



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
**CARDIOLOGÍA**

**Informe de actividad 2024**

## 1. Área de servicios institucionales

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) finalizó el año 2024 con **un total de 8.297 miembros asociados**, lo que representa un aumento del 5,5% respecto al año 2023. De estos, el 55% son socios numerarios, el 12,05% son residentes de cardiología, el 12,70% son asociados, el 19,86% son enfermeros y el 0,50% son socios de honor. Un 48% de los miembros de la SEC son menores de 50 años.

La distribución de los miembros de la SEC en las diferentes Asociaciones y Secciones queda reflejada en la siguiente tabla:

| 2024                                   |              |
|----------------------------------------|--------------|
| Asociaciones / Secciones               | Nº de Socios |
| A. Cardiología Clínica                 | 3.494        |
| A. Cardiología Intervencionista        | 2.225        |
| A. Cardiología Preventiva              | 2.265        |
| A. Insuficiencia Cardíaca              | 2.748        |
| A. Isquémica y Cuidados Agudos         | 2.695        |
| A. Imagen Cardíaca                     | 2.665        |
| A. Ritmo Cardíaco                      | 2.051        |
| S. Cardiología Geriátrica              | 1.224        |
| S. Cardiopatías Congénitas- Pediátrica | 1.279        |
| S. Cardiopatías Familiares             | 1.250        |
| S. Valvulopatías y Patología A.        | 1.488        |

- En el plano de las **relaciones institucionales** durante 2024 cabe destacar:
  - Reuniones con socios estratégicos y colaboradores.
  - Participación en el impulso de proyectos prioritarios dentro de la Estrategia en Salud Cardiovascular del Sistema Nacional de Salud (ESCAV). Desde la SEC, a instancias del Ministerio de Sanidad, y una vez conformados los tres grupos de trabajo disciplinarios para cada plan - SCASEST (Síndrome Coronario Agudo sin Elevación del ST), Código Shock y Plan de Parada Cardíaca - se realizaron los documentos de recomendaciones correspondientes a cada plan. Además, desde la SEC se llevó a cabo una labor de difusión acerca de esta colaboración que mantenemos con el Ministerio de Sanidad, donde destacamos que España es el único país que cuenta con una estrategia de este tipo y la importancia de avanzar hacia una Estrategia Europea de Salud Cardiovascular. Se celebraron sesiones informativas a nivel nacional con jefes de servicio de cardiología y presidentes de sociedades filiales. A nivel europeo, tuvimos la oportunidad de participar en algunos foros para explicar la ESCAV, estuvimos presentes en el Congreso y *Spring Summit* de la European Society of Cardiology, en la reunión anual de la European Heart Network y en la reunión anual del ESC Cardiopolicy Group.

- Participación en el desarrollo del Plan Integral de Prevención y Control del Tabaquismo (2024-2027) del Ministerio de Sanidad.
  - Solicitud al Ministerio de Sanidad de la correcta implementación de la anticoagulación. La SEC, en sus escritos y reuniones con el director general de Cartera Común y Servicios del Sistema Nacional de Salud (SNS), puso de manifiesto que la prescripción de los Anticoagulantes de Acción Directa (ACOD) no estaba ajustada al nuevo marco establecido en el último Informe de Posicionamiento Terapéutico (IPT). Esta situación estaba dando lugar a una aplicación muy restringida y desigual entre las diferentes Comunidades Autónomas (CC.AA.).
  - Comunicación al Ministerio de Sanidad y las distintas Consejerías de Sanidad/Salud en relación con la adquisición de equipos de ecocardiografía por servicios asistenciales distintos a los de cardiología. Desde la SEC se consideró necesario aclarar que la ecocardiografía no es una exploración diagnóstica y su realización no debería sustituir o demorar la realización de un ecocardiograma estandarizado si está indicado.
  - Solicitud a las direcciones de recursos humanos de las Consejerías de Sanidad/Salud para incorporar personal no médico experto en ecocardiografía en las unidades de imagen cardíaca. Este personal de apoyo tendría una formación y entrenamiento para la realización de estudios de ecocardiografía. Desde la Asociación de Imagen Cardíaca de la SEC se propuso crear un sistema de acreditación propia con el fin de dar una cobertura curricular a este grupo de profesionales.
  - Colaboración estrecha con 14 sociedades filiales, distribuyendo unos fondos destinados a respaldar actividades formativas, así como con la Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC) y la Asociación Española de Técnicos en Ecocardiografía (AETE).
  - Actividades en colaboración con diversas sociedades científicas destacando la creación de un grupo de trabajo mixto con la Sociedad Española de Cirugía Cardiovascular y Endovascular (SECCE), y otro con la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).
  - III Reunión Anual de Jefes de Servicio de Cardiología, celebrada en la Casa del Corazón el 21 de febrero, con un total de 63 asistentes. Se abordaron temas relacionados con SEC-Calidad: RECALCAR, AVACAR, URVs...
- **Relaciones internacionales:**
    - **ESC.** Participación en:
      - Examen europeo de cardiología para residentes: 64 inscritos y 97% aprobados.
      - European Congress of Cardiology: participación en reuniones bilaterales con otras entidades y grupos de trabajo e información de la actividad de la SEC en la zona comercial.

