



Casa del Corazón
Informe de actividad 2025

1. Área de servicios institucionales

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) finalizó el año 2025 con **un total de 8.593 miembros asociados**, lo que representa un **aumento del 3,6%** respecto al año 2024. De estos, el 53,8% son socios numerarios, el 12,4% residentes de cardiología, el 13,2% asociados, el 19,8% enfermeros, el 0,1% investigadores y el 0,5% son socios de honor.

La distribución de los miembros de la SEC en las diferentes Asociaciones y Secciones queda reflejada en la siguiente tabla:

2025	
Asociaciones/Secciones	N.º de socios
A. Cardiología Clínica	3.934
A. Cardiología Intervencionista	2.510
A. Cardiología Preventiva	2.547
A. Insuficiencia Cardíaca	3.131
A. Cardiopatía Isquémica y Cuidados Agudos Cardiovasculares	3.033
A. Imagen Cardíaca	3.016
A. Ritmo Cardíaco	2.330
S. Cardiología Geriátrica	1.424
S. Cardiopatías Congénitas y Cardiología Pediátrica	1.501
S. Cardiopatías Familiares y Genética Cardiovascular	1.506
S. Valvulopatías y Patología Aórtica	1.831

- En el plano de las **relaciones institucionales** durante 2025 cabe destacar:
 - Reuniones con socios estratégicos y colaboradores.
 - Participación en el desarrollo y difusión de la Estrategia en Salud Cardiovascular del Sistema Nacional de Salud (ESCAV). En el marco de la colaboración entre la SEC y el Ministerio de Sanidad, se continuó el trabajo de los grupos multidisciplinares constituidos para los planes prioritarios de la ESCAV, avanzando en la elaboración y actualización de los documentos de recomendaciones, finalizando el documento “Rediseño de las redes asistenciales de atención al infarto agudo de miocardio introduciendo el SCASEST de alto riesgo”, que contó con la aprobación del Ministerio de Sanidad. Desde la SEC se reforzó la comunicación interna y externa de esta colaboración, poniendo en valor a España como país referente al contar con una estrategia nacional en salud cardiovascular y subrayando la necesidad

de impulsar un Plan Europeo de Salud Cardiovascular. Se organizaron reuniones y jornadas técnicas a nivel nacional con jefes de servicio de cardiología, sociedades territoriales y representantes institucionales, así como encuentros con responsables autonómicos. A nivel internacional, la SEC y la FEC participaron en foros y reuniones estratégicas para presentar la ESCAV como modelo de referencia, incluyendo el Congreso y *Spring Summit* de la European Society of Cardiology, la reunión anual de la European Heart Network y los encuentros del ESC Cardiopolicy Group.

- Participación en el Comité Asesor del Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (PENROI).
- Solicitud al Ministerio de Sanidad de la inclusión en cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud (SNS) de la categoría marcapasos sin cables.
- Desarrollo de la jornada “Iniciativa para la Mejora del Abordaje Preventivo en el Ámbito Cardiovascular” (IMAPAC) donde se presentó el informe denominado “Políticas y Buenas Prácticas de Prevención Secundaria” y que contó con la asistencia de varios directores generales y otros representantes de nueve comunidades autónomas.
- Colaboración estrecha con 14 Sociedades Filiales, distribuyendo unos fondos destinados a respaldar actividades formativas, así como con la Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC) y la Asociación Española de Técnicos en Ecocardiografía (AETE).
- Actividades en colaboración con diversas sociedades científicas destacando los grupos de trabajo mixtos con la Sociedad Española de Cirugía Cardiovascular y Endovascular (SECCE), y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).
- IV Reunión Anual de Jefes de Servicio de Cardiología, celebrada en la Casa del Corazón el 26 de febrero de 2025, con un total de 64 asistentes. Se abordaron temas relacionados con la ESCAV, *Revista Española de Cardiología*, el Congreso SEC de la Salud Cardiovascular y Programas de la Fundación Española del Corazón.

- **Relaciones internacionales:**

- **ESC.** Participación en:
 - Examen europeo de cardiología para residentes: 71 inscritos y 97% aprobados.
 - European Congress of Cardiology: participación en reuniones bilaterales con otras entidades y grupos de trabajo e información de la actividad de la SEC en la zona comercial.
 - *Spring Summit*. Presentaciones y debates con expertos y oportunidades de *networking* entre sociedades miembro.

- Revisión de guías y nominación de representantes SEC para los grupos de trabajo y comisiones.
- **REDISC.** Desarrollo de los proyectos integrados en REDISC durante 2025. Beneficio directo a pacientes de la región, capacitación de profesionales de la salud y organización de congresos y seminarios de actualización. Fortalecimiento de la colaboración intersocietaria y multidisciplinaria en favor de la salud cardiovascular en Iberoamérica. Lanzamiento del proyecto “Iberoamérica en movimiento”.
- **ACC – Chapter Florida.** Reunión en Madrid y *mentoring* en hospitales del Sistema Nacional de Salud (SNS).
- Coordinación de representantes SEC en 14 congresos internacionales.
- **Sociedades latinoamericanas.** Renovación de 17 convenios de colaboración.
- **SIAC 2025.** La SEC participó activamente en el Congreso Interamericano de Cardiología en México a través de varias sesiones científicas y en la exposición comercial donde informó de su actividad formativa.
- **Proyectos de continuidad:**
 - **Nuevo Marco Normativo.** Redefine la estructura institucional y la distribución de competencias entre sus órganos de gobierno y sus estructuras científicas. Su objetivo es dotar a la SEC de una organización más eficiente, participativa y alineada con los estándares actuales de buen gobierno y gestión institucional.
 - **Campaña ‘Siente tu ritmo’.** Con motivo del Día del Pulso (1 de marzo), la Sociedad Española de Cardiología, a través de su Asociación del Ritmo Cardíaco, y la Fundación Española del Corazón, con el apoyo de su Organización de Asociaciones de Pacientes puso en marcha la campaña de concienciación sobre la importancia del diagnóstico precoz de la fibrilación auricular, la arritmia cardíaca que afecta con más frecuencia a la población.

