Rehabilitador. Hospital Mutua de Terrassa
Elena Gimeno. Fisioterapeuta. Hospital Clínic
Alba Gómez. Rehabilitadora. Hospital Vall d'Hebron
Marta Gómez. Rehabilitadora. Hospital de Bellvitge
Joel Guiteras. Enfermero. Hospital Vall d'Hebron
Patricia Launois. Rehabilitadora. Hospital Vall d'Hebron
Javier Limeres. Cardiólogo. Hospital Vall d'Hebron
Heinz Lowis. Fisiólogo ejercicio. Custo. Alemania
Jordi Lozano. Cardiólogo. Hospital Vall d'Hebron
Ana Isabel Mayer. Fisioterapeuta. Hospital Vall d'Hebron
Eulogio Pleguezuelos. Rehabilitador. Hospital de Mataró
Vicenta Pujol. Rehabilitadora. Hospital Vall d'Hebron
Ariadna Riera. Rehabilitador. Hospital San Juan de Dios
Roser Roca. Fisioterapeuta. Hospital Vall d'Hebron
Marta Sabaté. Fisioterapeuta. Hospital Vall d'Hebron
Judith Sánchez. Rehabilitadora. Hospital Vall d'Hebron
Carme Simon Talero. Enfermera. Hospital Vall d'Hebron
Toni Soriano. Cardiólogo. Hospital Vall d'Hebron



JORNADA DE REHABILITACIÓN CARDIACA

10 de abril de 2024

ACREDITACIÓN:

Solicitada la acreditación por el Consejo Catalán de la Formación Continua de los Profesionales Sanitarias - Comisión de Formación Continua del Sistema Nacional de Salud.

Se entregará certificado de asistencia a los alumnos presentes en el 80% de las sesiones en directo.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

	Hasta el 1 de marzo	A partir del 1 de marzo
Inscripción MIR y otros profesionales:	100€	120€
Inscripción médicos:	125€	150€

Incluye: asistencia presencial, café pausa y documentación oficial o asistencia online.

Todas las inscripciones deben realizarse a través de la página web: <https://aula.vallhebron.com/> (apartado de Agenda científica/próximos cursos)

Las sesiones permanecerán grabadas y disponibles 1 mes para su repaso y visualización posterior a su retransmisión en directo.

CON EL AVAL DE:



SEDE:

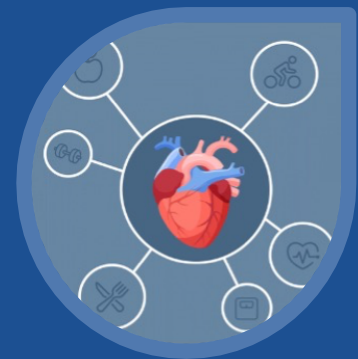
Salón de actos – planta 10 Hospital General
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Paseo Vall d'Hebron, 119 – 129



SECRETARÍA TÉCNICA:



Aula Vall d'Hebron - Secretaría Técnica actividades formativas externas
inscripciones@aulavallhebron.cat - 693785436



JORNADA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024

PROGRAMA CIENTÍFICO

Presentación de la jornada

Modera: Judith Sánchez e Ignacio Ferreira (Hospital Vall d'Hebron)

- 09:00 - 09:15** ¿De la evidencia científica a la realidad de los programas de Rehabilitación Cardíaca en Cataluña? *Alba Gómez* (Hospital Vall d'Hebron)
- 09:15 - 09:30** Inauguración oficial

Mesa 1. Evaluación del candidato a programa

Modera: Vicenta Pujol (Hospital Vall d'Hebron)

- 09:30 - 09:50** Evaluación cardiológica y estratificación del riesgo del paciente tributario en programa. *Jordi Lozano* (Hospital Vall d'Hebron)
- 09:50 - 10:10** Abordaje rehabilitador y prescripción del programa de entrenamiento físico. *Alba Gómez* (Hospital Vall d'Hebron)
- 10:10 - 10:20** Discusión

Coloquio: Manejo farmacológico del paciente con dislipemia

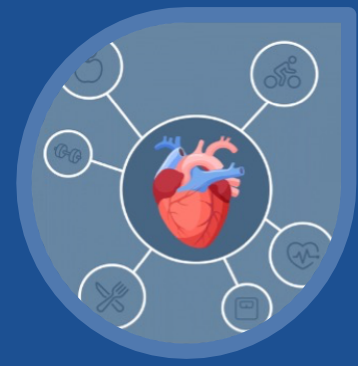
Modera: Jordi Lozano (Hospital Vall d'Hebron)