- *Spring Summit*. Presentaciones y debates con expertos y oportunidades de *networking* entre sociedades miembro.
- Revisión de guías y nominación de representantes SEC para los grupos de trabajo y comisiones.
- **REDISC**. Constitución de la Red Iberoamericana de Salud Cardiovascular. Celebración de reuniones administrativas, puesta en marcha de la página web y aprobación del inicio del primer proyecto “Iberoamérica en movimiento”.
- **ACC – Chapter Florida**. Reunión en Madrid y *mentoring* en hospitales del SNS.
- Coordinación de representantes SEC en 112 congresos internacionales.
- **Sociedades latinoamericanas**. Renovación de 13 convenios de colaboración.
- **SIAC 2024**. La SEC participó activamente en el Congreso Interamericano de Cardiología en México a través de una sesión conjunta y en la exposición comercial pudo informar de su actividad formativa.
- **Proyectos de continuidad:**
  - **Misión, Visión y Valores**. Actualización que nos ayuda a definir la dirección y estrategia que debemos seguir como Sociedad para alcanzar nuestros objetivos.
  - **Campaña “No dejes que se apague”**. La Asociación de Insuficiencia Cardíaca de la SEC impulsó esta iniciativa con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de reconocer los signos de alarma de la insuficiencia cardíaca, clave para un diagnóstico y tratamiento tempranos.
  - **Proyecto estratégico “Mujer y Corazón”** (bienio 2023-2025). Su objetivo es mejorar el conocimiento existente sobre las enfermedades cardiovasculares en la mujer, así como sensibilizar y concienciar sobre la salud cardiovascular en la mujer.

El 6 de marzo se celebró en la Casa del Corazón la ‘I Reunión Mujer y Corazón’, con 10 sesiones científicas sobre salud cardiovascular en la mujer. Además, se realizó una encuesta para conocer el grado de conocimiento de la población en torno a este tema, y se entregaron dos becas de investigación y un premio al mejor artículo.
  - **Canal SEC**: el objetivo es mejorar el servicio prestado a los miembros y asociados SEC, fidelizar a los más jóvenes y promover el conocimiento cardiovascular entre los profesionales sanitarios españoles y de Iberoamérica. Además, se busca implementar una plataforma global que satisfaga todas las necesidades dentro de un solo entorno y ofrezca

datos de consumo con granularidad. Con este fin, se ha desarrollado una plataforma de consumo de contenido audiovisual bajo demanda muy atractiva visualmente.

Durante el **Congreso SEC24 de la Salud Cardiovascular**, celebrado del 24-26 de octubre en Bilbao, **presentamos** la nueva plataforma, con una primera fase de acceso restringido únicamente a socios numerarios SEC y un catálogo de contenido bajo demanda.

| Categoría               | Sesiones | Ponencias |
|-------------------------|----------|-----------|
| CardioImagen            | 13       | 42        |
| Cardiología Preventiva  | 10       | 34        |
| Cardiopatías Familiares | 8        | 24        |
| CardioClínica           | 10       | 19        |
| Cardiopatía Isquémica   | 13       | 45        |
| Ritmo                   | 33       | 139       |
| Ergoespiometría         | 11       | 32        |
| ACISEC                  | 10       | 47        |
| Insuficiencia Cardíaca  | 26       | 85        |
| CardioMIR               | 14       | 38        |

- **DATASEC.** Incorporación de nuevas funcionalidades, incluyendo mejoras en el perfil profesional del socio, automatización de firmas digitales en certificados, desarrollo de ciclos formativos, histórico de miembros de Asociaciones, área de presupuestos y automatizaciones para correos personalizados y seguridad de datos.
- **Aplicativo *¿Puede conducir mi paciente?*:** página de ayuda para la estimación de la capacidad de la conducción de las personas con enfermedad cardiovascular. Se basa en el Reglamento General de Conductores, que es una norma legal de obligado cumplimiento para médicos y pacientes. Ha sido elaborada por la Sociedad Española de Cardiología y evaluada por la Dirección General de Tráfico, con la finalidad de facilitar la aplicación del Reglamento, al que no sustituye.
- **Publicación “Los pilares de la cardiología moderna en España”.** Se inicia la publicación, coordinada por el Dr. Enrique Asín, que abordará, entre otros temas, el inicio de la especialidad y los servicios de cardiología, formación MIR y la estructura científica de la SEC.
- **Capítulo Hipocrático.** La SEC, comprometida con la promoción de los valores humanísticos de la medicina, forma parte del Movimiento Hipocrático, una iniciativa sin ánimo de lucro que promueve estos valores, como esencia de la medicina. En 2024 se celebró la quinta edición de los “Premios al Mérito Hipocrático” en la que se concedieron 3 premios/reconocimientos y 1 beca.