Para la presentación de la campaña se organizó un desayuno con periodistas y a lo largo del año se celebraron diferentes jornadas de concienciación y educación médica:

 - Hospital QuirónSalud Madrid
 - Hospital Universitari Joan XXXIII (Tarragona)
 - Hospital Universitario La Paz (Madrid)
 - Carrera del Corazón
 - Laguna de Negrillos (León)
 - Hospital Universitario Clínico San Cecilio (Granada)
 - Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada)
 - Hospital Universitario La Princesa (Madrid)

- **Campaña “No dejes que se apague”.** Continuidad a la campaña de concienciación iniciada en 2024 con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de reconocer los signos de alarma de la insuficiencia cardíaca, clave para un diagnóstico y tratamiento tempranos.
- **Proyecto estratégico “Mujer y Corazón”** (bienio 2023-2025). Objetivo: mejorar el conocimiento existente sobre las enfermedades cardiovasculares en la mujer, así como sensibilizar y concienciar sobre la salud cardiovascular en la mujer.

El 6 de marzo, se celebró en la Casa del Corazón “La Tarde de Mujer y Corazón” con más de 100 asistentes presenciales. La jornada estuvo dirigida a profesionales de la salud, población y pacientes y fue conducida de la mano de los mejores expertos que explicaron las diferencias y cómo identificar los síntomas de alarma. Se abordaron temas como la menopausia, el embarazo, la alimentación y se realizaron talleres prácticos sobre deporte según la edad de la mujer.

- **Canal SEC:** la mayor plataforma de cardiología en español reúne, de forma estructurada y accesible, todo el contenido científico que produce cada año la Sociedad Española de Cardiología: congresos, reuniones anuales, CardioTV y otros eventos que antes estaban dispersos en distintas plataformas, ahora se concentran en un único espacio. Un acceso centralizado para consultar el contenido en cualquier momento, desde cualquier lugar y dispositivo. Una experiencia de suscripción personalizada, ágil e intuitiva.

Categoría	Sesiones	Ponencias
Valvopatías	7	32
Congreso Nacional	19	56
Enfermedad CV en la Mujer	8	29
Preventiva	14	41
Cardiología	11	43
Cardiopatías Familiares	10	34
CardioClínica	12	36
Cardiopatía Isquémica	9	26
Ritmo	29	125
Insuficiencia Cardíaca	12	46
Cardiopatías Congénitas	8	32
Cardiología Intervencionista	11	48
CardioMIR	11	37
Cardiología Geriátrica	9	36
Ictus y Fa	4	16
Hipertensión Pulmonar	4	16
Medicina y Filosofía	3	6

- **“Los pilares de la cardiología en España”.** Presentación, en el marco del Congreso SEC25, celebrado Granada, de la publicación coordinada por el Dr. Enrique Asín, que aborda, entre otros aspectos, los orígenes de la especialidad y de los servicios de cardiología, la formación MIR y la estructura científica de la SEC.
- **Capítulo Hipocrático.** La SEC, comprometida con la promoción de los valores humanísticos de la Medicina, forma parte del Movimiento Hipocrático. En 2025 se celebró la quinta edición de los “Premios al Mérito Hipocrático” en la que se concedieron tres premios/reconocimientos y una beca. Asimismo, durante 2025 el Capítulo Hipocrático desarrolló un ciclo de charlas en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, que abordó la relación entre medicina, filosofía y sociedad desde una perspectiva interdisciplinar. Las sesiones contaron con la participación de profesionales de reconocido prestigio del ámbito médico, científico y humanístico, y tuvieron una excelente acogida tanto presencial como en su posterior difusión a través del Canal SEC, consolidando este formato como un espacio de reflexión y diálogo de gran interés y proyección.
- **SEC-Numérate.** Campaña de concienciación dirigida al residente de cardiología que finaliza su residencia y cambia su membresía a numerario.
- **SEC-Calidad:**
 - SEC-EXCELENTE: 29 acreditaciones de unidades.
 - RECALCAR: encuesta realizada por 109 jefes de servicio.
- **SEC-FEC-Verde.** Durante el Congreso SEC25 de la Salud Cardiovascular, celebrado en Granada, se presentaron los resultados del estudio “Impacto de la contaminación por partículas finas (PM_{2,5}) en la frecuentación y mortalidad hospitalaria por infarto agudo de miocardio en España”, publicado en *Revista Española de Cardiología*. El Congreso reforzó además su compromiso con el medio ambiente y la responsabilidad social mediante el Plan de Sostenibilidad de SEC25, que incluyó 60 metas de reducción alineadas con 14 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible. Entre las iniciativas desarrolladas destacan la donación del excedente alimentario a la Fundación Banco de Alimentos de Granada y la siembra de 500 árboles en el Parque de las Canteras (La Zubia, Granada). Asimismo, la SEC se adhirió a la Alianza Médica Contra el Cambio Climático, impulsada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España, que tiene como objetivo de establecer alianzas estratégicas enfocadas en articular una respuesta científica, clínica y educativa frente a los efectos del cambio climático sobre la salud.