- 10:20 - 11:00** Manejo farmacológico del paciente con dislipemia. *Javier Limeres* (Hospital Vall d'Hebron)
- 11:00 - 11:30** Café

Mesa 2. Pilares terapéuticos

Modera: Marta Sabaté (Hospital Vall d'Hebron)

- 11:30 - 11:45** Entrenamiento físico: aeróbico y fuerza muscular. *Elena Gimeno* (Hospital Clínic)
- 11:45 - 12:00** Entrenamiento musculatura respiratoria. *Ana Mayer* (Hospital Vall d'Hebron)
- 12:00 - 12:15** Educación sanitaria. *Joel Guiteras* (Hospital Vall d'Hebron)
- 12:15 - 12:30** Apoyo psicológico. *Guila Fidel* (Hospital Vall d'Hebron)
- 12:30 - 12:45** Discusión



JORNADA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024

Mesa 3. Programas especiales

Modera: Alba Gómez (Hospital Vall d'Hebron)

- 12:45 - 13:00** Particularidades de los pacientes con LVAD: Candidatos y manejo cardiológico del paciente. **Toni Soriano** (Hospital Vall d'Hebron)
- 13:00 - 13:15** Abordaje rehabilitador del paciente con LVAD en las distintas fases del programa de rehabilitación. **Patricia Launois** (Hospital Vall d'Hebron)
- 13:15 - 13:30** Programa de Rehabilitación cardíaca en la edad pediátrica. **Ariadna Riera** (Hospital Sant Joan de Deu)
- 13:30 - 13:45** Discusión

Taller 1. Prescripción programa de ejercicio en el paciente con Insuficiencia cardíaca

Moderación: Vanessa Davalos (Hospital Vall d'Hebron)

- 13:45 - 14:30** Prescripción programa de ejercicio en el paciente con Insuficiencia cardíaca (*ponencia en inglés*). **Heinz Lowis** (Custo. Alemania)
- 14:30 - 15:45** Comida

Coloquio: Manejo del paciente con obesidad

Moderación: Patricia Launois (Hospital Vall d'Hebron)

- 15:45 - 16:15** Manejo del paciente con obesidad. **Andrea Ciudin** (Hospital Vall d'Hebron)

Casos Clínicos

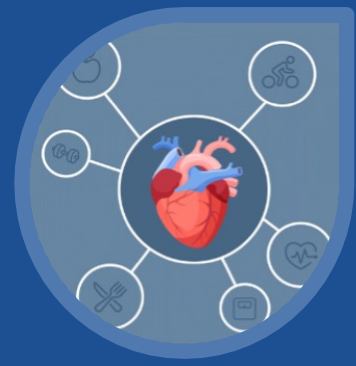
Moderación: Alba Gómez (Hospital Vall d'Hebron)

- 16:15 - 16:30** Cardiopatía isquémica. **Felicitas García** (Hospital Mutua de Terrassa)
- 16:30 - 16:45** Insuficiencia cardíaca. **Maria Boldo** (Hospital Germans Trias i Pujol)
- 16:45 - 17:00** Cardiopatía congénita. **Patricia Launois** (Hospital Vall d'Hebron)
- 17:00 - 17:15** Trasplante cardíaco. **Marta Gómez** (Hospital Bellvitge)
- 17:15 - 17:30** Cirugía cardíaca. **Roser Roca** (Hospital Vall d'Hebron)
- 17:30 - 17:45** Discusión

Taller 2. Ergoespirometría

Moderación: Carme Simon-Talero (Hospital Vall d'Hebron)

- 17:45 - 19:00** Ergoespirometría. **Eulogio Pleguezuelos** (Hospital de Mataró)
- 19:00** Clausura de la Jornada



JORNADA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024

Valle de Hebrón Barcelona Hospital Campus

Paseo Vall d'Hebron, 119-129 – 08035 Barcelona
www.vallhebron.com

[@vallhebron](https://twitter.com/vallhebron)
[/vallhebronicampus](https://www.facebook.com/vallhebronicampus)
[/company/vallhebron](https://www.linkedin.com/company/vallhebron)