- **SEC-Numérate.** Campaña de concienciación dirigida al residente de cardiología que finaliza su residencia y cambia su membresía a numerario.
- **SEC-Calidad:**
  - SEC-EXCELENTE: 20 acreditaciones de unidades realizadas y 1 nuevo proceso desarrollado.
  - RECALCAR: encuesta realizada por 116 centros (aumento de participación con respecto a 2023 que fue de 103).
- **SEC-FEC-Verde.** Continuidad en el proyecto de investigación de la contaminación ambiental. Avanzamos en el desarrollo del estudio “Asociación de los incrementos de contaminación por partículas finas (PM<2,5m) y el aumento en la frecuentación hospitalaria y mortalidad hospitalaria por IAM”. Además, durante el Congreso SEC24 de la Salud Cardiovascular, celebrado en Bilbao, se calculó su huella de carbono y se elaboró un Plan de Sostenibilidad. Este plan incluyó 67 metas de reducción, alineadas con 12 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas.
- **SECoopera.** Continuidad en los proyectos que contribuyen significativamente a la mejora de la salud cardiovascular a nivel internacional.
  - 1) Proyecto de **Telemedicina en Bolivia** donde participaron 31 cardiólogos voluntarios y se comentaron 251 casos clínicos.
  - 2) **Implante de 21 marcapasos en Bolivia** con la participación de 5 voluntarios.
  - 3) **Formación en Ruanda** a profesionales de medicina y enfermería dentro del hospital con la participación de 14 voluntarios. Firma de un Memorando de Entendimiento entre la SEC y el Ministerio de Salud de Ruanda. Obtención de las becas de ayuda para proyectos de cooperación internacional en cardiología de la SEC con el proyecto de “Fiebre reumática en las escuelas” y “Telemedicina en Bolivia”.
- **Grupo Jóvenes Cardiólogos de la SEC:** en 2024 el Grupo se consolidó realizando diversas actividades: Congreso CardioMIR, Jornadas de Orientación al Residente, colaboración en la Liga de los Casos Clínicos, Blog SEC y CardioPODCAST. Además, se ofertaron Becas de estancias cortas (IAGO-SEC).
- **Proyecto Carabela: Hipertensión Arterial como Factor de Riesgo Cardiovascular.** Su objetivo es optimizar el abordaje a los pacientes con hipertensión arterial de la mano de las sociedades científicas, mejorando el proceso asistencial y recogiendo la voz del paciente.

- El grupo de registro y atención al paciente portador de DAI emitió 7.425 tarjetas.
- La unidad de Comunicación registró casi 6.000 impactos SEC/FEC con una importante repercusión en medios de comunicación. Gestionó 265 entrevistas y 5 artículos monográficos en publicaciones.

La *newsletter* mensual de la Sociedad Española de Cardiología, **SEC NEWS**, se renovó en 2024 para hacerlo más dinámico y cercano al socio. Uno de los grandes cambios fue la incorporación de la sección mensual en la que un miembro del Ejecutivo o un coordinador de proyecto aborda un tema de actualidad o de interés. Además, se mantienen las secciones fijas más visitadas. En el año 2024, se realizaron **11 envíos**, tuvo una **ratio de apertura del 37.6%** (con un incremento con respecto a 2023: 27,36%) y del 2,34% de clics.

En este mismo año, tuvo lugar la entrega de galardones del **VIII Premio Periodístico SEC-FEC**, y se lanzó la convocatoria de la **novena edición**, que incorpora una **nueva categoría** dedicada a los **medios sociales**. El Premio Periodístico SEC-FEC cuenta con la colaboración de la Asociación de Informadores de la Salud (ANIS) y tiene como objetivo reconocer a aquellos periodistas y divulgadores que con su trabajo contribuyen a ampliar la difusión del conocimiento de las enfermedades cardiovasculares entre la población general y los sectores especializados. Cabe destacar que esta edición registró la recepción de **57 artículos, reportajes y perfiles**.

Además, en 2024 se ha consolidado el proyecto **‘SEC en un minuto’**, lanzado en noviembre de 2023, al comenzar la presidencia del Dr. Luis Rodríguez Padial. En un formato de vídeo ágil y atractivo, de apenas un minuto, el presidente de la SEC resume a los socios de forma exclusiva las novedades más importantes de cada mes. Estos vídeos cuentan ya con más de **3.100 reproducciones acumuladas**.

- El balance económico del grupo fue positivo, arrojando un margen del 0.34%.

## 2. Congresos y Reuniones Científicas

- e-Cardio: celebrado del 12 al 15 de febrero.
  - 2.208 inscritos.
  - 20 sesiones.
  - 72 ponentes.
  - Valoración global: puntuaciones >8,5/10.
- CardioMIR: 20 y 21 de septiembre.
  - 466 inscritos: presencial 290 y poscongreso 176.
  - Valoración general del congreso: > 9/10.