➤ **SECoopera.** Durante 2025, SECoopera concentró esfuerzos en cuatro ejes principales:

- **Proyecto de Telemedicina en Bolivia.** Desde el inicio del programa se han presentado 344 casos clínicos, proporcionando apoyo experto y contribuyendo a una mejora significativa en el manejo de pacientes con patología cardiovascular compleja.
- **Implante de marcapasos en Bolivia.** El equipo logró implantar un número significativo de marcapasos, proporcionando atención especializada y seguimiento clínico a pacientes con patologías cardíacas graves. La acción permitió mejorar la calidad de vida de los beneficiarios y fortalecer la capacidad asistencial de los centros locales, pudiendo resumir la actividad en: 138 consultas, 27 implantes, 28 cirugías y 70 ecografías realizadas en el periodo de una semana.
- **Formación en Ruanda.** Los 12 voluntarios desplazados contribuyeron tanto al fortalecimiento de las competencias de los profesionales sanitarios locales como a la sensibilización de las comunidades escolares sobre la fiebre reumática.
- **Formación y cursos en cardiología.** Se impartieron varios cursos online de formación en cardiología, con participación de profesionales nacionales e internacionales. Los cursos se han diseñado para ofrecer conocimientos prácticos y aplicables en la atención clínica diaria, promoviendo la actualización continua y el desarrollo profesional.

➤ **Grupo Jóvenes Cardiólogos de la SEC:** durante 2025 se realizaron diversas actividades: VI CardioMIR, V Jornada de Orientación al Residente, Blog SEC y CardioPODCAST. Además, se ofertaron becas de estancias cortas (IAGO-SEC).

Además, se celebró la 14.ª edición del concurso “**Liga de los Casos Clínicos**” abierto a la participación de los cardiólogos más jóvenes, ya sean residentes o médicos adjuntos de primeros años. En la Liga 2025 se inscribieron un total de **2.182 profesionales sanitarios**, repartidos en **59 equipos**, los cuales remitieron a concurso un total de **159 casos clínicos**.

- El grupo de **registro y atención al paciente portador de DAI** emitió 8.124 tarjetas.
- La unidad de **Comunicación** registró casi **5.700 impactos SEC/FEC** con una importante repercusión en medios de comunicación y gestionó **250 entrevistas** con portavoces SEC/FEC.

La *newsletter* mensual de la Sociedad Española de Cardiología, **SEC NEWS**, se renovó en 2024 para hacerlo más dinámico y cercano al socio. Uno de los grandes cambios fue la incorporación de la sección mensual en la que un miembro del Ejecutivo o un coordinador de proyecto aborda un tema de actualidad o de interés.

En el año 2025, se realizaron **12 envíos**, tuvo una ratio de **apertura del 21.70%** y del 1,70% de clics.

*El descenso observado en los porcentajes de apertura y de clics con respecto al año anterior responde a la activación del filtro de detección de sistemas automáticos, lo que ha permitido depurar los datos y obtener métricas más precisas.

SEC25 NEWS. Granada. Con motivo del Congreso SEC 2025 de la Salud Cardiovascular, celebrado en Granada, se puso en marcha el periódico online SEC NEWS, que informa de toda la actualidad en tiempo real, jornada a jornada, a través de una amplia variedad de formatos como CardioTV, CardioPODCAST, infografías, noticias y artículos de opinión.

Semanalmente, se envía la **newsletter dominical** comentando los contenidos del Blog, CardioTV y CardioPODCAST producidos. En 2025, se realizaron **51 envíos** dominicales con una **ratio de apertura del 17,6,%** y una media del 2,99% de clics.

Newsletter dominical SEC	
Suscriptores	37.789
Aperturas	17,63%
Clics	3,00%

En 2025, tuvo lugar la entrega de galardones del IX **Premio Periodístico SEC-FEC**, y se lanzó la convocatoria de la décima edición. El Premio Periodístico SEC-FEC cuenta con la colaboración de la Asociación de Informadores de la Salud (ANIS) y tiene como objetivo reconocer a aquellos periodistas y divulgadores que con su trabajo contribuyen a ampliar la difusión del conocimiento de las enfermedades cardiovasculares entre la población general y los sectores especializados. Cabe destacar que la X edición registró la recepción de 94 candidaturas.

Además, en 2025 continuó el proyecto **‘SEC en un minuto’**, lanzado en noviembre de 2023, al comenzar la presidencia del Dr. Luis Rodríguez Padial. En un formato de vídeo ágil y atractivo, de apenas un minuto, el presidente de la SEC resume a los socios de forma exclusiva las novedades más importantes de cada mes. Desde noviembre de 2025, el Dr. Ignacio Fernández Lozano ha tomado el relevo del proyecto. Estos vídeos cuentan con cerca de **7.000 reproducciones acumuladas**.

- El balance económico del grupo fue positivo.

2. Congresos y Reuniones Científicas

- CardioMIR: se celebró el 12 y 13 de septiembre de 2025 en Zaragoza.
 - 278 inscritos: presencial 222
 - Valoración general del congreso: > 9/10.
- Congreso SEC: celebrado del 23 al 25 de octubre en Granada.
 - 3.107 inscritos.
 - El programa científico estaba formado por 319 sesiones con distintos formatos (simposios, controversias, talleres, concursos, etc.). En SEC25 se incorporaron nuevos formatos, como “*Aprendiendo de lo que no salió como esperábamos*” y “*Los tres magníficos: estudios que cambiaron la práctica en el último año*”.
 - Se recibieron un total de **1.577 comunicaciones**, de las cuales **1.213 fueron aceptadas** (orales, mini orales, póster y casos clínicos).
- Reuniones y Congresos de Asociaciones, Secciones y Grupos de Trabajo: las reuniones de Asociaciones, Secciones y Grupos de Trabajo se celebraron de forma presencial.

