

Estimado/a Socio/a,

Desde la **Sección de Cardiología Geriátrica de la SEC**, nos complace anunciar el proyecto **Evaluación Integral Geriátrica - SEC Geriatria**, que pone a tu disposición herramientas esenciales para la evaluación clínica en pacientes mayores. Gracias a esta iniciativa, ahora podremos acceder a un conjunto de instrumentos validados que facilitarán la evaluación geriátrica en nuestra práctica clínica.

Cuestionario de Pfeiffer (SPMSQ) – *Evalúa la memoria de su paciente en un minuto.*

Escala de Fragilidad Clínica (CFS) – *La guía esencial para evaluar la fragilidad.*

Índice de Barthel – *Evaluación rápida y precisa del nivel de dependencia.*

Escala de Lawton y Brody – *Identifica el nivel de autonomía en adultos mayores.*

Escala FRAIL – *Reduce riesgos de caídas, hospitalización y deterioro, al detectar oportunamente la fragilidad.*

SARC-F – *Prevención de la sarcopenia con una detección temprana.*

Cuestionario SPPB – *Evalúa equilibrio, marcha y fuerza en adultos mayores.*

Test de Yesavage (15 ítems) – *Detección y evaluación de síntomas depresivos en mayores de 65 años.*

Test de Yesavage (5 ítems) – *Detección rápida y eficaz de la depresión.*

MNA-SF – *Identifica el riesgo nutricional en adultos mayores.*

Multiescala Nutricional (CONUT, PNI, GNRI) – *CONUT, PNI y GNRI: detecta el riesgo de desnutrición fácilmente.*

Cuestionario Minnesota de Calidad de Vida – *Evalúa el impacto de la insuficiencia cardíaca en la calidad de vida.*

Estas herramientas están diseñadas para facilitar la detección temprana de alteraciones en la funcionalidad, fragilidad y estado nutricional de los pacientes geriátricos con enfermedades cardiovasculares, permitiendo intervenciones más precisas y oportunas. Accede a ellas desde [iDoctus](#) y optimiza tu práctica clínica.

Puedes descargar la guía de uso en el siguiente enlace: [enlace a la guía](#)

Esperamos que os sea de utilidad.

Un cordial saludo.

José Ángel Pérez Rivera

Presidente de la Sección de Cardiología Geriátrica SEC