- **Congreso SEC:** celebrado del 24 al 26 de octubre en Bilbao.
  - 3.211 inscritos.
  - El programa científico estaba formado por 220 sesiones con distintos formatos (simposios, controversias, talleres, concursos, etc.).
  - Se presentaron 1.145 comunicaciones científicas (orales, mini orales y póster), que supusieron el 87% de las recibidas.
- **Reuniones y Congresos de Asociaciones, Secciones y Grupos de Trabajo:** las reuniones de Asociaciones, Secciones y Grupos de Trabajo se celebraron de forma presencial.

| REUNIÓN                                                                        | FECHAS                         | ASISTENTES |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------|
| Reunión Anual Asociación de Imagen Cardíaca                                    | 29 de febrero -3 de marzo 2024 | 450        |
| Reunión Anual Sección de Cardiopatías Familiares y Genética Cardiovascular     | 14-15 de marzo 2024            | 310        |
| Reunión Asociación de Cardiopatía Isquémica y Cuidados Agudos Cardiovasculares | 2-3 de mayo 2024               | 226        |
| Reunión Anual Asociación de Insuficiencia Cardíaca                             | 23-25 de mayo 2024             | 430        |
| Reunión Anual Asociación de Cardiología Preventiva                             | 7-8 de marzo 2024              | 290        |
| Reunión Anual Asociación de Cardiología Intervencionista                       | 12-14 de junio 2024            | 780        |
| Reunión Anual Asociación de Cardiología Clínica                                | 11-13 de abril 2024            | 539        |
| RITMO24                                                                        | 5-7 de junio 2024              | 774        |
| Reunión Anual Sección de Cardiología Geriátrica                                | 26-27 de septiembre 2024       | 195        |
| Reunión Anual Grupo de Trabajo de Trombosis                                    | 19 y 20 de septiembre 2024     | 68         |
| CARDIOTOX                                                                      | 6-8 de noviembre 2024          | 420        |
| CARDIOREN                                                                      | 25-27 de enero 2024            | 139        |
| Reunión Anual Grupo de Trabajo de Mujeres en Cardiología                       | 29 de noviembre 2024           | 97         |
| Reunión Anual Sección de Valvulopatías y Patología Aórtica                     | 4 de octubre 2024              | 51         |

### 3. Formación

La SEC ha tenido desde sus inicios una orientación fundamental hacia la formación de los cardiólogos. A lo largo de los años, los cursos y las actividades se han ido **adaptando a las nuevas necesidades de la profesión** y a la incorporación progresiva de otras profesiones sanitarias que abarcan la patología cardiovascular.

Nuestro objetivo siempre ha sido completar y mantener actualizada la formación de los profesionales para que puedan **liderar la atención a la patología cardiovascular en todos sus ámbitos**, desde la promoción de la salud hasta el tratamiento de los pacientes con patología cardiovascular aguda compleja.

Las estrategias de formación se han ido adaptando a las nuevas tecnologías y necesidades. Ahora, tienen una gran relevancia las actividades no presenciales y los talleres de simulación, sin abandonar los cursos presenciales cuando se estiman necesarios. También se han añadido

actividades dirigidas a fomentar el trabajo en equipo, las habilidades de comunicación y la seguridad del paciente.

- **Campus SEC:** plataforma de educación en línea que ha permitido agrupar toda la actividad formativa de manera que resulta más fácil acceder a ella y mantener un control adecuado del progreso académico. **En el curso 2023-2024 se han celebrado 44 cursos en los que se han matriculado 9.254 alumnos.**
- Los **cursos presenciales** son los que tienen mayor recorrido en Formación, siendo esta actividad presencial reconocida por su importancia, prioridad y consolidada referente de interés y calidad. **En la temporada 2023-2024 se han realizado 12 cursos presenciales en los que han participado 394 alumnos.**
- Los **Postgrados** (oficiales y títulos propios), contribuyen a completar y mejorar la oferta de formación continuada acreditada por la SEC, en aras de la mejor actualización de los conocimientos de todos los profesionales, no sólo cardiólogos, que se sienten comprometidos con la salud cardiovascular, refrescando y poniendo al día los conocimientos adquiridos. **9 cursos con 1.108 alumnos activos en 2024.**
- En los últimos años, se ha puesto de manifiesto la necesidad de integrar la **simulación** en los programas formativos de cardiología, y aunque se recomienda fuertemente, todavía no se ha integrado de manera formal en el currículo formativo. En este contexto, emerge la simulación clínica como una metodología que mejora la seguridad, el rendimiento asistencial y el grado de retención de lo aprendido. La SEC considera que la simulación, es una educación esencial para garantizar una alta calidad asistencial, apostando por este formato tanto a nivel de MIR, adjuntos e instructores. **En 2024, el 'Programa en educación médica para residentes de cardiología mediante simulación', dirigido a R2 formó a 157 residentes. También se realizó un curso básico de instructores en simulación en el que participaron 14 asistentes.**
- Por último, dentro del programa formativo en ecocardiografía, se han gestionado más de 200 solicitudes para la rotación en el laboratorio de imagen de cardiología.

#### 4. I+D

Las Asociaciones y Secciones Científicas de la SEC tienen como objetivo la promoción y coordinación del estudio de los diferentes aspectos de la patología cardíaca, así como fomentar el avance, práctica e investigación sobre ellos.

Entre sus tareas prioritarias están el desarrollo de los estudios, registros y labores investigadoras y la celebración de reuniones y encuentros profesionales, que fomenten la extensión del conocimiento y el mantenimiento de la excelencia profesional de los cardiólogos.