REUNIÓN	FECHAS	ASISTENTES
Reunión Anual Asociación de Imagen Cardíaca	20-21 de febrero 2025	419
Reunión Anual Sección de Cardiopatías Familiares y Genética Cardiovascular	27-28 de marzo 2025	377
Reunión Asociación de Cardiopatía Isquémica y Cuidados Agudos Cardiovasculares	29-30 de mayo 2025	124
Reunión Anual Asociación de Insuficiencia Cardíaca	12-14 de junio 2025	427
Reunión Anual Asociación de Cardiología Preventiva	13-14 de marzo 2025	349
Reunión Anual Asociación de Cardiología Intervencionista	4-6 de junio 2025	859
Reunión Anual Asociación de Cardiología Clínica	24-26 de abril 2025	608
RITMO25	4-6 de junio 2025	598
Reunión Anual Sección de Cardiología Geriátrica	2-3 de octubre 2025	173
Reunión Anual Grupo de Trabajo de Trombosis	2 de octubre 2025	54
CARDIOTOX	4-6 de noviembre 2025	333
CARDIOREN	30 enero-1 de febrero 2025	255
Reunión Anual Grupo de Trabajo de Mujeres en Cardiología	28 de noviembre 2025	61
Reunión Anual Sección de Valvulopatías y Patología Aórtica	3 de octubre 2025	130

3. Formación

La SEC ha tenido desde sus inicios una orientación fundamental hacia la formación de los cardiólogos. A lo largo de los años, los cursos y las actividades se han ido **adaptando a las nuevas necesidades de la profesión** y a la incorporación progresiva de otras profesiones sanitarias que abarcan la patología cardiovascular.

Nuestro objetivo siempre ha sido completar y mantener actualizada la formación de los profesionales para que puedan **liderar la atención a la patología cardiovascular en todos sus ámbitos**, desde la promoción de la salud hasta el tratamiento de los pacientes con patología cardiovascular aguda compleja.

Las estrategias de formación se han ido adaptando a las nuevas tecnologías y necesidades. Ahora, tienen una gran relevancia las actividades no presenciales y los talleres de simulación, sin abandonar los cursos presenciales cuando se estiman necesarios. También se han añadido **actividades dirigidas a fomentar el trabajo en equipo, las habilidades de comunicación y la seguridad del paciente**.

- **Campus SEC:** plataforma de educación en línea que ha permitido agrupar toda la actividad formativa de manera que resulta más fácil acceder a ella y mantener un control adecuado del progreso académico. En el curso 2024-2025 se han celebrado **45 cursos** en los que se han matriculado **8.749 alumnos**.
- Los **cursos presenciales** son los que tienen mayor recorrido en Formación, siendo esta actividad presencial reconocida por su importancia, prioridad y consolidada referente de interés y calidad. En la temporada 2024-2025 se han realizado **9 cursos presenciales** en los que han participado **348 alumnos**.
- Los **Postgrados** (oficiales y títulos propios), contribuyen a completar y mejorar la oferta de formación continuada acreditada por la SEC, en aras de la mejor actualización de los conocimientos de todos los profesionales, no solo cardiólogos, que se sienten comprometidos con la salud cardiovascular, refrescando y poniendo al día los conocimientos adquiridos. **14 cursos** con **1.164 alumnos** activos en 2025.
- En los últimos años, se ha puesto de manifiesto la necesidad de integrar la **simulación** en los programas formativos de cardiología, y aunque se recomienda fuertemente, todavía no se ha integrado de manera formal en el currículo formativo. En este contexto, emerge la simulación clínica como una metodología que mejora la seguridad, el rendimiento asistencial y el grado de retención de lo aprendido. La SEC considera que la simulación, es una educación esencial para garantizar una alta calidad asistencial, apostando por este formato tanto a nivel de MIR, adjuntos e instructores. En 2025, el **‘Programa en educación médica para residentes de cardiología mediante simulación’**, **dirigido a R2, formó a 159 residentes**. Además, la formación mediante simulación destinada a **R4-R5** **contó con la participación de 12 asistentes**.
 - También se realizó un **curso básico de instructores en simulación** en el que participaron **14 asistentes**.
- Se han desarrollado **14 proyectos docentes gestionados con las Asociaciones y Secciones**, los cuales integran una oferta superior a los **230 cursos** de diversa temática, duración y emplazamiento.

4. I+D

Las Asociaciones y Secciones Científicas de la SEC tienen como objetivo la promoción y coordinación del estudio de los diferentes aspectos de la patología cardíaca, así como fomentar el avance, práctica e investigación sobre ellos.

Entre sus tareas prioritarias están el desarrollo de los estudios, registros y labores investigadoras y la celebración de reuniones y encuentros profesionales, que fomenten la extensión del conocimiento y el mantenimiento de la excelencia profesional de los cardiólogos.

Las Asociaciones de la Sociedad Española de Cardiología tienen una Asociación equivalente en la Sociedad Europea de Cardiología. Las Secciones tienen una Asociación/Council equivalente.

La agencia de Investigación mantiene **25 proyectos/estudios y cuatro proyectos propios** de la SEC en activo. Durante 2025 **se evaluaron 23 proyectos nuevos**.

En 2025, la SEC otorgó **775.225 euros** en Proyectos, Becas y Premios.

5. Registros

La SEC centraliza muchos de los registros en una misma plataforma común, **REDCap**, que facilita la recogida de datos y garantiza la seguridad de estos.

- REDCap

La siguiente tabla muestra los registros en producción en REDCap:

REDCap	Número de centros participantes	N.º de variables	N.º de pacientes
Registro Nacional de Hematoma Intramural Aórtico y Úlcera Penetrante	15	702	77
Registro Nacional de Disección Coronaria Espontánea (RN-DCE)	40	1067	554
Registro Nacional de Imagen Cardíaca	69	175	69
Registro Español de Aneurismas de Aorta ascendente y Raíz de aorta (REAAR)	28	121	156
Manejo del trasplante cardíaco guiado por el Índice de Resistencia microvascular	20	176	88
Beta-Blockers in Takotsubo Syndrome Randomized Clinical Trial: β -TAKO	71	471	88
Registro Nacional de Marcapasos sin Cables	14	101	72
Registro NAIROBI	14	181	921
Informe técnico de DAI	-	23	4854

DRY DISCHARGE - AHF	7	286	134
Estudio MINOCA	11	145	92
Estudio FINE	23	220	239
WAKE-UP*	6	832	465
Registro Nacional de Ablación	127	629	127
RECALCAR	142	254	143
Registro nacional de Insuficiencia Aórtica	17	183	109

*El desarrollo fue en 2024

- **Cardiodispositivos**

Cardiodispositivos es el sistema *online* donde se alojan los **registros de marcapasos y de DAIS de la AEMPS**, gestionado por la SEC.

DAI	Implantes anuales	Centros en registro	N.º variables
2022	7.698	170	211
2023	4.320	130	
2024	6.486	105	
2025*	2.225	61	

MMPP	Implantes anuales	Centros en registro	N.º variables
2022	10.500	66	199
2023	12.279	86	
2024	43.361	303	
2025*	11.866	95	

*Datos preliminares

6. Transmisión del conocimiento. Formatos AV y contenidos web

- **CardioTV**. La SEC presenta cuatro categorías de vídeo principales, aunque en algún caso con diferentes duración y características:
 - **CardioTV Live:** sesiones científicas clásicas en *streaming* directo, de 60 minutos de duración máxima, con moderador y ponentes, cada uno de los cuales realiza una presentación con diapositivas. Finalmente, todos ellos se someten a un turno de preguntas y comentarios de audiencia. En 2025 se han realizado **11 piezas** de CardioTV Live, con un **promedio de 1.458 visualizaciones durante los**

primeros 30 días tras su publicación (1.898 al cierre del año).

- **CardioTV Focus.** Entrevistas, coloquios y tertulias sobre temas de interés, siempre grabados, con un mínimo de dos y un máximo de cinco participantes. Ofrecemos dos modelos según la duración: corto (15 minutos) y largo (45-60 minutos). En 2025 se realizaron **23 piezas** de CardioTV Focus, con un **promedio de 1.253 visualizaciones durante los primeros 30 días** tras su publicación (2.163 al cierre del año).
 - **CardioTV Flash.** Clips muy breves, siempre grabados, con un solo doctor participante y una duración aproximada de 2 minutos, que responden a la creciente demanda de los profesionales por actualizarse mediante píldoras audiovisuales de corta duración. En 2025 se realizaron **20 piezas de CardioTV Flash**, con un **promedio de 242 visualizaciones durante los primeros 30 días** tras su publicación (378 al cierre del año).
 - **CardioTV Talks.** Diálogo abierto entre dos especialistas respecto a un tema o área concreta de interés, sin apoyo de diapositivas ni grafismo alguno, solo conversación. En 2025 se realizaron **3 vídeos** con un **promedio de 1.214 visualizaciones durante los primeros 30 días** tras su publicación (1.487 al cierre del año).
- **La SEC te lleva.** Proyecto audiovisual de la SEC que ofrece cobertura integral de los principales congresos internacionales de interés. La actividad se divide en tres fases:
 - *PRE.* Expectativas previas al evento
 - *IN.* Información durante el congreso
 - *POST.* Debate y conclusiones a posteriori

Durante 2025 se realizaron **107 vídeos** para informar de las novedades acontecidas en los Congresos del American College of Cardiology (ACC), European Cardiology Society (ESC) y American Heart Association (AHA), con un **promedio de 141 visualizaciones durante los primeros 30 días** tras su publicación. Concretamente, ACC tuvo un promedio de 118 visualizaciones; AHA, 78 visualizaciones; y ESC, 227 reproducciones de media. Además, en 2025 se realizó la cobertura del congreso de la European Renal Association (ERA25 Viena) y del congreso de la European Atherosclerosis Society (EAS25 Glasgow), que sumaron un total de cinco vídeos IN y POST.

Plató CardioTV en Congreso SEC25 Granada. Un año más, el plató de CardioTV en el Congreso de la Salud Cardiovascular realizó la cobertura científica del Congreso, con la elaboración de **34 vídeos que sumaron un total de 13.057 visualizaciones**. La actividad contó con la participación de tres doctores a modo de presentadores de las piezas.

- **CardioPODCAST.** Este proyecto, coordinado por el Grupo Jóvenes Cardiólogos de la SEC, se ha asentado en su cuarta temporada. En 2025 se acometió una producción de **27 episodios** de 30 minutos de duración aproximada, así como **5 episodios extra** de 15 minutos de duración aproximada, centrados en las últimas guías europeas. El calendario anual de publicaciones en 2025 contempló **32 episodios** acumulando un promedio de consumo de **1.092 escuchas en los primeros 30 días** tras su publicación.

Cabina CardioPODCAST en Congreso SEC25 Granada. Se realizaron **3 episodios especiales** de 45 minutos de duración aproximada a modo de resumen durante las jornadas de congreso nacional, que **sumaron un total de 3.338 reproducciones**. La actividad contó con la participación de tres moderadores de la actividad anual a modo de presentadores de los programas.

- **Blog Cardiología hoy.** El blog de la SEC es el auténtico motor de la producción de contenido científico de la web *secardiologia.es*. Coordinado por el Grupo Jóvenes Cardiólogos de la SEC, durante 2025 se publicaron **142 artículos originales**, con más de 1,6 millones de visitas totales y 1'10" de permanencia en página.

- **Página web:**

Web SEC	
Nº de usuarios:	2.797.300
Nº de páginas vistas:	6.267.130
Promedio de tiempo en página:	1:02

- **Redes sociales.** Facebook, X, Instagram y LinkedIn. En 2025, la SEC amplió su presencia digital con la apertura de perfiles en TikTok, Threads y Bluesky.

Redes Sociales SEC	
Seguidores	149.584
Impresiones	5.289.092
Publicaciones	2.863
Reproducciones en vídeo	177.638
Engagement medio	3,88%

A pesar de una reducción del 2% en el volumen de publicaciones, se registró un incremento significativo de los resultados, con un aumento del 55% en impresiones y del 30% en interacciones.

La comunidad digital experimentó un crecimiento sólido, con un incremento del 9% en el número de seguidores, acompañado de la expansión a nuevos canales estratégicos.