Las Asociaciones de la Sociedad Española de Cardiología tienen una Asociación equivalente en la Sociedad Europea de Cardiología. Las Secciones tienen una Asociación/Council equivalente.

La **agencia de Investigación** mantiene 25 proyectos/estudios financiados y tres proyectos propios de la SEC en activo. Durante 2024 se evaluaron 27 proyectos nuevos.

En 2024, la SEC otorgó **850.000 euros** en **Proyectos, Becas y Premios.**

## 5. Registros

La SEC ha apostado por una modernización de los registros, centralizando muchos de ellos en una misma plataforma común: REDCap, que facilita la recogida de datos y garantiza la seguridad de estos.

- **REDCap**

La siguiente tabla muestra los registros en producción en REDCap:

| REDCap                                                                           | Centros participando activamente | Nº Variables | Nº Pacientes |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|
| Registro Nacional de Hematoma Intramural y úlcera penetrante aórtica             | 14                               | 702          | 76           |
| Registro Nacional de Disección Coronaria Espontánea (RN-DCE)                     | 40                               | 1068         | 529          |
| Registro Nacional de Disección Coronaria Espontánea (RN-DCE)                     | 40                               | 1068         | 529          |
| Registro Nacional de Imagen Cardíaca                                             | 65                               | 175          | -            |
| Registro Nacional de Ablación                                                    | 123                              | 629          | 124          |
| RECALCAR                                                                         | 136                              | 230          | -            |
| Registro español de aneurismas de aorta ascendente y raíz de aorta (REAAR)       | 28                               | 121          | 156          |
| Registro Nacional de Estimulación Fisiológica                                    | 319                              | 143          | 408          |
| Manejo del trasplante cardíaco guiado por el Índice de Resistencia microvascular | 20                               | 176          | 25           |
| Registro Nacional de Marcapasos sin Cables                                       | 1                                | 101          | 5            |
| Beta-Tako                                                                        | 71                               | 442          | 1            |
| NAIROBI                                                                          | 19                               | 181          | 660          |
| DRY DISCHARGE                                                                    | 6                                | 286          | 35           |
| MINOCA                                                                           | 7                                | 145          | 24           |

|          |    |     |    |
|----------|----|-----|----|
| FINE     | 16 | 220 | 91 |
| WAKE UP* |    | 832 |    |

\*El desarrollo fue en 2024

- **Cardiodispositivos**

Cardiodispositivos es el sistema *online* donde se alojan los **registros de marcapasos y de DAIS de la AEMPS**, gestionado por la SEC. Estos registros ganan fuerza en el 2023 aumentando su número de implantes aun sin haber finalizado el plazo de introducción de datos.

| DAI  | Implantes anual | Centros en registro | Nº Variables |
|------|-----------------|---------------------|--------------|
| 2022 | 7698            | 170                 | 211          |
| 2023 | 4320            | 130                 |              |
| 2024 | 6486            | 105                 |              |

| MMPP | Implantes anual | Centros en registro | Nº Variables |
|------|-----------------|---------------------|--------------|
| 2022 | 10500           | 66                  | 199          |
| 2023 | 12279           | 86                  |              |
| 2024 | 43361           | 303                 |              |

## 6. Transmisión del conocimiento. Formatos AV y contenidos web

- **CardioTV**. El canal audiovisual de la SEC presenta tres categorías de vídeo principales, aunque en algún caso con diferentes duración y características.
- **CardioTV Live**: sesiones científicas clásicas en *streaming* directo, con moderador y ponentes, cada uno de los cuales realiza una presentación con diapositivas. Finalmente, todos ellos se someten a un turno de preguntas y comentarios de la audiencia. Ofrecemos dos modelos según la duración: corto (45-60 minutos) y largo (75-90 minutos). En 2024 se han producido **9 piezas de CardioTV Live**, con un promedio de 1.540 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación.

- **CardioTV Focus.** Entrevistas, coloquios y tertulias sobre temas de interés, siempre grabados, con un mínimo de dos y un máximo de cinco participantes. También ofrecemos dos modelos según la duración: corto (15 minutos) y largo (45-60 minutos). En 2024 se han producido **20 piezas de CardioTV Focus**, con un promedio de 1.455 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación.
- **CardioTV Flash.** Clips muy breves, siempre grabados, con un solo doctor participante y una duración aproximada de 2 minutos, que responden a la creciente demanda de los profesionales por actualizarse mediante píldoras audiovisuales de corta duración. En 2024 se han producido **10 piezas de CardioTV Flash**, con un promedio de 752 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación.
- **CardioTV Crono.** Piezas cortas que responden al modelo clásico de controversia científica entre dos ponentes que defienden sus argumentos en sucesivos turnos de palabra con un control estricto de los tiempos por parte del moderador. En 2024 se han producido **2 piezas**, con un promedio de 1.076 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación.
- **La SEC te lleva.** Proyecto audiovisual de la SEC que ofrece cobertura integral de los principales congresos internacionales de interés. La actividad se divide en tres fases:
  - *PRE.* Expectativas previas al evento
  - *IN.* Información durante el congreso
  - *POST.* Debate y conclusiones a posteriori

Durante 2024 se realizaron **101 vídeos** para informar de las novedades acontecidas en los Congresos del American College of Cardiology (ACC), European Cardiology Society (ESC) y, American Heart Association (AHA), con un promedio de 132 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación. Concretamente, ACC tuvo un promedio de 111 visualizaciones; AHA, 68 visualizaciones; y ESC, 217 reproducciones de media.

- **CardioPODCAST.** Este proyecto, coordinado por el Grupo Jóvenes Cardiólogos de la SEC, se ha asentado en su tercera temporada. En 2024 se ha acometido una producción de **26 episodios** de 30 minutos de duración aproximada, a los que se añadieron **3 episodios especiales** de 60 minutos de duración aproximada realizados a modo de resumen durante las jornadas de congreso nacional en Bilbao. Esta producción total de 29 episodios acumula un promedio de consumo de 1.037 escuchas en los primeros 30 días tras su publicación.
- **Blog Cardiología hoy.** El blog de la SEC es el auténtico motor de la producción de contenido científico de la web *secardiologia.es*. Coordinado por el Grupo Jóvenes Cardiólogos de la SEC, durante este año 2024 se han publicado **149 artículos originales**, con más de 2 millones de visitas totales y 1'11" de permanencia en página.

- **Liga de los Casos Clínicos.** La SEC realiza desde 2012 este concurso abierto a la participación de los cardiólogos más jóvenes, ya sean residentes o médicos adjuntos de primeros años. Coordinada por el Grupo Jóvenes Cardiólogos de la SEC, en la Liga 2024 se han inscrito un total de **2.040 profesionales sanitarios**, repartidos en **56 equipos**, los cuales han remitido a concurso un total de **110 casos clínicos**.
- **Aula Abierta de RC Profesionales.** Programa global de prevención, rehabilitación cardiaca y cardiología deportiva online, de acceso libre y dirigido a cualquier profesional de la salud. Con un total de **55 clases en vídeo** (3 de ellas producidas en 2024), la plataforma acoge un total de **2.460 usuarios registrados** Y 73.170 visitas totales.
- **Encuestas de satisfacción.** Escucha activa de los socios SEC y de las empresas de la industria biosanitaria a fin de identificar nuestras principales fortalezas y debilidades, así como aprender de nuestros errores para corregir, mejorar y evolucionar nuestros formatos.

Semanalmente, se envía la **newsletter** dominical comentando los contenidos del Blog y Cardio TV producidos. En 2024, se realizaron **51 envíos** dominicales con una **ratio de apertura del 31,7%** y una media del 2,99% de clics.

- Los datos generales de revisión de la **web** se resumen:

| Web SEC                       |           |
|-------------------------------|-----------|
| Nº de usuarios:               | 2.797.300 |
| Nº de páginas vistas:         | 6.267.130 |
| Promedio de tiempo en página: | 1:02      |

## 7. Publicaciones

*REC Publications*, la familia de publicaciones científicas de la SEC, incluye tres cabeceras: **Revista Española de Cardiología**, **REC: CardioClinics** y **REC: Interventional Cardiology**. En 2024 se ha seguido trabajando para incrementar la calidad y el interés de las tres publicaciones.

**Revista Española de Cardiología** mantiene su posición en el **primer cuartil** de las revistas cardiovasculares con un **factor de impacto** histórico de 7,2 en el último *Journal Citation Reports*.

En cuanto al volumen de artículos, en 2024 ha supuesto un incremento del número de artículos originales recibidos respecto a 2023, año en el que esta cifra ya había aumentado respecto precedente.

Se han mantenido los premios creados en 2022 al mejor artículo con un primer autor MIR y al mejor artículo con un autor de edad  $\leq 40$  años (con dotación de 1.000 € cada uno) con la idea de seguir estimulando la publicación entre el colectivo más joven de cardiólogos. También se ha dado continuidad la colaboración con la Liga de los Casos Clínicos, cuyos dos mejores casos en la edición de 2024 se han publicado en formato de cartas científicas en la revista, acompañadas de comentarios editoriales firmados por expertos en la materia.

Se ha seguido trabajando en el objetivo estratégico de mejorar los tiempos a publicación, sin duda un reto dado el carácter bilingüe de la revista, que aumenta la complejidad del proceso de producción editorial. Así, en 2024 se consiguió que los tiempos medios a publicación en PubMed en formato *pre-proof* se situaran en 15 días para los artículos remitidos en inglés, con un total de aproximadamente 40 días para disponer de su versión *ahead of print*. En el caso de artículos remitidos en español, disponibles en formato *pre-proof* en la web de la revista y ScienceDirect en aproximadamente 10 días desde la aceptación, la indexación en PubMed se sitúa alrededor de los 60 días, dado que PubMed únicamente indexa la versión en inglés de los artículos de la revista.