El nivel de *engagement* se situó en torno al 4%, muy por encima del estándar del sector (superior al 2%). Asimismo, se observó un cambio en los hábitos de consumo digital, con una reducción de clics y visualizaciones derivada del mayor peso de Instagram, plataforma que favorece el consumo de contenidos de forma nativa y reduce el tráfico hacia enlaces externos.

En este contexto, Instagram se posicionó como el principal canal en términos de crecimiento y alcance, mientras que X mostró una pérdida de relevancia de carácter estructural.

7. Publicaciones

REC Publications, la familia de publicaciones científicas de la SEC, incluye tres cabeceras: ***Revista Española de Cardiología***, ***REC: CardioClinics*** y ***REC: Interventional Cardiology***. Nos complace ver cómo el atractivo de nuestras publicaciones va en aumento, con casi 650 originales recibidos entre las tres revistas en 2025, lo que supone la mayor demanda de publicación desde el inicio del sello.

Revista Española de Cardiología recibió en 2025 **más de 500 originales para valoración**, un volumen que solo se superó en el atípico año de la pandemia del COVID-19, cuando la producción científica creció de manera exponencial. Pese a este incremento, se mantienen unos tiempos a publicación en línea con los de otras revistas internacionales de nuestro entorno, sin duda gracias a la excelente labor de los revisores, y todo un reto dado el carácter bilingüe de la revista, que aumenta la complejidad del proceso de producción editorial. En 2025, **más del 80% de los originales se remitieron en inglés**.

Con sus 12 números al año más el extraordinario con los resúmenes presentados en el congreso de la Salud Cardiovascular, **esta cabecera mantiene su posición en el primer cuartil de las revistas cardiovasculares con un factor de impacto de 4,9 en el último *Journal Citation Reports***.

En 2025, la revista quiso fortalecer su vínculo con las Asociaciones y Secciones de la SEC, y para ello estuvo presente en sus reuniones anuales. Las sesiones organizadas a este efecto sirvieron para identificar vías de colaboración y abrir un canal diálogo con el objetivo de incrementar las sinergias dentro del entorno de nuestra sociedad.

REC: CardioClinics, de periodicidad trimestral, alcanzó en 2025 el **máximo histórico de manuscritos recibidos**, con una transferencia estable de manuscritos desde *Revista Española de Cardiología*. Además de investigación original, durante el año se han publicado [números extraordinarios](#) con los resúmenes de las reuniones científicas de algunas Sociedades Filiales, Asociaciones y Secciones de la SEC (Sociedad Vasco-Navarra de Cardiología, Sociedad Extremeña de Cardiología, Asociación de Cardiología Clínica y Sección de Cardiología Geriátrica). La revista también ha recogido otros contenidos institucionales, como las recomendaciones para la optimización de la atención a los pacientes tras infarto agudo de

miocardio o la actualización del posicionamiento sobre obesidad y enfermedad cardiovascular y renal de las Asociaciones de Cardiología Preventiva, Cardiología Clínica e Insuficiencia Cardíaca de la SEC. Además, se ha seguido premiando a los mejores artículos publicados en la revista, con una dotación económica de 1.000 euros para el mejor artículo y un premio adicional de 750€ para el mejor original de Latinoamérica.

REC: Interventional Cardiology, publicación digital trimestral, bilingüe (español e inglés), vio cumplido en 2025 su objetivo de conseguir su **inclusión en PubMed Central**, un proceso muy exigente que culmina con el reconocimiento y mejora de la visibilidad de esta publicación. Según el último *Journal Cardiovascular Reports*, la revista queda situada en el **Q3 de las revistas cardiovasculares con un factor e impacto de 1,3**. Como es tradición, la revista publicó un año más los [resúmenes del Congreso de la Asociación de Cardiología Intervencionista de la SEC](#) y otorgó dos premios, de 1.500€ y 1.000€ cada uno, a los mejores artículos. Por su parte, fue un honor que el artículo de López-Mínguez et al. «Cierre de la orejuela izquierda frente a anticoagulantes orales en FA e implante de *stents* coronarios. Registro DESAFIO» (<https://doi.org/10.24875/RECIC.M23000386>), obtuviera la segunda posición del Premio Magda Heras al “Mejor Trabajo Publicado en Revistas Cardiovasculares Iberoamericanas”.

En paralelo a la actividad del grupo REC Publications, la SEC mantiene su actividad editorial, que se puede consultar en <https://secardiologia.es/publicaciones/catalogo>.

8. Fundación Española del Corazón (FEC)

- **Socios:**

El número total de socios en 2025 fue de **14.306**, incrementándose un **32,46 %** con respecto al año anterior.

- Renovación del **Patronato de la FEC**.
- **Tienda de la Fundación Española del Corazón:** en 2025 se puso en marcha la **tienda online solidaria** de la FEC, un nuevo canal que nos permite acercar nuestros productos a la ciudadanía, fomentar la concienciación sobre la salud cardiovascular y generar recursos que apoyen nuestros fines sociales. A través de la tienda, cualquier persona puede adquirir productos con causa y colaborar directamente en la lucha contra las enfermedades cardiovasculares.

- **Actividades y campaña:**

- Carrera Popular del Corazón. En 2025 se celebró la **decimosexta edición presencial y sexta virtual**. La presentación oficial estuvo conducida por el periodista de Telemadrid, Javier Callejo, contando con el apoyo de los atletas

olímpicos Yago Rojo y Azucena Díaz, además de la enfermera y divulgadora en salud Esther Gómez (@mienfermerafavorita). En 2025 número de inscritos fue de **4.632 participantes**.

- **Día Mundial del Corazón.** El 29 de septiembre de 2025, con motivo del Día Mundial del Corazón, se celebró el acto de firma de la **Declaración de Compromiso “Comprometidos por el corazón”**, suscrita por las comisiones de sanidad del Congreso de los Diputados y de las cámaras legislativas de las comunidades autónomas. Esta declaración recoge el compromiso de los firmantes para impulsar, desde sus respectivas competencias, medidas que refuercen la prevención, promoción, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, principal causa de muerte en el mundo. Además, desde la FEC se hizo difusión de los materiales de la World Heart Federation, traducidos a castellano.
 - **Semana del Corazón.** Durante la **feria del Corredor** (25 y 26 de septiembre), se llevaron a cabo diversos talleres y charlas sobre técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) y nutrición. Paralelamente, **Alcalá de Henares, Valencia y Vigo** celebraron la Semana del Corazón con la organización de actividades.
 - **Campaña ‘PACTOS por tu corazón’.** Campaña de concienciación de continuidad que pone el foco en **evitar y controlar los principales factores de riesgo** que produce la enfermedad cardiovascular y en la adopción de hábitos de vida saludables, con el objetivo de reducir el impacto tan negativo que ocasionan las enfermedades cardiovasculares.
 - **Tercera edición ‘Premios impULSO’**, cuyo objetivo es reconocer la labor de diferentes entidades que contribuyen a fomentar e impulsar la salud cardiovascular. En esta edición se incorporó una nueva categoría dirigida a Centros de Educación y se contó con la **participación de 28 empresas**.
 - **Cuarta edición ‘Premios RCP Escuelas’.** Estos galardones tienen como objetivo aumentar el nivel de formación en RCP en la etapa escolar (desde Infantil hasta Bachillerato/Formación Profesional), a través de su enseñanza y entrenamiento en los colegios. Consta de tres categorías: originalidad y creatividad; proyecto formativo escolar; y máxima participación. En 2025, **16 colegios y centros de formación presentaron sus proyectos**.
- **Campañas puntuales:**
 - **Abrimos paso en EVA.** Continuación a la campaña que se inició en 2023, bajo el lema ‘Salvavidas’ enfocada al beneficio de la actividad física para bajar los niveles de colesterol. Se visitaron diferentes ciudades de toda España.
 - Hospital Universitario de La Plana (Castellón)
 - Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba)

- Hospital Rafael Méndez (Lorca)
 - Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz)
 - Hospital Universitario de León
 - Hospital General Universitario Santa Lucía (Cartagena. Murcia)
 - Hospital Universitari Son Espases (Mallorca)
 - Hospital Universitario de Canarias (La Laguna, Tenerife)
 - Hospital Vithas Xanit Internacional (Benalmádena)
 - Hospital Universitario de Toledo
 - Hospital Universitario de Torrevieja (Alicante)
 - Hospital Clínico Universitario de Valladolid
 - Hospital Universitario de Albacete
 - Hospital San Juan de la Cruz (Úbeda)
- **‘Por el corazón de Miranda’.** La localidad de Miranda de Ebro acogió la jornada ‘Por el Corazón de Miranda’ para concienciar a la población sobre la importancia de la medición del riesgo cardiovascular, promover la detección temprana y fomentar hábitos saludables para prevenir enfermedades directamente relacionadas con el corazón y mejorar la calidad de vida de sus habitantes. Cerca de un centenar de mirandeses se realizaron las pruebas de riesgo cardiovascular.
- **Programa de Formación continua en el ámbito deportivo relacionadas con la salud cardiovascular.** Consejería de Cultura, Turismo y Deportes Comunidad de Madrid, en colaboración con la Fundación Española del Corazón. Este programa de la Comunidad de Madrid tiene como objetivo la mejora y actualización de los conocimientos de los profesionales del sector, como vía para procurar que la oferta deportiva sea cada día mayor y de mejor calidad.
- Obesidad infantil, el deporte como aliado para combatirla
 - Ejercitar el músculo, el mejor plan
 - ¿Podemos evitar la enfermedad cardiovascular por medio del deporte?
 - La salud cardiovascular de la mujer, la gran desconocida y el deporte
 - ¿Cómo preparar el cuerpo según qué deporte?
 - Reanimación cardiopulmonar y deporte
- **Healthy Cities.** Programa de sostenibilidad de Sanitas para mejorar la salud de las personas y del entorno urbano mediante el fomento de la actividad física y la creación de más espacios verdes y zonas sostenibles en las ciudades. La Fundación Española del Corazón es partner científico del proyecto.
- **CardiTox.** Participación de la FEC en el Congreso mediante una mesa informativa, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de proteger la salud cardiovascular durante los tratamientos oncológicos. Durante la jornada se realizaron mediciones y evaluaciones del riesgo cardiovascular.

- **Starlite Madrid.** La FEC participó en el Festival Starlite Madrid, celebrado durante el periodo navideño, mediante un espacio institucional cedido para impulsar la visibilidad, sensibilizar al público de las enfermedades cardiovasculares y promocionar la salud, así como promover productos solidarios. Durante diez días, un equipo dinamizó una actividad para promover el ejercicio y fortaleció la presencia corporativa.

- **Programas**

- **Programa de Empresas Cardiosaludables (PECS).** Proporciona a las empresas adheridas las herramientas y recomendaciones necesarias para mejorar la salud cardiovascular entre sus empleados. En el 2025 contó con las siguientes empresas: Cruz Roja, Renfe, SEUR, Generali, Universidad Europea, Parque Móvil del Estado, ABANCA, Holcim.

Nueva incorporación: Sociedad Mercantil Estatal de Infraestructuras Agrarias (SEIASA).

- Jornada conjunta con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), enfocada a entornos cardiosseguros y cardiosaludables en las empresas.
- **Programa de Alimentación y Salud (PASFEC).** Apoya a las empresas y a los productos de alimentación destacando e identificando los que son más beneficiosos para la salud cardiovascular o aquellos que no pudiendo ser considerados por la FEC como totalmente aptos para el corazón, ofrecen mayores beneficios en términos cardiosaludables respecto a los productos de su misma categoría.
 - 25 empresas
 - 39 productos
 - 200 referencias (de esos productos)

Nueva adhesión: Monte Nevado

- **Programa de Áreas Cardiosseguras / Cardiosaludables (PACS).**
 - **Ariadna RCP:** aplicación diseñada para ofrecer una **respuesta rápida**, localizando al voluntario con conocimientos en RCP y el DEA más cercano a la ubicación de la parada cardiorrespiratoria.
 - DEAS registrados: 29.164
 - Usuarios registrados: 71.099
 - Galicia ha sido la primera comunidad autónoma en integrar Ariadna en el sistema de Emergencias Sanitarias de Galicia-061.