El otro gran objetivo estratégico cumplido en 2024 ha sido la actualización de la página [web de Rev Esp Cardiol](#), con una nueva disposición del contenido que ha mejorado la experiencia del usuario y la visualización de los artículos. Un nuevo menú lateral facilita al lector la navegación y el acceso al índice, tablas, figuras y demás contenido de interés.

Asimismo, la revista mantiene una intensa actividad en redes sociales, que se ha ampliado con un nuevo [perfil en Bluesky](#).

La revista mantiene su compromiso de promover la investigación entre los jóvenes cardiólogos y médicos internos residentes (MIR). En esta línea, en el marco de los premios a artículos de la SEC, se ha otorgado el premio al mejor artículo publicado en Rev Esp Cardiol

cuyo primer autor fuese un cardiólogo que tuviese una edad igual o inferior a 40 años, y el premio al mejor artículo publicado en Rev Esp Cardiol con un primer autor MIR. También se ha mantenido la colaboración con la Liga de los casos clínicos de la SEC, que consiste en ofrecer a los autores de los 2 mejores casos que los adapten al formato de carta científica para publicarlos en nuestra revista y acompañarlos de un comentario editorial de un experto en la materia.

Por último, un año más se ha publicado un número extraordinario con las comunicaciones del Congreso de la Salud Cardiovascular.

**REC: CardioClinics** mantiene un buen volumen de manuscritos recibidos, con una transferencia estable de manuscritos desde *Revista Española de Cardiología*. Durante el año se han publicado [números extraordinarios](#) con los resúmenes de las reuniones científicas de algunas sociedades filiales, asociaciones y secciones de la SEC y un número extraordinario coordinado por el Grupo Jóvenes Cardiólogos SEC. La SEC ha dado continuidad al premio al mejor artículo publicado en la revista, con una dotación económica de 1.000 euros, que se otorgó al trabajo de García et al. «Tratamiento del *shock* cardiogénico refractario mediante implante de ECMO-VA. Registro multicéntrico de seis años» (<https://doi.org/10.1016/j.rccl.2021.02.003>). Por su parte, fue un honor que el artículo de Rodríguez et al. «Predictores de muerte súbita en miocardiopatía dilatada: más allá de la presencia de realce tardío de gadolinio» (<https://doi.org/10.1016/j.rccl.2022.02.003>), publicado en REC: CardioClinics, obtuviera la segunda posición en la undécima edición del Premio Magda Heras al Mejor Trabajo Publicado en Revistas Cardiovasculares beroamericanas.

**REC: Interventional Cardiology** ha obtenido en 2023 su segundo factor de impacto (1,2), que consolida la repercusión para los trabajos que publica. La revista mantiene su edición bilingüe (español e inglés) y por primera vez desde su lanzamiento, se han recibido más artículos para valoración en inglés que en español, lo que se interpreta positivamente. Más del 60% de los manuscritos recibidos provienen de fuera de España y la transferencia desde *Revista Española de Cardiología* se perfila como una opción interesante para los autores.

Como es tradición, la revista ha publicado los [resúmenes del Congreso de la Asociación de Cardiología Intervencionista de la SEC](#) y ha otorgado dos premios, de 1.500€ y 1.000€ cada uno, a los mejores artículos.

En 2024 la revista decidió sumarse a la tendencia *paperless*, inspirada en su inmediatez y accesibilidad, compromiso ecológico y la racionalización de costes, y ahora se edita únicamente en versión digital.

En paralelo a la actividad del grupo REC Publications, la SEC mantiene su actividad editorial, que se puede consultar en <https://secardiologia.es/publicaciones/catalogo>.

## 8. Fundación Española del Corazón (FEC)

- **Socios:**

El número total de socios en 2024 fue de **10.885 incrementándose un 33,6%** con respecto al año anterior.

- **Actividades y campaña:**

- **Carrera Popular del Corazón.** En 2024 se celebró la decimoquinta edición presencial y quinta virtual. La presentación oficial tuvo como padrino al atleta Yago Rojo.

|      |            |      |      |     |      |      |
|------|------------|------|------|-----|------|------|
| 2024 | presencial | 2101 | 1487 | 277 | 3865 | 4330 |
|      | virtual    | 141  | 302  | 22  | 465  |      |

- **Día Mundial del Corazón.** El 29 de septiembre de 2024, con motivo del Día Mundial del Corazón, fue la fecha escogida para hacer un llamamiento a los líderes mundiales y solicitarles la adhesión a una petición que coloque la salud cardiovascular en el centro de la agenda política. Además, desde la FEC se hizo difusión de los materiales de la World Heart Federation, traducidos a castellano.
- **Jornada “Por el Corazón de Europa”:** celebrada en la sede del Parlamento Europeo en España se realizaron pruebas de medición cardiovascular a parlamentarios europeos, personal del Parlamento Europeo en España y diferentes autoridades, entre ellas el alcalde Madrid.