- Se celebró una **rueda de prensa** con la participación de la Consejería de Salud de la Xunta de Galicia, la Sociedad Española de Cardiología, la Fundación Española del Corazón y el Sistema de Emergencias Sanitarias de Galicia-061.
 - Se realizaron charlas en todos los hospitales gallegos para implicar a los profesionales sanitarios como colaboradores de Ariadna.
 - Se celebró una jornada conjunta con la **Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP)**, dentro de su Red de Ciudades saludables sobre ciudades cardios seguras y cardiosaludables
 - Firma del convenio entre FEC y Gestión de Servicios para la Salud y Seguridad de Canarias (GSC) para la integración de Ariadna en Canarias.
 - Grabación y publicación vídeo “Cada segundo cuenta” - 3.363 visualizaciones.
- **Organización de Asociaciones de Pacientes de la Fundación Española del Corazón**

Actualmente consta de **53 asociaciones de pacientes** distribuidas por todo el territorio nacional con el objetivo de defender los intereses de los pacientes desarrollando actividades útiles para ellos y su salud.

 - **III Congreso Nacional de la Organización de Asociaciones de Pacientes FEC.** Se celebró en la Casa del Corazón (Madrid) y el programa estuvo compuesto por siete charlas sobre diversas patologías cardiovasculares, así como un taller práctico al final de la jornada, con la **participación de 107 pacientes**.
 - **Encuesta ‘Percepción del riesgo cardiovascular en pacientes con patologías cardiovasculares y/o diabetes’.** A partir de la encuesta realizada en 2024, este año se han celebrado dos CardioTV Live en los que se han analizado sus resultados.
 - ¿Qué debemos mejorar en la percepción del riesgo cardiovascular del paciente con cardiopatías y/o diabetes? 880 visualizaciones.
 - Conocer para controlar: cómo perciben su riesgo los pacientes con diabetes y con enfermedad cardiovascular. 151 visualizaciones.
 - **CardioTV Live.**
 - Siente tu ritmo: hablemos de fibrilación auricular. 4.600 visualizaciones.
 - ¿Somos realmente conscientes del riesgo cardiovascular? 881 visualizaciones.
- **Comunicación**
 - **Revista de la Fundación Española del Corazón:** Se distribuye a socios SEC, FEC, asociaciones de pacientes, empresas, hospitales y suscriptores.

		Envío postal	Envío online
158	Diciembre	14.100	52.386
157	Septiembre	13.150	52.225
156	Junio	11.210	52.073
155	Marzo	10.700	51.809

- **Newsletter mensual “Cuidamos de tu Salud”.** Se envía el último jueves de cada mes. También se realizan envíos especiales con motivo de convocatoria de los directos, Semana del Corazón, Carrera Popular del Corazón, Día Mundial del Corazón y felicitación navideña.

- 44.882 suscriptores

- **Página web:**

Web FEC	
Nº de usuarios:	12.964.258
Nº de páginas vistas:	12.989.941
Promedio de tiempo en página:	0:27

- **Redes Sociales:** Facebook, X, Instagram y LinkedIn. En 2025, la FEC amplió su presencia digital con la apertura de perfiles en TikTok, Threads y Bluesky.

Redes Sociales FEC	
Seguidores	103.533
Impresiones	7.250.000
Publicaciones	1.686
Reproducciones en vídeo	371.000
Engagement medio	5,98%

- **Internacional:**

- **European Heart Network (EHN)**

La FEC mantuvo una participación activa en las iniciativas de la European Heart Network (EHN), incluyendo su presencia en el Annual Workshop celebrado en Estocolmo (16-18 de junio). Un espacio clave para el intercambio estratégico entre

organizaciones europeas. Asimismo, participó en la *AI Community of Practice*, orientada a compartir conocimiento sobre el uso responsable de la inteligencia artificial en el ámbito de la salud cardiovascular, y en el *EACH Summit* (10-11 de diciembre, Bruselas), donde se presentó el Plan Europeo de Salud Cardiovascular como marco de referencia para una acción coordinada a nivel europeo.

➤ **World Heart Federation (WHF)**

En colaboración con la *World Heart Federation (WHF)*, la FEC se sumó a las principales iniciativas internacionales de la organización destacando las acciones desarrolladas en el marco del Día Mundial del Corazón, con el objetivo de reforzar la concienciación sobre la importancia de priorizar la salud cardiaca de forma continuada. Además, participó en el *World Heart Summit* (17-18 de mayo, Ginebra), un foro internacional de alto nivel sobre salud global, y colaboró en el *Adherence Day*, destinado a sensibilizar sobre la relevancia de la adherencia terapéutica y los hábitos de vida saludables en la prevención cardiovascular.

➤ **Congresos internacionales**

La FEC participó activamente en diversos congresos y encuentros internacionales del ámbito cardiovascular, tanto en Europa como en Latinoamérica, fortaleciendo el intercambio de conocimiento y la colaboración con profesionales y entidades científicas. De manera especial, durante el Congreso Europeo de Cardiología, celebrado en Madrid, la FEC desarrolló una colaboración destacada dando soporte al cribado cardiovascular en el *Cardiovascular Health Checkpoint* durante las jornadas del congreso, lo que permitió analizar a un total de 1.360 pacientes, contribuyendo a la detección precoz de factores de riesgo y a la concienciación sobre la prevención cardiovascular.