- **Semana del Corazón.** Talleres y charlas sobre técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP), nutrición, ejercicio físico y salud emocional durante la Feria del Corredor (26 y 27 de septiembre).
- **Campañas puntuales:**
  - **Abrimos paso en EVA.** Continuación a la campaña que se inició en 2023, este año bajo el lema 'Salvavidas' enfocado al beneficio de la actividad física para bajar los niveles de colesterol.
  - **Campaña 'No dejes que se apague'.** Iniciativa de concienciación impulsada junto a la Sociedad Española de Cardiología y la Asociación de Insuficiencia Cardíaca de la SEC, con el fin de informar a la población de los síntomas de la insuficiencia cardíaca para identificarlos de forma temprana.
- **Otras actividades/colaboraciones:**
  - **MADCUP.** Presencia de la Fundación Española del Corazón en MADCUP 2024 para promover la salud cardiovascular, incluyendo un stand informativo durante las finales, una *landing page* en la web del evento y difusión de vídeos en el canal MADCUP TV.
  - **2.ª edición Premios impULSO,** cuyo objetivo es reconocer la labor de diferentes entidades que contribuyen a fomentar e impulsar la salud cardiovascular. Esta edición contó con la **participación de 30 empresas.**
  - **3.ª edición Premio RCP Escuelas.** Tiene como objetivo aumentar el nivel de formación en RCP en la etapa escolar (desde Infantil hasta Bachillerato/Formación Profesional), a través de su enseñanza y entrenamiento en los colegios. Tres categorías: originalidad y creatividad; proyecto formativo escolar; máxima participación. En 2024, **18 colegios** y centros de formación presentaron sus proyectos.
- **Organización de Asociaciones de Pacientes de la Fundación Española del Corazón:** su objetivo es defender los intereses de los pacientes desarrollando actividades útiles para ellos y su salud. Actualmente consta de **47 asociaciones** de pacientes distribuidas por todo el territorio nacional.
  - **II Congreso Nacional de la Plataforma de pacientes FEC.** Celebrado en la Casa del Corazón (Madrid), el programa estuvo compuesto por seis charlas sobre diversas patologías y cuatro talleres prácticos, con la participación de **103 pacientes.**
  - **"Parte de mí".** Ciclo de vídeos que recogen la experiencia de los pacientes en primera persona. En 2024, se realizaron **dos vídeos** centrados en cardiopatías congénitas e insuficiencia cardíaca.
  - **CardioTV.**
    - Pasado, presente y futuro de las cardiopatías congénitas. Mirando al futuro. 464 visualizaciones.

- Insuficiencia cardíaca: la enfermedad que apaga el corazón.  
1.834 visualizaciones.

- **Programas**

- **Programa de Empresas Cardiosaludables (PECS).** Proporciona a las empresas adheridas las herramientas y recomendaciones necesarias para mejorar la salud cardiovascular entre sus empleados. En el 2024 contó con las siguientes empresas: ILUNION, Cruz Roja, Eurobanan, Renfe, BIOTRONIK, SEUR. Nuevas incorporaciones: **HOLCIN, Parque Móvil del Estado, Universidad Europea, ABANCA, Generali.**

Celebración de una jornada institucional con el INSST enfocada a la enfermedad cardiovascular y su reincorporación al trabajo.

- **Programa de Alimentación y Salud (PASFEC).** Apoya a las empresas y a los productos de alimentación destacando e identificando los que son más beneficiosos para la salud cardiovascular o aquellos que no pudiendo ser considerados por la FEC como totalmente aptos para el corazón, ofrecen mayores beneficios en términos cardiosaludables respecto a los productos de su misma categoría.

- 26 empresas
- 70 productos
- 219 referencias (de esos productos)

- **Programa de Áreas Cardiosanas / Cardiosaludables (PACS).**

**Ariadna:** mapa colaborativo de desfibriladores en España.

- DEAS registrados: 27.587
- Usuarios registrados: 60.946

Se está preparando la fase II de la aplicación, que incluirá su integración en el Servicio Gallego de Salud (SERGAS) y en el SUMMA de Madrid.

- **Revista de la Fundación Española del Corazón:** nuevo diseño apostando por un formato más moderno, sin perder de vista la seriedad y el rigor que caracterizan a la FEC.

Se distribuye a socios SEC, FEC, asociaciones de pacientes, empresas, hospitales y suscriptores.

- **3 publicaciones** en 2024 con una tirada de 8.000 a 8.600 unidades cada número.

- **Newsletter mensual “Cuidamos de tu Salud”:** se envía el último jueves de cada mes.

- 12 números al año.

- Envíos especiales con motivo de convocatoria de los directos, Semana del Corazón, Carrera Popular del Corazón, Día Mundial del Corazón y felicitación navideña.
- Cuenta con 44.500 suscriptores.

- Página web:

| Web FEC                       |            |
|-------------------------------|------------|
| Nº de usuarios:               | 17.056.729 |
| Nº de páginas vistas:         | 17.240.511 |
| Promedio de tiempo en página: | 0:30       |

- Internacional:

- **EHN:** gestión de asistencia y participación en el *Annual Workshop and General Assembly*. Colaboración en *newsletters* mensuales.
- Firmas de **convenios marco de colaboración** con fundaciones internacionales.
- **SmartCare:** asistencia administrativa, facturación, seguimiento del proyecto.
- Identificación de representantes FEC para comisiones de trabajo, comités...de otras entidades.